

OPERATION MultiActivités SANTÉ

Activités proposées :
Badminton, Gym, Marche,
Pilates, Gate ball

Dès le 16 février 2021



Pratiquez
une activité physique régulière !

Programme d'Activités Physique Adaptées
destiné aux personnes
ayant une Affection de Longue Durée (ALD)