

Ville de
SAINT-CANNAT

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
du 30 septembre au 6 octobre 2024

**Bouger
ensemble...**
**pour entretenir
la flamme !**



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage
du ministère du Travail,
de la Santé et des Solidarités



Suivez toute
l'actualité du village
www.saint-cannat.fr

Contactez
le CCAS
de Saint-Cannat
04 42 50 82 26

Mercredi 2 octobre

Marche bleue

9h Espace Yves Montand

Marche toute douce,
accessible à toutes et tous !

*La Tortue qui secoue le monde,
en partenariat avec la GV Saint-Cannat*

**Olympiades
intergénérationnelles**

14h-17h Salle Revol

Ateliers et jeux adaptés
pour les résidents des EPHAD de Saint-Cannat
et les enfants de l'accueil des loisirs des A.I.L.

Vendredi 4 octobre

**Atelier « Bouger en douceur,
stop à la douleur »**

10h Gymnase de la Seigneurie

Reprendre une activité physique en douceur pour les
séniors en particulier ceux souffrant de douleurs
chroniques ou en déconditionnement physique

Cabaret Mazik

16h Salle Revol

Spectacle interactif et visuel :
musique, magie, poésie, humour...
Cie Mazik



f [saintcannatofficiel](https://www.facebook.com/saintcannatofficiel) @