



Toutes les dates 2024 des marches populaires

04 mai	Les Pennes-Mirabeau
11 mai	Puyloubier
19 mai	La Roque d'Anthéron
01 juin	Gréasque
17 novembre	Istres
08 décembre	Lambesc



Fédération Française des Sports Populaires

contact@ffsp.fr

www.ffsp.fr

Fb @ivv.france



Syndicat d'Initiative de Saint-Cannat

3 Avenue Pasteur

13760 Saint-Cannat

04 42 57 34 65

info.saintcannat@gmail.com

www.saint-cannat.fr

Fb @syndicatdinitiativesaintcannat



Partenaires de la FFSP :



Marche Populaire Internationale des épouvantails



10 km

SAINT-CANNAT.
samedi
20
AVRIL

Départ libre 9h
Place Gambetta

Contes
en Marche

Départ 9h45



Fête
des Plantes
et de la Nature



Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation Service Communication Saint-Cannat



Organisée par le Syndicat d'initiative de Saint-Cannat
sous l'égide de la FFSP Provence-Pays d'Aix



Fédération Française des Sports Populaires
Reconnue d'utilité publique. Arrêté N°012156 - 2/08/2001
Agrément ministériel national du 20 juin 2006
Membre FFSP n° F 1248 - Visa FFSP N°2024-13-78-E



LE PARCOURS DE SAINT-CANNAT



Distance : 10 km
Dénivelé : 137
Difficulté : aucune

www.ffsp.fr/parcours-permanents/Circuit-Permanent-Saint-Cannat

PARTICIPATION ET LICENCE

Tous ceux qui veulent profiter de la nature en Pays d'Aix peuvent participer, sans limite d'âge.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés. La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 € ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (parents et enfants gratuits jusqu'à 16 ans). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour. Le Carnet International de participation est offert à la 1^{ère} Marche Populaire effectuée.

PRÉ INSCRIPTION

Sur place ou au Syndicat d'Initiative
04 42 57 34 65 /info.saintcannat@gmail.com
Avant le 18 avril pour les Contes en marche.

RAVITAILLEMENT

Boissons et petite collation offertes aux postes "sécurité-contrôle".
12h30 Apéro offert dans le cadre de la Marche contée. Repas tiré du panier.

Parking conseiller
Route de Rognes
GPS 43.622881 - 5.299338
Suivre le fléchage en venant d'Aix
par l'avenue Jean Moulin

Départ et arrivée Place Gambetta
GPS 43.620582 - 5.298257
Départ libre dès 9h et retour avant 16h
pour validation du parcours
Marche contée : départ à 9h45

ASSURANCE

La FFSP est assuré en RC auprès de la MAIF qui assure une garantie responsabilité civile et des atteintes corporelles des participants. Le Syndicat d'Initiative de St Cannat décline toute responsabilité en cas de maladie, accidents ou vol.

SANTÉ

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé, mais n'hésitez pas au moins une fois dans l'année, à vous faire contrôler auprès de votre médecin.

PREMIERS SECOURS

Le corps des Sapeurs-pompiers et la Gendarmerie sont informés de la manifestation.
Urgences 112
Véronique Pellissier 06 27 29 33 75
Yves Williate 06 52 80 13 07

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal.

ÇA MARCHÉ À SAINT-CANNAT !

- * Un parcours entre ville et campagne
- * Balisages à vue et postes de contrôle
- * Randonnée en toute sécurité
- * Chacun à son rythme, pour le plaisir
- * Ne pas quitter les chemins balisés
- * Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés
- * Les chiens doivent être tenus en laisse
- * Interdiction d'allumer un feu ou de fumer sur le parcours
- * Jeter les déchets dans des poubelles dédiées

CONTES EN MARCHÉ



Rendez-vous à 9h15
Place Gambetta
Départ à 9h45 pour
chaque groupe
accompagné d'un conteur.
Vers 12h30, rendez-vous au
pique-nique sorti du sac avec
un apéro-conte
offert à tous !
Vous avez jusqu'au 18 avril
pour vous inscrire !
Syndicat d'Initiative
04 42 57 34 65
info.saint-cannat.fr

En plus de la randonnée en toute liberté, l'équipe du SI, en partenariat avec l'équipe Culture de St Cannat vous propose une rando contée avec trois conteurs "épouvantails". En famille, entre amis, seul ou accompagné, suivez-les pour une randonnée toute faite de plaisirs, de rendez-vous surprises et d'histoires de printemps !

Claudia Mad'moiZèle
**Entre terre et ciel :
Vagabondage de contes**
Pour l'amour des beaux jours, dites oui à tout. Aux oiseaux et aux fleurs, aux contes, aux chansons, aux petits rien et au bonheur. Un voyage et mélodie du monde aux murmures d'un tambour et des voix du vent.

Alain Vidal
Dans ces histoires, les arbres parlent, ils ont des trésors cachés dans le creux de leur tronc, ils ont des balançoires qui montent jusqu'au ciel. Dans ces histoires, il y a un homme heureux. Il chante du matin au soir au milieu des laitues, des lys et des pommiers. Il y a aussi un jardin extraordinaire...

Sylvie Vieville
**Jean de l'ours, conte itinérant
en 7 paysages**
À mi-chemin entre l'homme et l'animal, fils d'une femme et d'un ours, Jean a reçu de son père la force brute et la toison, et de sa mère le langage des humains. Il fuit la grotte, mais le village n'est pas fait pour lui, sa force surabonde. Il part sur les routes des épreuves et des transformations...



FÊTE DES PLANTES ET DE LA NATURE

10h-18h Place Gambetta, rue Salengro & bd Marcel Parraud
Le Syndicat d'Initiative vous invite à découvrir de nombreux exposants
, horticulteurs et des produits du terroir.