

LA MARCHÉ POPULAIRE DES ÉPOUVANTAILS

- ✦ Un parcours entre ville et campagne
- ✦ Balisages à vue et postes de contrôle
- ✦ Randonnée en toute sécurité
- ✦ Chacun à son rythme, pour le plaisir
- ✦ Ne pas quitter les chemins balisés
- ✦ Les chiens doivent être tenus en laisse
- ✦ Interdiction d'allumer un feu sur le parcours
- ✦ Jeter les déchets dans des poubelles dédiées



Toutes les dates 2023 des marches populaires

06 mai	Les Pennes-Mirabeau
14 mai	La Roque d'Anthéron
20 mai	Puylobier
10 juin	Gréasque
08 juillet	Jouques
20 août	Fuveau
05 novembre	Rognes
19 novembre	Istres
02 décembre	Lambesc

Fédération Française des Sports Populaires
 contact@ffsp.fr
 www.ffsp.fr
 Fb @ivv.france



Syndicat d'Initiative de Saint-Cannat
 3 Avenue Pasteur
 13760 Saint-Cannat
 04 42 57 34 65
 info.saintcannat@gmail.com
 www.saint-cannat.fr
 Fb @syndicatdinitiativesaintcannat



Marche Populaire Internationale des épouvantails



9 km

SAINT-CANNAT.
samedi
22 AVRIL

Départ libre 9h
Place Gambetta



Contes
en Marche

Départ 10h



Fête
des Plantes
et de la Nature



20
TERRE
DE JEUX
24

Organisée par le Syndicat d'initiative de Saint-Cannat
 sous l'égide de la FFSP Provence-Pays d'Aix



Fédération Française des Sports Populaires
 Reconnue d'utilité publique. Arrêté N°012156 - 2/08/2001
 Agrément ministériel national du 20 juin 2006
 Membre FFSP n° F 1248 - Visa FFSP N°XXXX-XX-XXX-X



Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation Service Communication Audrey Torfiman - Impression Vaillière

NOUVEAU PARCOURS SAINT-CANNAT



Distance : 9 km
Dénivelé : 127 m
Difficulté : Aucune

Départ / Arrivée

www.ffsp.fr/parcours-permanents/Circuit-Permanent-Saint-Cannat

Parking conseiller
Route de Rognes
GPS 43.622881 - 5.299338
Suivre le fléchage en venant d'Aix
par l'avenue Jean Moulin

Départ et arrivée Place Gambetta
GPS 43.620582 - 5.298257
Départ libre dès 9h et retour avant 16h
pour validation du parcours
Marche contée : départ à 10h

PARTICIPATION ET LICENCE

Tous ceux qui veulent profiter de la nature en Pays d'Aix peuvent participer, sans limite d'âge.

Les enfants de moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés.

La licence FFSP est délivrée contre une cotisation de participation de 3 €.

Gratuit pour les enfants de moins de 16 ans. Une fois la marche réalisée, vous obtiendrez votre carnet de validation. Il sera validé d'un tampon correspondant à la marche effectuée.

Carnet International de participation offert à la 1^{ère} Marche Populaire effectuée.

PRÉ INSCRIPTION

Sur place ou au Syndicat d'Initiative
04 42 57 34 65

Avant le 20 avril pour les Contes en marche.

RAVITAILLEMENT

Boissons et petite collation offertes aux postes "sécurité-contrôle".

12h30 Apéro offert dans le cadre de la Marche contée.

Repas tiré du panier.

ASSURANCE

La FFSP est assuré en RC auprès de la MAIF qui assure une garantie responsabilité civile et des atteintes corporelles des participants.

Le Syndicat d'Initiative de St Cannat décline toute responsabilité en cas de maladie, accidents ou vol.

SANTÉ

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé, mais n'hésitez pas au moins une fois dans l'année, à vous faire contrôler auprès de votre médecin.

PREMIERS SECOURS

Le corps des Sapeurs-pompiers et la Gendarmerie sont informés de la manifestation.

Urgences 112

Véronique Pellissier 06 27 29 33 75

Yves Williate 06 52 80 13 07

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques

ÇA MARCHE À SAINT-CANNAT !

- ✦ Un parcours entre ville et campagne
- ✦ Balisages à vue et postes de contrôle
- ✦ Randonnée en toute sécurité
- ✦ Chacun à son rythme, pour le plaisir
- ✦ Ne pas quitter les chemins balisés
- ✦ Les chiens doivent être tenus en laisse
- ✦ Interdiction d'allumer un feu sur le parcours
- ✦ Jeter les déchets dans des poubelles dédiées

CONTES EN MARCHÉ



Rendez-vous à 9h30
Place Gambetta
Départ à 10h pour
chaque groupe
accompagné d'un conteur
Vers 12h30, rendez-vous au
pique-nique sorti du sac
avec un apéro-conté
offert à tous !
Vous avez jusqu'au 20 avril
pour vous inscrire !
Syndicat d'Initiative
04 42 57 34 65

En plus de la randonnée en toute liberté, l'équipe du SI, en partenariat avec l'équipe Culture de St Cannat vous propose une rando contée avec trois conteurs "épouvantails". En famille, entre amis, seul ou accompagné, suivez-les pour une randonnée toute faite de plaisirs, de rendez-vous surprises et d'histoires de printemps !

Pour Alexandra Ré, la pratique du conte synthétise à merveille son amour des histoires et son goût pour la musicalité de la langue.

Hippocampe Théâtre

Éric Frèrejacques, conteur et multi-instrumentiste, artiste aux multiples facettes, s'efforce de faire naître de ses voyages et de ses envies autant de spectacles vivants, riches en mots, en notes et en couleurs.

Olodum Musique

Sylvie Vieville transmet une parole vivante et porte un regard attendrissant et généreux sur les histoires qu'elle offre à son public avec gourmandise et un zeste d'humour !

Cie Amarande

Direction artistique,
Sylvie Vieville



FÊTE DES PLANTES ET DE LA NATURE

10h-18h Place Gambetta, rue Salengro & bd Marcel Parraud
Le Syndicat d'Initiative vous invite à découvrir de nombreux exposants, horticulteurs et des produits du terroir.