

Ville de
SAINT-CANNAT

Au
Fil
des
Jours

**Janvier Février
2024**



Suivez toute
l'actualité du village



Téléchargez la WebApp et inscrivez-vous à la newsletter :

www.saint-cannat.fr



Ville de
SAINT-CANNAT.fr

f saintcannatofficiel ©

Mardi 2 au vendredi 5 janvier Samedi 6 janvier

Ateliers Peinture & Dessin

Mar/Jeu/Ven : 10-11h30 & 14-15h30,
et Mer : 10-11h30

Atelier d'artiste KiRoe, quartier Fauchon
Dès 6 ans - Tarif : 20€/séances, 5 séances
90€

Info + La Palette de Couleurs

06 14 03 38 70

lapalettekiroe@gmail.com

Mercredi 3 janvier

Collecte de sang

15h - 19h30 Salle Revol

L'amicale des Donneurs de Sang
Volontaires de Saint-Cannat vous donne
rendez-vous. Venez nombreux !

Prendre rendez-vous pour une collecte
sur www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Info +

dondusang.saint-cannat@gmail.com

Vendredi 5 janvier

Menu Tout en Truffes

Mas Bottero

Notre menu "Tout en Truffes" revient
pour une nouvelle année truffée de
plaisirs gourmands.

Vous pouvez d'ores et déjà réserver sur
notre site internet dans l'onglet
Réservation.

Info + Le Mas Bottero - 04 42 67 19 18

contact@lemasbottero.com

www.lemasbottero.com

Ateliers de yoga doux

Info + Association Arkana

yoga.saintcannat@gmail.com

Lundi 8 janvier

Lancement de l'application WePoppins

Plateforme d'entraide entre parents

Gratuit jusqu'au 31 décembre 2024 avec
le code d'accès : SC2024

Info + Jean-B. Bouillat 06 09 28 51 48

Mardi 9 janvier

Atelier CNV

18h - 20h Petite Coopérative

Accompagner des relations humaines
grâce à la Communication Non Violente
pour vivre dans la joie des relations à la
fois authentiques et apaisées.

Info + Cathy Faidix 06 61 14 69 78

Mardi 9 janvier

Atelier Économie

14h-16h

Salle de danse espace Suffren

Les 4 ateliers ont pour but d'aborder le
budget de manière innovante en traitant
des grands thèmes tels que les charges
liées au logement, à la personne,
l'alimentation, la publicité, la banque et
le crédit de l'épargne.
Réservés aux bénéficiaires du CCAS et de
l'épicerie solidaire.

Info + et inscriptions au CCAS

action.sociale@ville-saint-cannat.fr

04 42 50 82 26

Jusqu'au mercredi 10 janvier Mardi 16 janvier

Distribution des Boîtes de Chocolat

En Maire, aux heures d'ouverture
Pour les 70 ans et plus qui n'ont pas pu assister au Repas des Seniors du 16 décembre.

Info + 04 42 50 82 00

Lundi 15 janvier

Atelier mémoire sur 9 séances

9h30-11h30 Salle petite coopérative

Pour les 60+

Les 9 séances sont initiées par une psychologue.

Les objectifs :

-comprendre le fonctionnement de la mémoire

-acquérir des techniques de mémorisation

-dédramatiser les oublis

-retrouver confiance en soi

Info + et inscriptions avant le lundi 8 janvier 2024 au CCAS 04 42 50 82 26

action.sociale@ville-saint-cannat.fr

Lundi 15 janvier

Altair Conférences : Thaïlande

18h Salle Yves Montand

De Bouddha à la mondialisation

De Nicolas Pellissier présent pour la conférence après la projection

Info + Sporti'Culture pour Tous (Foyer Rural)

foyerrural.sc@sfr.fr

Le grand loto de la santé

14h-17h Salle Yves Montand

Cet atelier pour les 60+ s'appuie sur le principe du loto ou les numéros sont validés uniquement après avoir répondu correctement à une question de santé.

Les lots à gagner ont pour but d'initier chez les gagnants un changement de comportement en santé.

Info + et inscriptions au CCAS

action.sociale@ville-saint-cannat.fr - 04 42 50 82 26

Jeudi 18 janvier

Election du Conseil municipal des Enfants

14h-16h Salle du conseil

Fin de la campagne des élections du Conseil Municipal des enfants des classes de CM2 qui avait commencé le 11 décembre. 10 garçons, 10 filles et 2 suppléants vont être élus.

Info + Hélène Bustos, Coordinatrice Enfance et Jeunesse 06 79 17 77 53

Vendredi 19 janvier

Assemblée Générale Fai Avans

9h Salle Revol

Ordre du jour :

- Bilan moral 2023

- Bilan financier 2023 et budget prévisionnel 2024

- Changement au Conseil d'Administration

- Objectifs et programme 2024

Carte d'adhésion au prix de 5€ pour les renouvellements 2023 et 10€ pour les nouveaux.

Apéro et buffet-maison offerts par Fai Avans !

fai.avans@hotmail.fr

Du 19 janvier au 25 février

Recensement Citoyen

Les agents recenseurs passeront chez vous. Merci de les accueillir et de répondre à leurs questions précisément.
Info + www.le-recensement-et-moi.fr

Samedi 20 janvier

Atelier de gestion mentale

10h - Bibliothèque E. Charles-Roux
Isabelle Valet, Conseillère-jeunes et formatrice en Gestion Mentale, exposera lors de cette conférence une de ses méthodes pour amener les enfants à gagner du temps et devenir plus autonomes dans cette tâche scolaire, pacifiant ainsi la vie de famille du soir et du week-end.

Info + et inscriptions
bibliotheque@ville-saint-cannat.fr
04 42 50 82 10

Samedi 20 janvier

Stage de flamenco

13h30 - 17h
Salle de Danse de la seigneurie
Info : Marithé Sanchez 06 82 95 59 56
aromadecaiflamenco.saintcannat@orange.fr

Dimanche 21 janvier

Loto du Boxing Club

15h Salle 4 Septembre
Nous vous attendons nombreux pour commencer l'année 2024 dans la joie et la bonne humeur !
De beaux lots à gagner.
Info + Boxing Club Saint-Cannat
guatierkatia13@gmail.com
06 83 53 90 24

Le temps d'un weekend, Saint-Cannat reçoit...



Par les
Villages

Samedi 27 janvier

Riquet, Opéra miroir

Théâtre, danse et musique

17h Salle Yves Montand

Cela se passe autrefois et maintenant. Il y a des couronnes et des treggings. Il y a des adultes d'opérette. Il y a un prince difforme, deux princesses, l'une idiote, l'autre hideuse, trois fées qui distribuent l'intelligence comme des bonbons. Ce texte, écrit à partir de récoltes de paroles et d'ateliers d'improvisations avec des jeunes de 9 à 15 ans, tend un miroir à nos propres représentations. Il aborde le thème de la différence comme expérience intime. Riquet nous interroge sur la confiance en soi, les choix à faire, les chemins à prendre.

Texte et mise en scène Jeanne Béziers
Avec Jean-Philippe Barrios, Noélie Giraud,
Julien Perrier Musique Lacrymohoy -
Scénographie Stéphanie Mathieu - Costumes
Christian Burle- Ma Compagnie - Opening Night

Dès 9 ans - Durée 1h- Entrée gratuite
Résa 04 42 57 34 65 - 06 64 55 73 79



Ce Corta-Jaca par Claire Luzi

Chanson française et brésilienne

20h30 Salle Yves Montand

"Cette mandoliniste-chanteuse, meneuse de compagnies et d'amitiés musicales fidèles, nous emmène dans son univers chatoyant, façonné par des années de rencontres entre Brésil et Provence, entre mélodies oniriques et rythmes bien terrestres. Elle imagine avec gourmandise et une discrétion flamboyante les mille et une histoires de la vie ordinaire, passées au tamis de ses espoirs, de ses rêves d'égalité ou d'écologie heureuses, et raconte les mille petits riens qui jalonnent notre quotidien dans ce dédale." Manu Théron

Textes, musique, chant, mandoline Claire Luzi
Musique, guitare Cristiano Nascimento
Production Opening Night

Tout public - Durée 1h - Entrée gratuite
Résa 04 42 57 34 65 - 06 64 55 73 79



Dimanche 28 janvier

Sicilia

Théâtre - Solo autour d'une table

18h Salle Yves Montand

Le dispositif adopté par Clyde Chabot est ... "convivial" ! Nous, spectateurs et spectatrices, sommes invités à prendre place autour de la table familiale des dimanches, où nous attendent, disposés avec soin, verres à vin, pain artisanal, succulents fromages et vins siciliens. Alors, l'émotion tenue et l'humour jamais loin, Clyde Chabot remonte le fil du temps ...

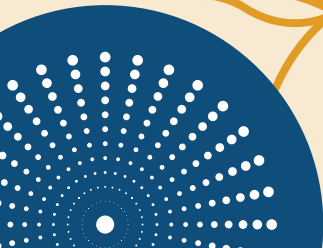
Elle partage avec nous, les invités d'un soir, comme si nous étions de la famille, ces bribes d'identité et de mémoire familiale. Une invitation au voyage. Un beau moment de partage.

Et sa quête, sensible et fine, devient la nôtre ... preuve que le dispositif mis en place fonctionne.

"Sicilia" pose à rebours la question des origines ... Pourquoi migre-t-on ? Qu'est-ce qui nous pousse à partir ? Et nos enfants à rêver de revenir ?

Auteure, metteuse en scène et interprète Clyde Chabot - Cie La Communauté inavouable - Opening Night

Dès 10 ans - Durée 1h - Entrée gratuite
Résa 04 42 57 34 65 - 06 64 55 73 79



Samedi 3 février

Conférence "Les indésirables"

10h - 12h Bibliothèque E. Charles-Roux

Après un énorme travail documentaire pour éditer les 3 tomes des indésirables, Guy Marchot fait découvrir avec une grande précision l'histoire de ces civils français et étrangers internés en France et dans les colonies de 1939 à 1946.

Info + et inscriptions 04 42 50 82 10
bibliotheque@ville-saint-cannat.fr

Les samedis 3, 17 et dimanche 18 février

Stages "Chanson sur Scène"

Le bonheur de découvrir le chant en solo ou en duo sur scène !

Trois journées, huit participants, trois animateur.rices, Mathieu Ravera pour l'accompagnement, Véronique Battista pour le travail vocal, et Bernard Colmet pour l'interprétation.

Restitution du stage de février le dimanche 18 février à 17h30 Salle Yves Montand

Huit interprètes, huit solos, quatre duos, et un répertoire très large de la chanson française, de Trenet à Tryo, de Piaf à Pomme.

Info + Atelier du Possible 06 70 07 12 81
atelierdupossible@wanadoo.fr

Dimanche 4 février

Loto des pompiers de Lambesc

Salle Yves Montand

Info + Audrey Petit – 06 08 54 06 66

Lundi 5 février

Altair Conférences : Equateur

18h - Salle Yves Montand

Terre de diversité

De Lynda & Martin Paquette-Parent présents pour la conférence après la projection

Info + Sporti'Culture pour Tous
(Foyer Rural)

foyerrural.sc@sfr.fr

Samedi 10 février

Ateliers de yoga doux

Info + 'Association Arkana
yoga.saintcannat@gmail.com

Samedi 17 février

Stage de flamenco

13h30 - 17h

Salle de danse de la seigneurie

Info + Marithé Sanchez 06 82 95 59 56
aromadecaiflamenco.saintcannat@orange.fr

Lundi 26 février au vendredi 1er mars

Ateliers Peinture & Dessin

Lun/Mar/Jeu/Ven : 10-11h30 &
14-15h30, et Mer : 10-11h30

Atelier d'artiste KiRoe, quartier Fauchon
Dès 6 ans

Tarif : 20€/séances, 5 séances 90€

Info + lapalettekiroe@gmail.com

La Palette de Couleurs 06 14 03 38 70

Mardi 27 février

L'oiseau griffon

Théâtre Conte

10h30 Bibliothèque Ed. Charles-Roux

Dans le pays, tout le monde connaît Jeannot le Bêta. Quand il a enfin apporté la pomme qui a guéri la princesse, comme son père était heureux de voir sa fille revenir à la vie !

Mais si vous croyez que le roi, alors qu'il l'avait promis, va la donner en mariage à un Jeannot le Bêta, vous vous trompez. Il lui demandera d'accomplir trois épreuves. Dont la dernière, la plus redoutable : ramener une plume de la queue de l'Oiseau griffon. Mais si vous croyez que cela a fait peur à notre si amoureux, si gentil, mais pas si simplet Jeannot le bêta, vous vous trompez encore ... C'est un conte des Grimm ...

*Conteuse Jeannie Lefèbvre
Production Kanren*

Dès 7 ans - Durée 50'

Entrée gratuite - Résa 04 42 50 82 10



Mercredi 28 février

Voyage au-delà des mers

Conte musical

15h30 Salle Yves Montand

Paloma et sa grande sœur Alma vivent au Brésil, dans une réserve naturelle, où sont sauvés un grand nombre d'animaux marins. Un jour, lors de leur balade quotidienne le long de la plage, Paloma entendit un drôle de bruit... Alma nous raconte alors l'histoire d'une belle amitié entre Paloma et son ami des mers, appelé Voyage.

Avec ce spectacle, le duo souhaite sensibiliser les enfants à l'écologie, le respect de la Terre et des Océans, à travers une histoire d'empathie et d'amitié.

*Voix, guitare, clavier Julie Meola - Voix, clavier, machines Armelle de Tugny
Production Ze Bourgeois - Provence en scène*

Dès 6 ans - Durée 45'

Entrée gratuite

Résa 04 42 57 34 65 - 06 64 55 73 79



TEMPS FORT

Festival Jeune Public aux vacances d'hiver

Jeudi 29 février

Le magicien des couleurs

Spectacle Conte

Dès 3 ans - Durée 30'
15h30 Salle Yves Montand

Au commencement du monde, les couleurs n'existaient pas. Presque tout était gris et ce qui n'était pas gris était noir.

Pour se changer les idées, un magicien étrange descend chaque jour dans sa cave pour faire des expériences magiques... un jour, en mélangeant un peu de ceci avec un rien de cela il invente, par hasard, la couleur...

Un spectacle sur la naissance de la couleur, pour une comédienne et deux rétroprojecteurs.

Filtres colorés, ombres chinoises et matières translucides nous embarquent pour (re)découvrir avec émerveillement ce conte célèbre.

D'après l'œuvre d'Arnold Lobel

Comédienne Anouck Couvrat

Scénographe Sonia Mikowsky

Les Mille Tours Cie

Entrée gratuite

Résa 04 42 57 34 65 / 06 64 55 73 79



Mercredi 28 février

Atelier smartphone/tablette sur 3 séances

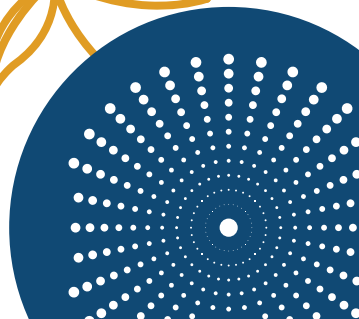
14h-16h - Salle Revol

Pour les 60+

Cet atelier spécifique vise à former les seniors détenteur d'un smartphone qui ont besoin d'être guidé pour profiter pleinement de ses fonctionnalités.

**Info + et inscriptions avant le 19
février 2024 au CCAS**

**action.sociale@ville-saint-cannat.fr
04 42 50 82 26**



Bibliothèque Edmonde Charles-Roux

Atelier de création de bande dessinée

Sauf pendant les vacances
Tous les mercredis 13h – 14h30 et 14h30 - 16h
A partir de 9 ans

Inscriptions bibliotheque@ville-saint-cannat.fr - 04 42 50 82 10

Les histoires de Clairette

Le mercredi et le vendredi matin une fois par mois
Les mercredis 17 janvier et 14 février 10h30 à partir de 3 ans
Les vendredis 19 janvier et 16 février 10h30 de 18 mois à 3 ans
Section jeunesse

Les ateliers philo avec Aurélien

Les samedis 13 janvier et 24 février de 9h30 à 12h

Inscriptions bibliotheque@ville-saint-cannat.fr - 04 42 50 82 10

Les ateliers d'écriture avec Anne-Laure

Les samedis 27 janvier et 10 février de 10h à 12h

Inscriptions bibliotheque@ville-saint-cannat.fr - 04 42 50 82 10

Centre de Loisirs

Centre aéré l'Îlot Folies des A.I.L.

Pour les 3-15 ans

Inscription obligatoire Bureau des A.I.L. Salle Yves Montand
Infos 04 42 57 23 12 - 06 79 29 49 05
ilotfolies@ail-sc.fr

Activités Planet'Jeunes

Cap Loisirs de 4 à 9 ans

Cap Loisirs sera ouvert les deux semaines de vacances
avec une sortie prévue chaque semaine.

Plusieurs activités sont proposées comme le roller, l'initiation au tir à l'arc, des jeux collectifs Salle 4 Septembre, des jeux au Jardin Richaud et au skate Park.

Cap Aventure de 10 à 15 ans

Cap Aventure également sera ouvert durant la période des vacances d'hiver. Plusieurs activités sont proposées également à la salle des jeunes, au-dessus du gymnase Salle 4 Septembre, initiation à la sarbacane, tournoi de baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société...

Une ou deux sorties sont prévues par semaine : cinéma, laser Game, bowling, ...
Pour Cap Loisirs, Cap Aventure et le séjour à Paris, les places seront limitées !

Espace Jeunes de 15 à 20 ans

La salle des jeunes est ouverte du lundi au vendredi de 17h à 19h durant les vacances scolaires et le samedi de 14h à 19h.

Hakim Ben Haddi
Directeur de Planet 'Jeunes
07 88 78 26 35
Planetjeunes13@hotmail.com

Sport sur ordonnance Multiactivités

Avec le soutien de la Mairie et de 4 associations sportives locales pour les personnes

La Maison Intercommunale Sport Santé 13 a pour objet de favoriser l'accès de proximité aux activités physiques adaptées au profit de personnes éloignées de la pratique sportive en raison de leur affection ou état. Pour cette nouvelle saison 2023/24, la MISS13 vous propose 2 types de cours détaillés ici.

Le Multi activité Santé

Activité physique destinée aux personnes atteintes d'affection de longue durée ou malades chroniques sur prescription médicale : gymnastique adaptée et initiation à d'autres pratiques comme le tennis santé, le foot en marchant, le badminton santé...

Tous les mardis de 14h30 à 15h30 (Gymnase de la Seigneurie)
et jeudis de 9h15 à 10h15 (salle Revol)

Le Multisport Enfants

Activités variées individuelles ou collectives pour faire découvrir aux enfants les joies de l'activité physique.

Tous les mercredis (horaires et lieu à définir)

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à contacter

Anne-Sophie Richard :

anne-sophie.richard@miss-13.com

06 33 06 91 78

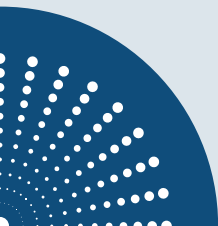
Syndicat d'initiative

Accueil du mardi au samedi 9h-12h30

Tous les mercredis 9h-12h30 & 14h-16h30


04 42 57 34 65


info.saintcannat@gmail.com





MAIRIE DE SAINT-CANNAT
04 42 50 82 00
communication@ville-saint-cannat
www.saint-cannat.fr

 **saintcannatofficiel**

 **saintcannatofficiel**



*Conception Audrey Tordjman
Service Communication Saint-Cannat
Imprimerie Vallière Miramas*