



Fédération Française des Sports Populaires

contact@ffsp.fr

www.ffsp.fr

Fb @ivv.france



Fédération Française des Sports Populaires
Reconnue d'utilité publique. Arrêté N°012156 - 2/08/2001
Agrément ministériel national du 20 juin 2006
Membre FFSP n° F 1248 - Visa FFSP N°2025-13-73-J

Comité des fêtes

Mairie de Saint-Cannat

Place de la République

13760 Saint-Cannat

04 42 57 34 65

info.saintcannat@gmail.com

www.saint-cannat.fr

COMITÉ
DES Fêtes
Saint-Cannat

Partenaires de la FFSP :



Marche Populaire Internationale 2025 des épouvantails



10 km

Contes
en Marche

Départ 9h45

SAINT-CANNAT
19 samedi
AVRIL

Départ libre 9h - Place Gambetta

Organisée par le Comité des fêtes de Saint-Cannat
sous l'égide de la FFSP Provence-Pays d'Aix

COMITÉ
DES Fêtes
Saint-Cannat



Réalisation et impression Saint-Cannat Communication



LE TRI
+ FACILE



Ville de
SAINT-CANNAT
www.saintcannat.fr

LE PARCOURS DE SAINT-CANNAT



Distance : 10 km
Dénivelé : 137
Difficulté : aucune

Départ/Arrivée
www.ffsp.fr/parcours-permanents/Circuit-Permanent-Saint-Cannat

PARTICIPATION ET LICENCE

Tous ceux qui veulent profiter de la nature en Pays d'Aix peuvent participer, sans limite d'âge.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés.

La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 € ou une cotisation pour une licence famille de 6 € (parents et enfants gratuits jusqu'à 16 ans). Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Le Carnet International de participation est offert à la 1^{ère} Marche Populaire effectuée.

INSCRIPTION

Sur place.
Pour tout renseignement : 07 78 13 54 62
ou info.saintcannat@gmail.com

RAVITAILLEMENT

Boissons et petite collation offertes aux postes "sécurité-contrôle".
12h30 Apéro offert dans le cadre de la Marche contée. Repas tiré du panier.

ASSURANCE

La FFSP est assuré en RC auprès de la MAIF qui assure une garantie responsabilité civile et des atteintes corporelles des participants. Le Comité des Fêtes de Saint-Cannat décline toute responsabilité en cas de maladie, accidents ou vol.

SANTÉ

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé, mais n'hésitez pas au moins une fois dans l'année, à vous faire contrôler auprès de votre médecin.

PREMIERS SECOURS

Le corps des Sapeurs-pompiers et la Gendarmerie sont informés de la manifestation.
Urgences 112
Organisateur : Comité des Fêtes - Mairie de Saint-Cannat 13760 : 07 78 13 54 62

La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal.

Parking conseillé
Route de Rognes
GPS 43.622881 - 5.299338
Suivre le fléchage en venant d'Aix par l'avenue Jean Moulin

Départ et arrivée Place Gambetta
GPS 43.620582 - 5.298257
Départ libre dès 9h et retour avant 16h pour validation du parcours
Marche contée : départ à 9h45

ÇA MARCHE À SAINT-CANNAT !

- * Un parcours entre ville et campagne
- * Balisages à vue et postes de contrôle
- * Randonnée en toute sécurité
- * Chacun à son rythme, pour le plaisir
- * Ne pas s'éloigner des sentiers balisés. Hors balisages, l'assurance fédérale ne vous couvre plus.
- * Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés
- * Les chiens doivent être tenus en laisse
- * Interdiction d'allumer un feu ou de fumer sur le parcours
- * Jeter les déchets dans des poubelles dédiées

CONTES EN MARCHÉ

Rendez-vous à 9h15 Place Gambetta
Départ à 9h45 pour chaque groupe accompagné d'un conteur.

Vers 12h30, rendez-vous au pique-nique sorti du sac avec un apéro-conte offert à tous !

Inscription sur place.
Pour tout renseignement :
07 78 13 54 62
info.saintcannat@gmail.com

En plus de la randonnée en toute liberté, l'équipe du Cofet, en partenariat avec l'équipe Culture de St Cannat vous propose une rando contée avec trois conteurs "épouvantails". En famille, entre amis, seul ou accompagné, suivez-les pour une randonnée toute faite de plaisirs, de rendez-vous surprises et d'histoires de printemps!

Claire Leray

L'univers de Claire Leray, enjoué et poétique, fait la part belle au merveilleux, au lien sensible avec le vivant. Suivez-là pour un moment empli d'histoires d'ici et d'ailleurs lumineuses, espiègles et tendres. Des contes qui se mêlent à quelques chants pleins d'énergie pour faire danser les épouvantails, réveiller les zygomatiques et réchauffer les cœurs.



Serge Valentin

Sourcil frétilant et tendresse communicative, Serge Valentin nous ouvre son méli-mélo d'histoires en tous genres. Certaines sont fraîchement écloses, d'autres l'ont accompagné sur les chemins, tout comme son vieux copain l'accordéon qui ne mâche pas ses notes. A tous les deux ils sauront bien comment titiller nos imaginations pour nous faire rêver ensemble.



Sylvie Vieville

Accompagnée de son ukulélé et de sa flûte harmonique, cette conteuse voyageuse nous amène sur la terre des contes avec humour et générosité. Du bébé goulu au roitelet, de la mère misère à l'homme heureux, de l'arbre chantant au cœur du baobab, laissez-vous guider...

