

FEMININ PLURIELLE

9^{ème} édition



Marraine de la
manifestation
Dominique Duby



Éclat de rire

16 Mars
17
18 2018

ISABELLE DESMERO
MARION MEZADORIAN
FLORENCE CRESPI
LOUISE BOURIFFÉ
MARIANE SERGENT

SMILE!

Exposition
Des femmes et
des bulles

Espace Yves Montand

SOIREE INAUGURALE

Vendredi 16 mars

19h Accueil apéro
Vernissage Des femmes et des Bulles
20h30 Récital tout public
dès 8 ans - Durée 50' - Entrée libre
Réservations obligatoire



©Univers de Gwendydd

Nous les filles !...

Récital de Chansons françaises

Il y a encore beaucoup à faire pour améliorer les conditions de vie de cette courageuse moitié de l'humanité dont les deux artistes sont les modestes mais hardies porte-paroles.

Nos deux joyeuses luronnes ont concocté spécialement pour cette soirée un petit opus allègrement tourné, rassemblant des morceaux choisis de la chanson "fémininement" engagée. Anne Sylvestre, bien sûr, mais aussi Agnès Bihl ou Frehel, Yvette Guilbert ou Boris Vian...
Chant Isabelle Desmero,
Piano Marie Gottrand
Cie Mots à Mâcher

Samedi 17 mars

20h Accueil gourmand
21h Pépites

Entrée 12€ - Tout public dès 8 ans
Durée 1h

One Woman Show

Avec son premier spectacle qui mêle Stand Up et personnages, Marton Mezadorian nous embarque dans son univers peuplé de rencontres drôles et attachantes "ses pépites" 'Pépites', ce sont les définitions inattendues de son père marseillais, ses aventures de célibataire volontaire, ses conversations avec sa grand-mère arménienne... Durant plus d'une heure, Marion affiche une pêche communicative ! Rire assuré !
Comédienne Marion Mézadorian
Mise en scène François Magnin



©Sarah Ben

Pépites de Marion Mezadorian

Notre "Pépité" de Saint-Cannat !

SPECTACLES DE CLÔTURE

Show Bouriffé - Sergent

Dans ce tout nouveau spectacle, avec leur gouaille et leur truculence légendaires, Louise et Marianne nous entraînent dans une quête médiévale et déjantée. En effet, l'heure est grave ! La reine Jeanne qui règne sur la Provence est sans héritier ! Sa tante Isabeau d'Anjou vient la visiter afin de lui "fourguer" leur cousin Louis de France et ainsi réunir la Provence au domaine royal. Y parviendra-t-elle ? Une joute titanesque entre Oc et Oil dont les spectateurs sortiront tout esbaudis.
Comédiennes
Louise Bouriffé & Marianne Sergent
Cie Soliluna



©Jean-Philippe Jover

L au pluriel

Dimanche 18 mars

17h L au pluriel
Durée 25'

Intermède gourmand
18h Et donc !?...

Durée 1h15
Entrée 12€
Tout public dès 8 ans

Solo dansé

Ma grand mère, assise dans son fauteuil
Mon père à distance, par pudeur. Et ma mère ?
Elle est en moi. Et moi, c'est "L"...
"L" se met à nue et propose un regard sincère et drôle sur elle-même... "L" est une danseuse qui revient à la source de sa vocation : le souvenir d'une grand-mère rigoureuse...
"L" est une fille avec, en mémoire, cette phrase d'un père attentif: "Ton père qui t'aime..."
"L", enfin, est un être qui se construit au travers des membres de sa propre famille... pour trouver sa place à elle.
Danseuse et chorégraphe Florence Crespi
Cie Bleu Kaki



©A Donc !?

Et donc !?...

EXPOSITION

"Dans des registres divers, la bande dessinée dit toujours quelque chose du monde qui nous entoure et du moment que nous vivons" Benoît Mouchart - Directeur artistique du festival International de la Bande dessinée d'Angoulême.

Cette exposition aborde l'évolution de notre regard sur la femme au fil du temps et surtout depuis le début du 20^{ème} siècle... De la femme soumise à la femme héroïque ou révoltée en passant par la femme objet... son image est le reflet des a priori dont nous avons eu bien du mal à nous débarrasser... C'est aussi l'occasion de mettre à l'honneur les créatrices de Bandes dessinées qui ont réussi à s'imposer dans ce domaine longtemps réservé à la gent masculine...

Du vendredi 16 au samedi 31 mars

Vernissage vendredi 16 mars à 19h

Du vendredi 16 au dimanche 18 mars Espace Yves Montand

Du mardi 20 au samedi 31 mars Espace Suffren

Entrée libre



CONFÉRENCE ET ATELIER ART DU RIRE



Credit photo Betty K website



Avec Béatrice Keohissoglou, alias Betty-K, Rigologue expert, certifiée par l'École internationale du Rire et du Bonheur, nous partagerons un moment convivial autour du Rire !

Conférence "La joie de vivre et la santé par le rire"

Qu'est-ce que le rire ? Quels sont ses bienfaits sur la santé physique et psychique ? Des questions auxquelles Betty-K répondra. Elle nous dira aussi l'intérêt de la Rigologie et nous éclairera sur l'origine et le concept de cette discipline, ludique, dynamique, interactive, qui s'appuie sur les forces et les réussites des personnes et des institutions plutôt que sur l'analyse des faiblesses et des échecs.

Atelier de rigologie

Échauffement, stretching du chat, évacuation du stress résiduel dans le corps. Jeux coopératifs, interactions ludiques avec mobilisations corporelles accessibles à tous. Éclats de rire collectif et relaxation guidée. Tout un programme pour un bien-être assuré !

Samedi 17 mars

10h-12h Espace Yves Montand
Conférence et atelier gratuits
Attention pour l'atelier, les places sont limitées. Inscription au 04 42 57 34 65

