

SAINT-CANNAT

Revue Municipale d'informations - Janvier 2025



Inaugurations L'hommage de Martine Vassal à Jacky Gérard

Page 4
Nouveau !
Voeux du Maire et du Conseil municipal à la population

Si vous ne recevez pas
"Le Petit Saint-Cannat",
faites-vous connaître auprès du
service Accueil
04 42 50 82 02
accueil.mairie@ville-saint-cannat.fr
Pour toute information,
saint-cannat.fr



Au Fil des Jours

Tous les deux mois, l'agenda
culturel et événementiel Au Fil
des Jours vous informe des
animations et sorties prévues
sur notre Commune.
Disponible en mairie et dans les
salles municipales.

Si vous êtes une association et que
vous souhaitez nous informer d'un
événement à venir,
merci d'envoyer un mail à
editions.saintcannat@gmail.com
Nous ne manquerons pas de le
diffuser sur notre site internet
également.

04 - ACTUALITÉS

Vœux du Maire et du Conseil municipal
Les Journées du Patrimoine
Inauguration officielle
11 novembre... 106 ans après
Hommage aux héros du quotidien
Grand Loto des sapeurs-pompiers
La Cave coopérative
Retour sur le Forum des Associations
Un Marché de Noël réussi !
Niveau 2 du label Territoire durable
Le mois sans tabac
Kalliste, l'Europe et le Monde

10 - INFOS MUNICIPALES

Premier trimestre dans les écoles du village
Conseil Municipal des enfants
L'école mobilisée contre le Harcèlement
Atelier sur l'oralité pour les primaires
Le 1^{er} Forum des Parents
Une permanence France Services
Le covoiturage
La saison de chasse en cours
Prévention face au monoxyde de carbone

14 - VIE ÉCONOMIQUE

Meilleurs vœux du Domaine du Val Dernier
Célébrons la Saint Vincent avec Villa Minna
Le houblon 2025 de La Petite Aixoise !
Menu truffes au Mas Bottero
La Vie Rêvée du Rugby
Monette, le goût du partage
Bienvenue à Titi Pizza
AD Création : l'art de la personnalisation
Parlons Immobilier !
Les Éclaireurs, coaching pour les jeunes !
Golden Shoes By Soo
En 2024, que s'est-il passé pour l'emploi ?
L'APAEP et les entreprises du village
Les entreprises en lumière, Place Gambetta

18 - URBANISME

Obligation légale de débroussaillage
La rentrée du nouveau groupe scolaire
Infos travaux

20 - ENVIRONNEMENT

L'Acte Vert édition 2024
Tous unis pour le World Clean Up Day !
Pollueur Payeur
Adoptez le R3FLEXE
L'AMAP, Jardins du Budeou & Tala Foli
Des projets plein les bagages de ToSem
Les Jardins du Touron
APIREA : un engagement pour les abeilles

24 - CULTURE

Nouvelle année, nouvelle salle de spectacle
Le Duo corse Fiuminale...
Un Salon de Peinture incontournable
Bonne année de l'équipe de la Bibliothèque
Ecole Municipale de Musique
Les stages de l'Atelier du Possible
Champ Libre, saison 2024-2025

28 - TRADITION

Le patrimoine religieux St Cannaden
Anne-Lyse Weiss et le goût à la Provence
La vie paroissiale

30 - SOLIDARITÉ

Près de 10 788€ au profit du Téléthon !
Le succès d'Octobre Rose
SCT & Cie mobilisés
Soutenons Paul Watson
La Maison de Santé Pluriprofessionnelle
Festivités à l'EHPAD
Mobilisation pour la cueillette des olives
Balade contée des Seniors

36 - JEUNESSE

Partage, solidarité et fun avec L'Ilotfolies
École & Parents : une rentrée au beau fixe
Les vacances avec Planet'Jeunes
Section Peinture Enfants chez S'CT

38 - SPORT & BIEN-ÊTRE

La course du Bailli 2024
Kanajog, ça court, ça cour'ch, ça marche...
GVSC... À vos marques !
Patrick Laurent et l'Aïkibudo
Le Boxing Club en préparation
Yoga Kundalini avec Du Soins au Soi
Taï Ji Quan et Qi Gong au jardin
Acteur de sa santé avec le Temps d'être
Toujours une belle dynamique au TCSC !
Ping Pong ou Tennis de Table ?
Bilan & Perspectives chez ÔBad
Les nouvelles sections SCT à votre service !
Nouvelle étape du Handball Concernade
Collège Les Garrigues : une aventure unique

46 - POINT DE VUE

47 - ÉTAT CIVIL

Directeur de la publication *Jacky Gérard Maire de Saint-Cannat*
Responsable de la publication et Rédacteur en chef *Dominique Camhi, Adjointe à la Communication*
Conception *Inside Out Communication*

Crédit Photos *D. Camhi, élus, services municipaux et associations*

Photo de couverture *AliceReyPhotographies*
Impression *Imprimerie Vallière 04 90 58 11 57*





PAR JACKY GÉRARD

*Maire de Saint-Cannat
Conseil métropolitain
Conseiller départemental des Bouches-du-Rhône*

Édito

Chères Saint-Cannadènes,
Chers Saint-Cannadens,

Je suis à la tête de notre Commune depuis 7 mandats, auxquels il faut ajouter 6 ans en tant que Conseiller municipal. Vous êtes très nombreuses et nombreux à m'avoir accordé et renouvelé votre confiance depuis ma première élection.

Mon parcours municipal s'est inscrit dans un attachement viscéral à ce village où j'ai grandi et ce lien ne s'est jamais affaibli, malgré les difficultés que nous avons pu traverser et surmonter. Les actions que nous avons menées, avec toutes les équipes qui se sont succédées, ont permis de faire évoluer significativement notre village et de le transformer dans tous les domaines. Sa croissance a toujours été modérée et équilibrée en comparaison de plusieurs autres communes qui étaient au même niveau il y a une quarantaine d'années. En outre la loi SRU nous a contraint à accélérer depuis 5 ou 6 ans la construction de logements, avec une bonne proportion de locatifs sociaux, pour éviter de lourdes pénalités.

Pour doter la Commune de ressources suffisantes, nous avons aménagé le Plateau d'Activités de la Pile-Budéou où sont installées, sur plus de 25 hectares, près de 150 entreprises génératrices d'em-

plois. D'autres espaces commerciaux ont vu le jour, dans le cadre d'opérations privées que nous avons soutenues. Le commerce local n'en a pas souffert et l'offre médicale est exceptionnelle pour une commune de notre taille. La fiscalité a toujours été raisonnable et supportable pour les contribuables, même si elle n'est jamais agréable.

Tout cela a rendu notre village très attractif, grâce au travail de tous.

Même si je suis en forme et toujours animé de la même volonté, j'ai considéré qu'après près de 48 ans de service public, il était temps de prendre un peu de recul. J'ai donc pris, après réflexion, une décision importante qui consiste dès le mois de janvier 2025 à passer le flambeau à mon Premier Adjoint, Joël Levi-Valensi, que je considère apte à exercer la fonction de Maire jusqu'à la fin de ce mandat. Il devra donc postuler auprès de ses pairs pour me remplacer comme le prévoient les textes en vigueur. Il en a la volonté, les connaissances de par son métier et les compétences après 10 ans dans l'équipe municipale.

Pour ma part, je pense aussi laisser un bilan très positif qui traduit tous les engagements que nous avons pris, et plus particulièrement les pro-

messes électorales de la dernière campagne.

Après les inaugurations du mois de novembre, il reste à parachever trois dossiers importants : les nouveaux bureaux des services techniques, la salle de spectacle et d'activités culturelles complètement remodelée qui spécialisera l'espace Yves Montand (livrée sous quelques semaines), et en 2025, la requalification et l'amélioration de la salle 4 Septembre toujours dans un souci de polyvalence.

Au-delà de tous ces équipements, ce qui prévaut dans notre village, c'est l'esprit convivial, la richesse des animations et le tissu associatif très actif qu'il faut saluer et remercier dans tous les domaines.

Afin de rassurer ceux qui pourraient éventuellement s'inquiéter, je demeure Conseiller municipal mais également Conseiller métropolitain jusqu'en mars 2026 et Conseiller départemental jusqu'en mars 2028.

Je n'abandonne donc pas ma Commune. D'autant que ces deux dernières instances ont un rôle majeur à jouer sur le plan des compétences et des finances, mais aussi sur un dossier essentiel à mes yeux qui est le dossier de la déviation de la Rd7n, qui a franchi une étape décisive cet été. Il est désormais en attente de l'avis du Conseil d'Etat qui doit prolonger

(probablement courant janvier 2025) la Déclaration d'Utilité Publique qui est impérative. Cela sous maîtrise d'ouvrage du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône.

Pour annoncer cette décision importante plus en détail et de vive voix face à la population, j'ai décidé d'innover avec une Cérémonie des Vœux qui se tiendra le 4 janvier 2025 à 18h au Gymnase de la seigneurie et à laquelle vous êtes invités.

Je vous souhaite d'ici là d'excellentes fêtes de fin d'année.

Bien cordialement,

*Jacky GÉRARD
Maire de Saint-Cannat
Conseil métropolitain
Conseiller départemental*

Cérémonie des Vœux

Samedi 4 janvier

18h

Gymnase
de la Seigneurie



Nouveau ! **Vœux du Maire et du Conseil municipal**

Ce n'est pas habituel à Saint-Cannat, mais le Maire tient cette année à innover !

La Cérémonie des Vœux sera donc l'occasion pour Jacky Gérard et le Conseil municipal de souhaiter le meilleur aux habitants de la commune pour la nouvelle année. Ce sera aussi un rendez-vous au cours duquel le Maire dressera un bilan des actions réalisées, et exposera les projets en cours, en s'appuyant sur son slogan de campagne électorale "Ensemble demain".

Avec Joël Levi-Valensi, premier Adjoint, et le Conseil municipal, il vous donne donc rendez-vous **samedi 4 janvier à 18h au Gymnase de La Seigneurie** !

Saint-Cannat Communication

Porter le Flambeau de la Paix 106 Ans Après l'Armistice de 1918

Le 11 novembre 2024, nous avons commémoré le 106^e anniversaire de l'Armistice de 1918, une cérémonie marquée par l'émotion et le respect. Les jeunes générations ont été au cœur de cet hommage, lisant des textes honorant les combattants et partageant des messages de paix, de solidarité et de tolérance. Leur engagement a ravivé la mémoire des épreuves passées tout en appelant à en tirer des leçons pour construire un avenir meilleur.

Cette journée a souligné que la mémoire ne se limite pas à un devoir de souvenir, mais qu'elle engage chacun à préserver la paix et à cultiver le respect et le dialogue. Les enfants présents ont montré, par leur sincérité, que chaque génération a un rôle à jouer pour bâtir une société plus juste, où les différences deviennent des forces et où le dialogue remplace les conflits.

En transmettant cet héritage, nous affirmons que la paix est un trésor fragile, fruit des sacrifices d'hier et des choix d'au-



jourd'hui. Pussions-nous, ensemble, préserver cet engagement pour un avenir fondé sur la solidarité et la justice. Vive la République, vive la France, et vive la paix !

Sabrina Bouras
Conseillère municipale
Correspondante Défense

La Sainte-Barbe, hommage aux héros du quotidien

Le jour de la Sainte-Barbe, nous rendons hommage à celles et ceux qui risquent leur vie pour protéger la nôtre. Leur courage et leur dévouement incarnent les valeurs d'entraide, de solidarité et d'engagement. À tous les sapeurs-pompiers, qu'ils soient volontaires, professionnels, militaires, sapeurs-sauveteurs de la sécurité civile, personnels de santé, pilotes, mécaniciens, démineurs, ainsi qu'aux personnels administratifs, techniques et bénévoles, nous exprimons notre profonde gratitude. Présents sur tous les territoires, ils font vivre l'esprit de solidarité au quotidien. Cela a été le cas au Centre de secours des Sapeurs-

Pompiers de Lambesc qui couvrent notre Commune.

Ce jour est aussi celui du souvenir : nous honorons celles et ceux qui ont perdu la vie dans l'exercice de leur mission. Leur sacrifice demeure gravé dans nos mémoires et dans l'histoire de notre nation.

Nous pensons à eux, à leurs familles et à leurs camarades. Leur dévouement est une source d'inspiration.

Merci pour ce courage exemplaire. Nous ne les oublierons jamais.

Sabrina Bouras



Grand Loto des sapeurs-pompiers de Lambesc

Les sapeurs-pompiers de Lambesc vous donnent rendez-vous pour leur grand loto annuel

Samedi 25 janvier
14h30
Salle 4 septembre

Un voyage, de l'électroménager et de nombreux autres lots à gagner.

Inauguration officielle de nos nouvelles infrastructures



Vendredi 8 novembre ont eu lieu les cérémonies d'inauguration de l'extension du groupe scolaire de la Gare et du complexe sportif de la Seigneurie. Des infrastructures à la faveur de l'éducation et de la pratique sportive.

Jacky GÉRARD, Maire de Saint-Cannat, et son conseil municipal ont reçu pour l'occasion : Martine VASSAL, Présidente de Aix-Marseille-Provence Métropole et Présidente du Département des Bouches-du-Rhône, deux institutions sont essentielles pour assurer un financement équilibré, Hervé LIBERMAN, Président de la commission Sport à la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, représentant le Président Renaud MUSELIER, et David LAMBERT, Secrétaire général de la sous-préfecture d'Aix-en-Provence.

Les maires des Communes du canton et de nombreux présidents d'associations étaient aussi présents.



Après la visite des lieux, suivie de la traditionnelle coupe des rubans et de la découverte des plaques inaugurales, les élus ont pris la parole. Jacky GÉRARD a insisté sur l'aide indispensable des partenaires (Cf chiffres). On retiendra le discours très élogieux prononcé par Martine Vassal sur ces nouvelles infrastructures, ainsi que sur l'action de Jacky GÉRARD pour améliorer le bien vivre et moderniser Saint-Cannat au cours de ses mandats successifs. Elle a mis l'accent sur sa détermination à mener les projets à terme pour sa commune, et dans le cadre du projet de la déviation entre les mains de l'Etat, sa volonté à le faire avancer pour le voir aboutir. Sensible à cet hommage, Jacky GÉRARD l'a remerciée chaleureusement de la confiance qu'elle lui a toujours témoignée en tant que Conseiller départemental et Conseiller métropolitain. L'événement s'est terminé par un apéritif convivial offert dans le Gymnase de la Seigneurie.

Dominique Camhi
Adjointe au Maire,
Culture, Tourisme et Communication

©AliceReyPhotographies



Quelques Chiffres

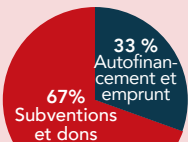
Complexe Seigneurie
6 079 980 €ht
Groupe scolaire
3 183 245 €ht

Total : 9 263 225 €ht

Subventions & dons

Département 13
(Complexe Seigneurie) :
2 851 312 €
Métropole AMP :
2 088 494 €
Etat :
768 000 €
Région Sud :
338 429 €
CAF :
77 000 €
Fédération de Tennis:
70 000 €
ORTEC (Panneaux mobiles)
8 000 €

**Total des subventions
6 201 235 €**



La Cave Coopérative à l'honneur aux Journées du Patrimoine

En septembre dernier, les Journées du Patrimoine ont été l'occasion de mettre à l'honneur la Cave Coopérative. Trois journées riches en découvertes et rencontres !

Charlotte Frémy, élue déléguée à la Commission pour la Réhabilitation de la Coopérative, était fière de ces moments de partage qui ont permis de mieux cerner les envies liées à ce projet. Au nom de l'équipe municipale, elle remercie les inter-

venants qui se sont impliqués dans cette "Fiesta de la Coopé" : Distribution festive de l'AMAP; Panneaux-infos de Saint-Cannat au Coeur et de la Bibliothèque municipale; Expositions sur l'histoire viticole propre au village, d'archives sur la cave, de matériels agricoles, préparées par les Amis du Vieux Saint-Cannat, qui ont par ailleurs organisé une balade le long de l'ancien chemin de fer ; Témoignages de viticulteurs, de Tiers-lieux



voisins ; Stands buvette avec le Vignoble du Roy René, le Domaine Bertrand et La Petite Aixoise.

Musique et danse programmés par l'équipe Culture étaient au rendez-vous avec la classe d'Harmonie de l'école de musique, le DJ Loud Blacksheep, et la performance dansée "Rodéo" de la Compagnie Grenade.

Le week-end s'est clôturé le dimanche avec La Tortue qui Secoue le Monde et la découverte du patrimoine naturel aux bords de la Touloubre.



Vous étiez nombreux à vous être déplacés ces trois jours durant lesquels les échanges ont été constructifs à souhait !

*Dominique Camhi
Adjointe au Maire,
Culture, Tourisme
et Communication*

Cave coopérative. Une démarche citoyenne qui progresse !

Vous les avez sûrement vus aux Vendémiales : des étudiants de Sciences-Po d'Aix et des membres de Saint-Cannat-au-Coeur réalisaient un sondage pour comprendre comment les habitants voient l'avenir de l'ancienne cave coopérative. Cette démarche menée en coordination avec la Mairie, que nous remercions pour son écoute et son soutien.

L'objectif ? Prioriser les idées générées lors des ateliers et des groupes de travail organisés depuis juin 2023.

Avec plus de 400 réponses, les avis sont représentatifs et significatifs : Les habitants sont attachés à la cave coopérative. **90%** la considèrent comme un élément important du village **90%** souhaitent réhabiliter ce qui peut être conservé, contre **5%** qui préconisent une démolition pour reconstruire à neuf (5% n'ont pas d'avis). **95%** estiment qu'il faut tirer un meilleur parti de cet espace. Invités à choisir une ou deux destinations principales pour la cave, les avis sont tranchés : **87%** souhaitent un espace

de rencontre et services inter-générationnel : un café, un lieu pour les activités associatives et culturelles, un guichet France Services...(Tiers-lieu) ; **63%** sont en faveur d'une composante commerciale (halles, magasins, restaurants, ...) ; La construction d'un projet immobilier ou de locaux pour les services municipaux ne sont soutenus que par **5%**. **85%** soutiennent l'idée d'y redéployer la bibliothèque.

La végétalisation de la cour et son aménagement, des voies douces et de meilleures

circulations pour les écoles sont également plébiscités.

L'association présentera le rapport d'analyse complet du sondage lors d'un moment convivial en janvier.

L'association Saint-Cannat au Coeur a pour objet d'impliquer les habitants dans le projet de la coopérative.

*Saint-Cannat au Coeur
saint.cannat.au.coeur@gmail.com*

Saint-Cannat franchit une nouvelle étape vers un avenir durable !

L'obtention du niveau 2 du label "Territoire durable, une Cop d'avance"

Le 14 octobre 2024, lors de la 2^e édition de la journée régionale Sud Biodiv', la Commune de Saint-Cannat a été récompensée pour ses efforts en matière de développement durable. Lauréate du niveau 1 en 2021, elle passe aujourd'hui au niveau 2 du label "Territoire Durable, une Cop d'Avance".



Joël Levi-Valensi, 1er Adjoint au Maire, élu Vie associative et Budget, Anne Claudius Petit, Vice Présidente de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, Présidente de la commission transition énergétique, stratégie des déchets, qualité de l'air et Présidente de l'ARBE, Jacky Gérard, Maire de Saint-Cannat, Danièle Barbier, Adjointe au Maire, élue Environnement, Transition écologique et solidaire, Cadre de vie, Christophe Madrolle, Conseiller Régional, Président de la commission biodiversité, mer et littoral, Parcs naturels Régionaux, Risques préparation du congrès mondial de la nature, Dominique Camhi, Adjointe au Maire, élue Culture, Tourisme et Communication, Christophe Genre, Directeur Général des Services

En effet, depuis 2010, Saint-Cannat s'inscrit dans une dynamique durable en cohérence avec la Charte Développement Durable du Pays d'Aix.

Avec des initiatives dans le domaine de l'énergie et une volonté de structurer son action publique, la Commune s'appuie sur le label "Territoire Durable, une Cop d'Avance" pour multiplier ses résultats et mobiliser l'ensemble des acteurs locaux.

Des actions reconnues par le jury en 2024

Pour cette nouvelle distinction, plusieurs initiatives de la Commune témoignent de la volonté de conjuguer développement durable, inclusion sociale et innovation locale, ont particulièrement retenu l'attention du jury :

- ◆ Les jardins partagés du Budeou
- ◆ Démarche de sensibilisation des habitants et des associations à réduction des déchets
- ◆ Actions de mise en valeur pédagogique de la biodiversité locale
- ◆ Démarche interne de la commune en matière d'efficacité énergétique
- ◆ Projet de réhabilitation d'une friche industrielle en pôle culturel, social et durable réfléchi dans une démarche de concertation
- ◆ Éco-conditionnalité des subventions pour les associations

Une ambition renforcée pour les années à venir

L'obtention du niveau 2 ne marque pas une fin, mais bien un nouvel élan. Saint-Cannat poursuit sa transition écologique avec des projets ambitieux :

- ◆ Développement des énergies renouvelables sur le territoire communal
 - ◆ Réalisation d'un "schéma directeur d'utilisation des eaux naturelles et des eaux à réutiliser"
 - ◆ Projet de réhabilitation d'une friche agricole en pôle culturel, social et durable réfléchi dans une démarche de concertation
- L'obtention du niveau 2 du label "Territoire durable, une Cop d'avance" est le fruit d'une collaboration étroite entre élus, services municipaux, habitants et partenaires locaux. Elle symbolise l'engagement collectif de Saint-Cannat pour un avenir plus respectueux de l'environnement et des générations futures.

Saint-Cannat Communication

Retour sur les actions menées pour l'obtention du niveau 2

- ◆ Plan de remplacement de 100 % du parc de lampadaire en LED sur la période 2017-2022
- ◆ Dynamique de soutien à l'emploi local
- ◆ Dispositif de réduction des impôts fonciers sur les terrains cultivés en bio
- ◆ Actions intergénérationnelles pérennes (porte ouvertes des EPHAD à la population, partenariat entre l'école maternelle et l'EPHAD)
- ◆ Epicerie solidaire qui bénéficie de nombreux partenariats locaux
- ◆ Diminution de la consommation énergétique des bâtiments communaux de 25 % en 10 ans grâce à un suivi des flux en partenariat avec la Métropole Aix-Marseille-Provence et le CPIE du Pays d'Aix



Retour sur le Forum des Associations

Le Forum des associations organisé comme chaque année par le Syndicat d'Initiative de Saint Cannat au jardin public a connu un grand succès et une forte participation. Malgré une date à la fin du mois d'août, le 31, la quasi-totalité des associations étaient représentées. Placés sous le signe de la bonne humeur, les visiteurs ont découvert toutes les activités proposées à Saint Cannat, culturelles, sportives,

artistiques pour toute la famille. Des animations et démonstrations de certaines associations se sont déroulées tout au long de la journée ainsi que l'élection du plus beau stand.

Un grand merci à tous les participants et une belle année à tous !

L'équipe du Syndicat d'Initiative
04 42 57 34 65
info.saintcannat@gmail.com



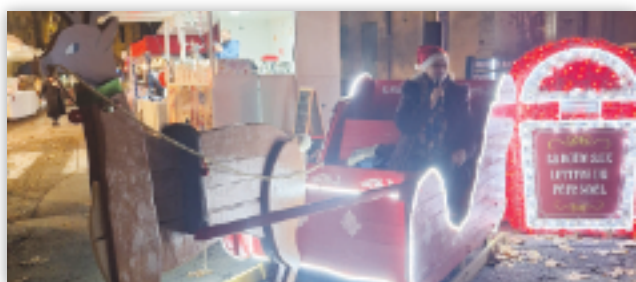
Un Marché de Noël réussi !

Le traditionnel Marché de Noël organisé comme chaque année dans le centre du village par le Syndicat d'Initiative de Saint-Cannat a connu un grand succès. Plus de 100 exposants ont répondu présents, entourés de Food trucks, stands d'animations, peinture et maquillage, balades en poney, manèges divers, et notre animatrice Brigitte en

a été la fidèle ambassadrice. Le Père Noël a accueilli les enfants toute la journée pour la traditionnelle photo dans son traîneau. L'émerveillement dans leurs yeux et l'émotion de leurs parents sont le plus bel encouragement pour tous les nombreux bénévoles qui s'investissent tout au long de l'année et sans répit pour faire vivre notre village.

Un grand merci à tous les acteurs qui ont contribué à la réussite de cette belle journée : Police municipale, services techniques et administratifs de la mairie de Saint-Cannat, sans oublier nos lutins, sympathisants et adhérents du Comité des fêtes, Vitrines et Métiers et Syndicat d'initiative.

Le Syndicat d'Initiative
04 42 57 34 65
info.saintcannat@gmail.com



Mois sans tabac La MSP vous aide à dire stop !

Le dimanche 17 novembre 2024, Saint-Cannat a vibré sous le signe de la prévention et de la santé, grâce à une initiative forte de la Maison de santé pluriprofessionnelle La vie est belle (MSP-SCRL).

Lors de la course du Bailli, une matinée de mobilisation collective et un programme riche dédié à la lutte contre le tabagisme ont rassemblé habitants et experts pour une mission commune : dire stop au tabac.

Des ateliers innovants et interactifs ont été proposés :

- ◆ Entretiens motivationnels animés par médecins et infirmiers, incluant des prescriptions de substituts nicotiques adaptés.
- ◆ Hypnothérapie, animée par Gisèle Chambon, pour explorer les bienfaits d'une approche mentale et émotionnelle dans le sevrage tabagique. (07 77 33 40 68)
- ◆ Réflexologie plantaire, animée par Karen Defranq, une méthode naturelle pour soulager les tensions liées au sevrage. (06 10 25 72 47)
- ◆ Méthode Chiapi, animée par Oriane Dange (06 50 98 01 33) et Franck Meneroux (06 89 95 17 28), basée sur l'acupuncture pour une aide douce et efficace.
- ◆ Aromathérapie et huiles essentielles, animées par Isabelle Vassallo, pour accompagner le corps dans cette transition vers une vie sans tabac. (06 03 95 68 10)



N'hésitez pas à contacter ces différents professionnels pour plus de renseignements et pour un accompagnement complet.

Oriane Dange est la référente de la Maison de santé pour l'arrêt du tabac : msspainsaintcannat@gmail.com

Le Comité de direction et les professionnels de la MSP-Saint-Cannat "La vie est belle"
msspainsaintcannat@gmail.com

Kalliste, l'Europe et le Monde



Cette saison 2023/2024 a été la plus riche et la plus extraordinaire pour Kalliste.

En juin 2024, après une saison remplie de victoires en Meeting Nationaux et une sélection en Equipe de France Junior de nage avec palmes, Kalliste s'est envolée avec son équipe aux Championnats d'Europe Junior à Klapeda en Lituanie. Au terme d'une semaine de compétition, la nageuse repartait de ce bassin nordique avec trois titres de Championne d'Europe Junior (100 IS, 200 IS et 400 IS).

Kalliste avait réalisé, en plus de ses 7 titres de Championne de France Junior 2024, des temps qui l'avaient sélectionnée en équipe de France pour les Championnats du Monde, cette fois chez les Seniors, en Serbie au mois de juillet. Notre pe-

tite junior saint-cannadenne s'offre alors une finale et une 7ème place au 400 IS de ces championnats.

Un bac de français, et de petites vacances passées, la revoilà à l'entraînement en Août pour aller défendre avec l'Équipe de France son pays aux Championnats du Monde d'eau libre à Carry le Rouet : le 28 septembre elle s'adjuge alors le titre de Championne du Monde junior sur 1 km. Enfin, la saison se termine pour son équipe et pour

elle à la finale de la Coupe du Monde des clubs en Italie (Lignano) où le Pays d'Aix Natation est sacré meilleur club du monde en 2024. Kalliste de son côté est sacrée meilleure nageuse junior du circuit Coupe du Monde 2024. A présent devenue Senior, Kalliste aura à cœur de conserver son niveau dans le grand bain !

Association Saint Cannadène du Sport de Haut Niveau (ASCSHN)
bcolumbia@me.com



Premier trimestre riche en événements dans les écoles du village

Ce premier trimestre de l'année scolaire 2024/2025 a été marqué par de nombreuses activités et nouveautés dans les écoles maternelle et élémentaire de notre commune.

De nouveaux locaux

Dès la rentrée, les élèves de grande section, des classes de CE1, CE1/CE2 et leurs enseignantes ont intégré les locaux du nouveau bâtiment "extension du groupe scolaire". Ils ont retrouvé leur cour de récréation et peuvent profiter d'un spacieux réfectoire adapté à leurs besoins. Ces infrastructures ont été officiellement inaugurées par le Maire, Jacky Gérard, et Martine Vassal, Présidente de la Métropole et du Conseil départemental, lors d'une cérémonie marquée par la pose d'une plaque commémorative et la remise d'un olivier offert pour l'occasion.

Animations culturelles et sportives

Dans un autre registre, les élèves ont rencontré l'auteur Adrien Tomas, après avoir étudié son livre "Ultimage" distribué en amont. Ce moment d'échange vient compléter les différentes animations conduites en mi-



lieu scolaire par Thierry notre bibliothécaire.

Depuis novembre, un professeur de STAPS organise des ateliers de pratique physique, avec un double objectif : encourager l'activité physique et transmettre des notions de meilleure hygiène de vie (sommeil, nutrition ...). Ces ateliers, du CP au CM2, répartis sur 26 séances pendant la pause méridienne sont un véritable atout pour le bien-être des écoliers.

Des actions citoyennes

En octobre, les élèves de CM2 ont bénéficié de l'opération "Savoir rouler à vélo" qui permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège. Une animation menée par des agents de la Police municipale de Lambesc venus les



Thibault Lequeux, chef de la Police Municipale, à la remise des diplômes "Savoir rouler à vélo". Avec le Premier Adjoint et Mireille Catelin.

sensibiliser aux dangers de la route. Cette animation se déroule en deux temps : une partie théorique le matin (code de la route) une partie pratique l'après-midi (circuit vélo). A l'issue de cette formation, chaque participant a reçu un diplôme.

Ce trimestre a également été marqué par des moments citoyens. Le 11 novembre, avec beaucoup de sérieux, des élèves ont parti-

cipé à la commémoration de l'armistice, certains d'entre eux lisant des textes lors de la cérémonie. Leur comportement citoyen a été particulièrement apprécié par le Maire et ses conseillers qui les ont remerciés.

Par ailleurs, les élections des Délégués de classes et celles du Conseil Municipal des Jeunes ont été organisées, témoignant de l'engagement des enfants pour la vie de leur école et de leur commune. Félicitations pour leur investissement et leur motivation !

Pour clore ce trimestre, la compagnie Pieds nus dans les orties a présenté son spectacle intitulé "L'Atelier sous la neige". Ce moment de détente rythmé et burlesque a ravi petits et grands.

En conclusion, ce trimestre a été une période riche en apprentissages, en rencontres, en moments forts pour tous. Une nouvelle année se profile, que nous espérons remplie de projets motivants pour les élèves et leurs enseignants.

Bonne année à tous les Saint Cannadens !

Mireille Catelin

Elue déléguée aux Affaires scolaires

Conseil municipal des Enfants. C'est reparti pour un tour !



Le 16 décembre 2024, 74 élèves de CM1 et CM2 de l'école de la Touloubre, se sont rendus en salle du conseil à la mairie, pour procéder à l'élection des futurs petits élus du deuxième Conseil municipal des Enfants de notre village.

Les élus et les agents municipaux se sont mobilisés pour organiser une élection en bonne et due forme, carte d'électeur en poche, ils ont élu, pour un an, douze nouveaux conseillers municipaux, qui auront pour mission, d'apporter un regard neuf et des idées créatives pour améliorer le quotidien des habitants.

Ce Conseil municipal des Enfants est une opportunité pour nos jeunes de s'impliquer dans la vie locale. Leurs idées, souvent originales et pleines de bon sens,

sont une source d'inspiration pour nous, les adultes.

Au-delà des projets, ce conseil est un moyen d'éduquer les jeunes à la citoyenneté et aux responsabilités.

L'engouement pour ce projet prouve que l'engagement citoyen commence dès le plus jeune âge. Nous remercions tous ceux qui, de près ou de loin, contribuent à sa réalisation.

Nous félicitons les nouveaux jeunes élus, nous comptons sur eux.

Un vent de fraîcheur souffle sur la Commune... et c'est prometteur !

Anne-Laure Falquéro,
Adjointe au Maire

Petite enfance, Jeunesse et Sport.

"Non au Harcèlement" : l'école la Touloubre mobilisée

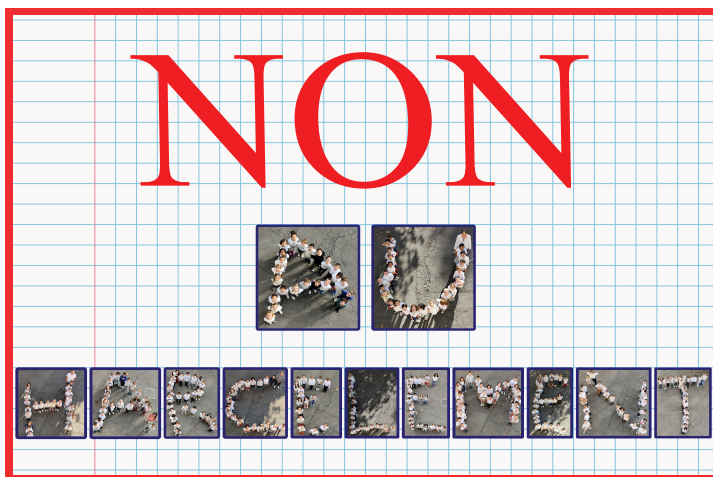
Le jeudi 7 novembre 2024, l'école la Touloubre s'est mobilisée pour dire "Non au Harcèlement". Dans chaque classe, une séance de sensibilisation a permis aux élèves de réfléchir et d'échanger sur ce fléau.

Le dress-code du jour (un haut blanc) a symbolisé l'engagement collectif pour un climat scolaire bienveillant et respectueux.

La réalisation de photos des classes afin de constituer une affiche d'école, symbole d'unité.

Les élèves du CE2 au CM2 ont également participé à un questionnaire national pour approfondir la réflexion.

Une journée riche en actions pour sensibiliser et s'engager tous ensemble contre le harcèlement !



Laurence Nightingale

Directrice de l'école la Touloubre



Atelier sur l'oralité pour les élèves du Primaire

Encore un vrai plaisir ce mois de novembre de partager un atelier sur l'oralité avec une classe de l'école primaire de St Cannat.

Vraiment.

Lectures à haute voix, improvisations, contes merveilleux et partages de travaux de classe seront aux rendez-vous en janvier et février 2025. Que de belles choses en perspective.

Les contes sont une vraie matière de rencontres. Je le sais. Mais comme les enfants le savent aussi, c'est toujours un bel accueil auprès d'eux comme avec les enseignantes. Que du bonheur !

Jeannie Lefebvre, une conteuse réjouie

jeannie.lefebvre@free.fr

jeannielefebvreconteuse.fr

Le premier Forum des Parents

Le vendredi 13 septembre à 18h, la Municipalité, les A.I.L., Planet Jeunes, Ecole & Parents, et Wepoppins ont eu le plaisir d'organiser le premier Forum des Parents, une initiative inédite visant à informer et rassembler les familles autour des services et activités dédiés aux enfants. Une belle opportunité de se rencontrer et se retrouver,

tout en préparant ensemble l'année scolaire à venir.

Initialement prévu au Jardin Richaud, nous avons été contraints de déplacer l'événement à l'intérieur à cause d'un vent soutenu qui s'était invité à la fête.

Cela n'a pas empêché nos équipes et partenaires de tenir leurs engagements !

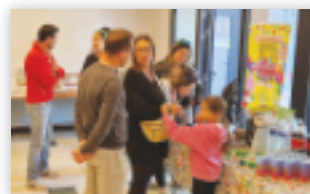
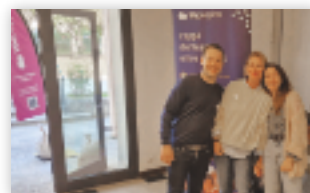
Renseigner les parents grâce

à la mise en place de points infos clairs et accessibles, notamment sur les activités périscolaires, les ALSH et notre partenariat innovant avec Wepoppins.

Nous remercions chaleureusement toutes les familles qui ont bravé les éléments pour être présentes. Ce premier Forum des Parents pose les bases d'une belle tradition de rentrée pour accompagner les familles et renforcer les liens au sein de notre communauté.

Rendez-vous l'année prochaine !

Joel Levi-Valensi
Premier Adjoint



Une permanence France Services à Saint-Cannat



Afin de faciliter les démarches administratives et répondre aux besoins des habitants, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), en partenariat avec le CBE Sud Lubéron, propose une permanence France Services chaque semaine.

Cette permanence permet aux habitants de bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour leurs démarches administratives : emploi, retraite, santé, logement, ou encore citoyen-neté.

Ce dispositif est un véritable atout pour les habitants de Saint-Cannat, leur permettant de résoudre des problèmes administratifs.

Avec cette initiative, le CCAS de Saint-Cannat réaffirme son engagement à simplifier le quotidien des citoyens et à leur offrir un service public de qualité, proche de leurs préoccupations.

Génie Gazzano,
Responsable du CCAS
3 rue Salengro
04 42 50 82 26
action.sociale@ville-saint-cannat.fr

Permanence
Lundi 13h30-16h
Sur rendez-vous
Uniquement.

Intervenante Maison
France Services
Cinzia Despeisse
04 90 79 53 30

Infos+
CBE Sud Luberon,
115 rue Louis Lumière,
84120 Pertuis
contact@cbesudluberon.com

Pour vos demandes de cartes grises, rendez-vous en ligne, sur site de l'Agence Nationale des Titres Sécurisés (A.N.T.S.) ou directement dans l'une des 31 mairies du Département équipées d'un dispositif de recueil. (non disponible à Saint-Cannat)

À Saint-Cannat, le garage Fitzailo est depuis peu habilité et agréé par l'état pour effectuer ces demandes.

526 Avenue de l'Europe
04 42 50 65 35
fitzailoauto@hotmail.com



Le covoiturage : une solution économique et écologique !

Réduire la circulation tout en économisant

Le covoiturage, en permettant à plusieurs personnes d'utiliser un même véhicule pour leurs trajets, offre une solution à la fois économique et écologique. Partager un trajet avec un voisin, un collègue ou même un inconnu est désormais simple et sécurisé grâce à l'application Karos, opérateur national de covoiturage. Cette initiative fait partie du bouquet de services mobilité proposé aux habitants de la Métropole.

Des aides attractives pour les utilisateurs

La Métropole et l'État, via le Fonds vert, subventionnent les trajets de covoiturage. Ainsi, les passagers abonnés à un pass Métropolitain voyagent gratuitement entre

5 et 30 km puis payent 0,10€ par kilomètre. Sans abonnement, le tarif est de 0,50€ pour ces trajets, auxquels s'ajoutent 0,10€ par kilomètre supplémentaire. De plus, les dix premiers trajets sont offerts aux nouveaux utilisateurs, permettant aux passagers d'économiser jusqu'à 100€ par mois. Les conducteurs, quant à eux, peuvent gagner entre 80 et 160€ par mois

Plan national et prime de covoiturage

Dans le cadre du Plan National de Covoiturage, lancé par le gouvernement en 2022, une prime de 100€ est offerte aux conducteurs qui se lancent dans le covoiturage courte-distance. Cette somme est versée après la réalisation de 10 trajets dans un délai de trois mois.



Le parrainage : un bonus pour tous

Enfin, une offre de parrainage permet aux conducteurs de gagner jusqu'à 50€ en invitant de nouveaux utilisateurs, tandis que les filleuls bénéficient de 5€ de réduction

sur leurs prochains trajets. Une initiative qui encourage la solidarité locale tout en favorisant la mobilité durable !

Saint-Cannat Communication

La saison de chasse est actuellement ouverte sur notre Commune. Il est donc normal que vous entendiez des détonations dans les zones naturelles environnantes. La chasse, notamment au sanglier, a **débuté le 15 août 2024 et se poursuivra jusqu'au 31 mars 2025.**

Jours et heures de chasse

Conformément à l'arrêté préfectoral en vigueur, la chasse est autorisée aux conditions suivantes :

Du 15 août 2024 au 31 mars 2025 : tous les jours, sauf en cas de neige, où certaines restrictions s'appliquent.

La chasse est permise une heure avant le lever du soleil, jusqu'à une heure après son coucher. Ces horaires garantissent la sécurité de tous, en permettant aux chasseurs de pratiquer dans des conditions de visibilité optimales.

Périmètre et zones concernées

La chasse se déroule principalement dans les zones naturelles et boisées autour de Saint-Cannat. Pour garantir la sécurité des promeneurs et des habitants, nous vous recommandons de rester sur les sentiers balisés, notamment les week-ends et jours fériés, où l'activité des chasseurs peut être plus intense.

Mesures de sécurité et réglementation

Le cadre réglementaire de la chasse est strictement encadré. Les chasseurs sont tenus de respecter les zones de chasse définies, ainsi que les règles de sécurité, comme le port obligatoire de vêtements haute visibilité pour eux-mêmes.

La saison de chasse est en cours



Des battues sont organisées de manière encadrée et surveillée, avec des carnets de battue obligatoires pour toute chasse collective de plus de cinq participants.

Si vous souhaitez profiter de la nature pendant la saison de chasse, nous vous conseillons de porter des vêtements colorés et de vous signaler en cas de rencontre avec des chasseurs.

La commune et les autorités compétentes, en collaboration avec la Fédération Départementale des Chasseurs, veillent au respect de ces réglementations pour assurer une cohabitation sereine entre toutes les activités en plein air. N'hésitez pas à signaler toute activité à risque auprès de la Municipalité.

Saint-Cannat Communication

Prévention des intoxications au monoxyde de carbone

Chaque hiver, le risque d'intoxication au monoxyde de carbone (CO) augmente. Ce gaz incolore et inodore, issu d'une combustion incomplète (bois, gaz, charbon), cause près de 100 décès annuels en France.

Sources d'exposition

- ◆ Appareils de chauffage mal entretenus (chaudières, poêles, cheminées).
- ◆ Usage inadapté d'équipements non prévus pour chauffer (braseros, barbecues).
- ◆ Aération insuffisante des locaux.

Symptômes d'intoxication

- ◆ Maux de tête, vertiges, nausées.
- ◆ Fatigue, confusion.
- ◆ Cas graves : perte de connais-



sance, troubles cardiaques ou neurologiques, coma.

Gestes préventifs

- ◆ Entretien : Faites vérifier vos appareils de chauffage et conduits annuellement par un professionnel.
- ◆ Aération : Aérez votre logement 15 minutes par jour, même en hiver.
- ◆ Usage adapté : Respectez

les consignes des appareils. Ne faites jamais fonctionner de chauffages d'appoint en continu.

- ◆ Détecteurs : Installez un détecteur de monoxyde de carbone pour une alerte précoce.

En cas de suspicion

- ◆ Aérez immédiatement et arrêtez les appareils en fonctionnement.

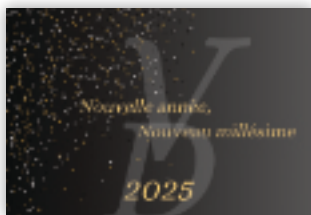
- ◆ Évacuez les lieux et contactez les secours (15, 18, 112).

La vigilance et l'entretien des équipements sont essentiels pour prévenir les intoxications. Plus d'informations sur le site de l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Saint-Cannat Communication

Meilleurs vœux du Domaine du Val Dernier

Alors que l'année 2024 s'achève, nous sommes ravis de vous adresser nos vœux les plus sincères pour 2025. Que cette nouvelle année soit synonyme de bonheur, de succès et de moments précieux partagés avec vos proches. L'année qui s'achève a été pour nous une belle aventure marquée par un millésime 2024 d'exception au Domaine du Val Dernier. La



qualité des raisins, le soin apporté à chaque étape de la vinification et l'authenticité de nos terroirs ont permis d'obtenir des cuvées dont nous sommes particulièrement fiers. Ce millésime, fruit du travail passionné et minutieux, reflète la richesse de notre domaine et la magie de chaque saison. Nous vous remercions pour votre soutien continu, pour la confiance que vous nous accordez et pour votre amour du vin. En 2025 nous serons heureux de partager avec vous encore de belles découvertes et surtout des moments inoubliables autour de nos vins.

Nous vous adressons nos plus chaleureux vœux de santé, de prospérité et de joie. Que l'année à venir soit aussi belle que le vin que nous produisons avec passion. A l'année 2025 sous le signe de la convivialité et de l'excellence !

L'équipe du Domaine du Val Dernier.

*Domaine du Val Dernier
200 Route d'Eguilles
du lundi au vendredi
8h30-12h et 14h30-19h
samedi 9h-12h et 14h30-19h
contact@domaineduvaldernier.fr*

Menu truffes au Mas Bottero



Toute l'équipe du Mas Bottero se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année gourmande ! Comme chaque année, le mois de janvier est l'occasion de mettre en avant le diamant noir de notre village dans un menu autour de la truffe.

Notre menu truffe sera disponible à tous les services **à partir du vendredi 10 janvier et jusqu'au dimanche 23 février 2025.** Vous pouvez aussi retrouver toute l'année nos bœufs à base de truffes comme le foie gras truffé, le velouté parmentier truffé parmi plein d'autres bœufs maison.

Au plaisir de vous retrouver au mas Bottero en 2025 !

*Nicolas Bottero,
Chef étoilé*

*Le Mas Bottero
2340 route d'Aix
04 42 67 19 18*

*contact@lemasbottero.com
www.lemasbottero.com*

Célébrons la Saint Vincent avec Villa Minna !

En janvier, la team Villa Minna vous accueillera au domaine afin de célébrer ensemble la Saint Vincent, le saint patron des vigneron. Ce moment convivial sera l'occasion unique de découvrir le domaine en plein hiver, d'en apprendre davantage sur notre savoir-faire et de partager un moment chaleureux !

Les détails précis de l'événement seront communiqués prochainement. Pour ne rien manquer des informations à venir, suivez-nous sur Facebook, Instagram, ou contactez-nous directement ! Rendez-vous en janvier !

*Carla Tognozzi, apprentie commerciale chez Villa Minna
06 84 00 71 02
contact@villaminna.fr*



Le houblon 2025 de La Petite Aixoise !

La Petite Aixoise est une fabrique de bières depuis 2016 basée sur la zone de la Pile. Nous produisons plus d'une vingtaine de bières différentes en 33cl, 75cl et en fûts avec un service de location de tireuse !



Les soirées concert reviennent également, tenez-vous informés de nos événements sur Facebook et Instagram.

Horaires Hiver :

- ◆ mardi à vendredi 10h-18h
- ◆ samedi 10h-12h30

*Kevin Flocmoine,
Brasserie La Petite Aixoise
06 30 34 68 56
contact@lapetiteaixoise.fr*

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

La Vie Rêvée du Rugby s'installe à Saint-Cannat

La Vie Rêvée du Rugby, marque dédiée à l'univers du rugby amateur, a ouvert sa première boutique à Saint-Cannat, près du stade.

Créée par un ancien joueur, aujourd'hui président de l'AUC Rugby (Aix-en-Provence), cette boutique propose une vision humoristique du rugby comme art de vivre. Elle décline cet univers à travers des vêtements, des livres et des objets de décoration, parfaits pour offrir aux passionnés du ballon ovale.

Les amateurs de bonne chère, même sans affinité particulière pour le rugby, y trouveront aussi leur bonheur : des

conserves artisanales du Gers (foie gras, confit, cassoulet) et des confitures préparées au pied du Lubéron.

Jef, le créateur de la marque, vous accueillera avec plaisir :

◆ Mercredi et samedi : de 10h à 19h

◆ Mardi, jeudi et vendredi : de 15h à 19h

Une adresse incontournable pour les amateurs de rugby et les gourmands !

Jean-Francois Dufour

La Vie Rêvée du Rugby

14 rue Curie

06 63 52 77 81 - jefdufour@wanadoo.fr

www.lavievevedurugby.com



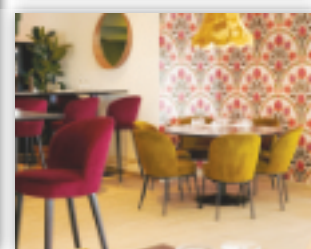
Monette, Le goût du partage au feu de bois

Le restaurant Monette est bien plus qu'un simple lieu où se régaler : c'est une invitation à la convivialité et à l'authenticité ! Fraîchement ouvert, ce restaurant est avant tout une histoire de famille, où l'amour des bons produits est un véritable art de vivre.

La recette Monette ? Des grillades généreuses et des pizzas savoureuses, préparées par notre chef pizzaiolo Valentin... le tout exclusivement cuit au feu de bois et sublimé par des ingrédients frais et soigneusement sélectionnés. Inspiré par les grandes tablées familiales et les éclats de rire entre amis, Monette vous transporte immédiatement dans un univers "comme à la maison", grâce à un accueil bienveillant et un décor chaleureux.

N'hésitez pas à nous contacter pour vos repas de groupe ou vos événements privés ! Anais se fera une joie de vous guider.

Un grand merci aux Saint-Cannadens pour cet incroyable démarrage sur les chapeaux de roues ! Et parce que le partage ne s'arrête pas à l'assiette, Monette vous promet aussi de belles soirées rythmées ! Histoire à suivre... au coin du feu, évidemment !



Monette, 50 avenue Henri Barbusse
04 42 92 67 60 - restaurant.monette@gmail.com
www.monette-restaurant.fr

Bienvenue à Titi Pizza : une nouvelle aventure gourmande !

Depuis le mois de mai 2024, Saint-Cannat accueille un nouveau visage au cœur de notre village : Titi Pizza, dirigée par



Thierry Vernède, un passionné ayant, depuis toujours, évolué dans le monde de la restauration. De barman à serveur, puis commis de cuisine, Thierry s'est spécialisé dans la pizza, son domaine de prédilection, il y a plus de 18 ans. Avec pas moins de 37 pizzas à la carte, cha-

cun y trouvera son bonheur, des grands classiques aux créations plus originales. Les pizzas sont disponibles en trois tailles pour s'adapter à tous les appétits, et le véritable atout de Titi Pizza est sa pâte maison, préparée avec soin pour garantir une qualité irréprochable.

Le local étant petit, il s'agit essentiellement de pizzas à emporter, mais si vous êtes chanceux, vous profiterez de la bonne humeur de Thierry en dégustant votre pizza sur sa petite terrasse.

Chez Titi pizza, La fidélité est récompensée :

◆ Pour 10 pizzas achetées, la 11^e est offerte.

◆ Une bouteille offerte pour toute commande de 55€ ou plus.

Au plaisir de vous accueillir pour un moment gourmand !

Thierry Vernède

Titi Pizza

06 95 35 03 68

3 place de la République

Tous les soirs de 17h à 21h30 (fermeture le mardi)

AD Création. L'art de la personnalisation

Je suis Audrey, installée à Saint-Cannat depuis 5 ans, et j'ai récemment lancé mon entreprise en ligne.

Je vous invite à découvrir l'art de la personnalisation à travers des créations uniques gravées avec précision sur divers matériaux tels que le bois, le verre, l'acrylique, et bien d'autres.

Mon activité, née d'une reconversion professionnelle (j'étais auparavant RH dans le secteur médical), combine

l'artisanat, le design, la communication et les technologies de pointe en découpe laser. Cette approche me permet de concevoir, créer, fabriquer et personnaliser des produits sur mesure.

Que ce soit pour célébrer un anniversaire, un mariage, une naissance, ou simplement pour apporter une touche unique à votre intérieur, chaque occasion est une opportunité d'offrir un cadeau original et personnalisé.

Toutes mes créations sont réalisées dans mon atelier, à mon domicile à Saint-Cannat. Vous êtes un particulier ou un professionnel, et vous avez une idée en tête ?

N'hésitez pas à me contacter. Ensemble, nous la concrétiserons pour donner vie à un projet unique.

Audrey Delachenal
contact@ad-creations.fr
www.ad-creations.fr
Instagram : ad_creations13
Facebook : AD-CREATIONS



Parlons Immobilier !



L'agence Parlons Immobilier se distingue par son approche humaine et professionnelle du marché immobilier sur Saint-Cannat et ses alentours.

Fondée et dirigée par Élodie Battut, originaire de Saint-Cannat et forte d'une riche expérience dans l'immobilier haut de gamme, elle mettra tout en œuvre

pour vous accompagner dans votre projet. La qualité et la valorisation de vos biens seront les mots clés de son travail.

Élodie Battut
31 avenue Henri Barbusse - 06 81 19 88 26
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h30
Samedi 9h-12h
contact@parlonsimmobilier-stcannat.com
www.parlonsimmobilier-stcannat.com

Les Éclaireurs Un nouveau cabinet de coaching pour les jeunes !

«Les Éclaireurs» est un cabinet de coaching d'orientation pour les jeunes qui ouvre ses portes courant janvier 2025 dans la zone d'activité de la Pile..

Eve Breton, professionnelle de l'accompagnement depuis plus de 15 ans et coach certifiée, accompagne les lycéens, étudiants et jeunes actifs dans leur orientation scolaire ou professionnelle et dans l'atteinte de leurs objectifs.

« Je souhaite aujourd'hui aider les jeunes à mieux se connaître et à identifier leurs aspirations et leurs capacités à l'aide du questionnement



puissant du coaching et d'outils spécifiques et ludiques. »

Eve Breton
Les Éclaireurs
06 09 56 52 66
926 avenue de l'Europe



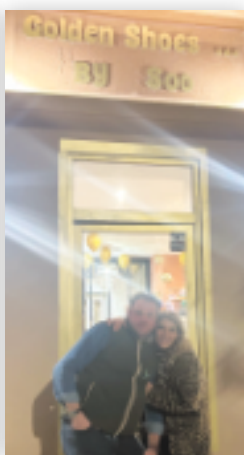
Golden Shoes By Soo

À travers les échanges et la passion pour notre métier, j'ai eu envie de proposer une offre complémentaire en explorant de nouveaux univers : celui de la chaussure et de l'homme ! Une idée en tête, un local disponible et, avec ma moitié, nous nous sommes lancés !

Le 5 décembre, Golden Shoes by Soo, concept store sneakers, capsule mode et accessoires, a ouvert ses portes. Un nouveau défi pour nous, et nous sommes tellement heureux de vous accueillir dans cet univers chaleureux !

Merci à tous d'être venus si nombreux lors de l'inauguration et de nous inspirer chaque jour à continuer cette belle aventure !

Golden Shoes By Soo
1 Avenue Pasteur



En 2024, que s'est-il passé pour l'emploi ?

Cette année, les Communes et plus particulièrement les Bureaux Municipaux de l'Emploi, en collaboration avec le partenaire France travail, ont mené des actions en faveur des demandeurs d'emplois. Le 11 avril 2024 se tenait Horizon Emploi Formation au , avec la présence de 26 recruteurs ou centres de formation, France Travail, le bus de l'emploi, le PLIE, et

la Mission Locale du Pays d'Aix. Cet événement a malheureusement été marqué par un faible taux de fréquentation, ce qui n'empêchera pas sa reconduction le 27 mars 2025. Le 17 mai 2024 avait lieu le premier Forum emploi formation de Meyrargues où étaient présentes environ 50 structures dédiées à l'emploi et la formation. Fort de son succès, une seconde

édition est organisée le 7 février 2025. La commune de Lambesc accueillait "Dynamic Emploi" le 6 juin dernier. La difficile organisation de cet événement en partenariat avec les entreprises ne rend pas envisageable une réédition en 2025, mais nous incite néanmoins à une réflexion sur les actions à mener. En 2025, le Bureau Municip

pal de l'Emploi de Saint Cannat, représenté par Génie Gazzano, prévoit d'organiser un événement en faveur des demandeurs d'emplois en partenariat avec les entreprises locales de l'APAEP et France Travail. Affaire à suivre.

*Audrey Rubiolo,
Conseillère municipale
Emploi et Formation*

L'APAEP. Les entreprises au cœur de Saint-Cannat

L'Association du Pôle d'Activités des Entreprises de la Pile (APAEP) œuvre pour dynamiser et renforcer le tissu économique de Saint-Cannat. Regroupant les entreprises de la zone d'activités de La Pile, mais aussi celles situées au cœur du village, l'association est une véritable plateforme d'échanges et de coopération locale.

Depuis sa création en 2005, l'APAEP a pour mission de fédérer les entrepreneurs autour de valeurs communes : entraide, solidarité et innovation. En adhérant à l'association, chaque membre rejoint un réseau actif où les idées et les opportunités prennent vie grâce à des rencontres régulières, des ateliers et des événements dédiés au réseautage. Ensemble, nous sommes plus forts pour relever les défis économiques et valoriser notre territoire.



Depuis un an, le nouveau bureau de l'APAEP dynamise l'association.

Au-delà du simple réseautage, l'APAEP se veut une force de proposition. Nous travaillons main dans la main avec la municipalité pour porter des projets ambitieux et améliorer le quotidien des entreprises : mutualisation des ressources, initiatives de visibilité collective et actions pour favoriser l'attractivité économique de Saint-Cannat. Que vous soyez chef d'entreprise, dirigeant, indépendant, artisan ou commerçant, l'APAEP est là pour vous accompagner dans votre développement tout en contribuant au rayonnement économique de notre village. Rejoignez-nous et faites entendre votre voix au sein d'une communauté engagée et dynamique ! Pour en savoir plus ou adhérer, contactez-nous dès maintenant. Ensemble, construisons un avenir prospère pour nos entreprises et notre territoire. Rejoignez l'APAEP et faites partie du changement !

Anais Das Neves, pour l'APAEP
06 59 66 07 53 - apaep13760@gmail.com

Les entreprises saint-cannadènes en lumière, Place Gambetta

Cette année, l'APAEP, en collaboration avec la Municipalité a mis en lumière ses adhérents, avec son beau sapin, dressé fièrement sur la place Gambetta.

Cette décoration est une manière de faire découvrir les entreprises de notre village. Pour célébrer cette initiative, les adhérents de l'APAEP se sont réunis le 28 Novembre autour d'un bon vin chaud ou d'une tisane au côté de leur Président, Romain Mouny, du Maire Jacky Gérard et de Joël Levi-Valensi, 1^{er} adjoint au Maire.

Audrey Rubiolo



OLD

Obligation légale de débroussaillage Penser à protéger son habitation des feux de végétation dès l'automne, c'est investir aujourd'hui pour sa sécurité de demain !

Prévenir les feux de forêt

Le changement climatique augmente les risques de feux de forêt, prolonge la saison des incendies et étend ces risques à de nouvelles régions. En France, des feux d'ampleur inédite ont ravagé plusieurs zones ces dernières années.

Le débroussaillage est votre meilleure protection : il réduit la propagation et l'intensité des feux tout en facilitant l'intervention des pompiers. C'est une obligation légale dans les zones à risque.

L'automne et l'hiver, périodes où les végétaux ont perdu leurs feuilles, sont idéals pour les travaux lourds de débroussaillage et la coupe des broussailles.

Débroussailler, qu'est-ce que c'est ?

Débroussailler consiste à réduire la végétation dans un rayon de 50 mètres (parfois jusqu'à 100 mètres) autour des bâtiments.

Ce n'est ni une coupe rase ni un défrichage, mais des travaux incluant :

La réduction importante de la végétation, avec éventuellement la coupe d'arbres ou arbustes.

L'entretien, en coupant herbes et broussailles pour limiter la végétation au sol. Le nettoyage, en éliminant les déchets végétaux et en éloignant les combustibles.

Ces actions réduisent l'intensité et la propagation des feux.

Qui est concerné ?

Vous êtes concerné si vous êtes propriétaire de bâtiments, d'équipements, ou de terrains constructibles situés à moins de 200 mètres de bois, forêts, landes, maquis ou garrigues, ainsi que les voies de transport.

Le débroussaillage peut nécessiter d'intervenir sur des terrains voisins, la responsabilité incombant au propriétaire de la construction à protéger. Vous devez demander l'autorisation aux voisins concernés, qui deviennent responsables en cas de refus.



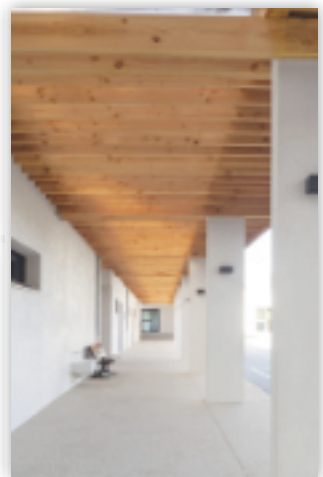
Le maire contrôle cette obligation, et des agents assermentés (notamment de l'ONF) peuvent verbaliser.

Pour savoir si vous êtes concerné par l'obligation légale de débroussaillage, vous pouvez contacter la mairie, la préfecture ou vous rendre sur :

www.jedebroussaille.gouv.fr
Saint-Cannat Communication

Un groupe scolaire neuf et fonctionnel à la rentrée de septembre !

Marc MONIER / CITTÀ Architectes



© Serge Demailly



Infos Travaux

Voiries

◆ Chemin du Puy

47 762.26 € ht

◆ Ancien chemin de Lambesc

22 250.01€ ht

Financement :

Département 70%

Commune 30%



Chemin du Puy

Espaces verts

◆ Elagage des platanes Nord

13 995.00 €ht

Financement :

Commune 100%



Centre technique municipal

Bâtiments

◆ Ecole

Rénovation des peintures

9 957,00 €ht

Financement :

Département 70%

Commune 30%



Centre technique municipal

◆ Bureaux administratifs du Centre Technique Municipal

Projet en phase réception.

105 m² bureaux direction

43 m² bureaux contremaître/agents techniques

105 m² de stockage à l'étage

Financement :

60% Département

10% Métropole

30% Commune



Piscine municipale

◆ Piscine municipale

Les travaux de rénovation se poursuivent.

Après la dépose de l'ensemble des carrelages et le décaissement des plages, l'entreprise met en place les caniveaux périmétriques.

Dés 2025 les terrassements démarreront pour le renouvellement des réseaux.

Projet co-financé par le département et la région

◆ Salle Yves Montand

Les travaux se poursuivent et la nouvelle salle de spectacle Yves Montand devrait être livrée au printemps.

Projet co-financé par le département et la métropole

Plus d'infos page 24



Piscine municipale



L'Acte Vert. Édition 2024

Cette année, nous avons fait le choix de proposer des animations exclusivement aux enfants.

C'est à l'école de la Tou-loubre que le CPIE du Pays d'Aix a ouvert la semaine ! Les 6 classes des Santolines sont parties en balades-découvertes au Parc de la Seigneurie : chasse aux trésors floristiques et faunistiques. A observer les visages sur les photos, il semblerait que tous ces jeunes découvreurs ont bien rempli leur mission. Les 7 classes de Barbizet ont réfléchi à l'impact de nos moyens de transport sur le climat au travers d'un jeu, proposé par l'animatrice du CPIE. Ne vous étonnez pas

si vos enfants vous proposent de se rendre à l'école à pied ou à vélo, voire de partir en vacances en train !

Le mercredi 20 novembre, les deux ALSH : Planet'Jeunes et l'IlotFolies ont vu arriver une charmante dame avec d'énormes corbeilles débordantes de papier, pots de yaourt, jouets cassés... ! Aux petites mains de trier, classer tous ces trésors cachés dans le contenant adéquat ! La séquence s'est poursuivie avec un atelier créatif : fabrication d'éponge pour les uns et broderie pour les autres. Le tout avec de la récup !

Samedi 23, les Jardins du Budéou ont accueilli une dizaine d'enfants et de parents pour une séance de plantation. On peut compter sur l'animatrice pour que les bulbes soient plantés dans le bon sens ! S'en est suivi une observation des jardins potagers en hiver. Pendant ce temps, une belle équipe composée de membres de l'association « la Tortue qui secoue le Monde » et des Jardins du Budéou ont planté une haie de petits fruits et des chênes pour ombrager le parking.

Encore une belle semaine riche en découvertes et en rencontres !



Rendez-vous pour la prochaine édition et belle année à tous.

*Danièle Barbier
Adjointe au Maire
Environnement, Transition
écologique et solidaire,
Cadre de vie*

Tous unis pour le World Clean Up Day !

Le 14 septembre dernier, Saint-Cannat a fièrement participé au World Clean Up Day, une initiative mondiale visant à sensibiliser et à agir pour la propreté de notre planète.



Cette journée qui suivait l'action des élèves de cinq classes le vendredi 13 septembre, a rassemblé 44 participants, dont 20 enfants dans un effort collectif remarquable.

Grâce à l'implication d'associations comme La Tortue, Kanajog, la Boule Joyeuse (qui a offert un accueil café chaleureux), Planet'jeunes, et le SCSC avec son groupe des 7/8 ans et leur entraîneur, le nettoyage a permis de collecter une quantité significative de déchets :

- ◆ 15 kg d'emballages en verre,
- ◆ 20,6 kg d'emballages plastique, métal, carton et papier,
- ◆ 0,4 kg de métaux divers,

◆ 0,28 kg de mégots,
◆ et 11 pneus abandonnés.
Les participants ont noté avec satisfaction que les abords du village sont devenus plus propres, signe d'un impact positif des efforts continus. Cependant, ils ont déploré la persistance de nombreux mégots, mettant en lumière l'importance de poursuivre la sensibilisation sur ce problème spécifique.

Bravo à tous pour cette action collective ! Ensemble, continuons à préserver notre beau village pour les générations futures. Rendez-vous l'année prochaine !

Danièle Barbier.

Pollueur Payeur

Force est de constater que malheureusement certains déchets continuent à joncher nos sols. Doit-on pénaliser pour espérer le respect ?

Les mégots

Cette année encore, lors des événements de ramassage de déchets (WCUPD et Ramassons le sud) des kilos de mégots ont été ramassés en moins de deux heures et notamment par des enfants ! Rappelons qu'un seul mégot jeté au sol peut polluer 500 l d'eau et donc la vie marine et notre alimentation, infecter l'atmosphère, intoxiquer la faune sauvage et par sa décomposition créer des micro plastiques retrouvés dans notre eau et alimentation. Sa composition, de par des milliers de substances chimiques, le classe en Déchet Dangereux !

La Commune met à disposition des cendriers de poche gratuitement et l'installation de cendriers de rue est en cours avec la volonté de recycler ces mégots en matériaux grâce à notre

partenaire TCHAO mégot. Alors stop aux mégots !

Les crottes de chiens

Au-delà de son aspect et de son odeur, les excréments de chien sont une source de parasites, de bactéries et de virus pouvant impacter l'homme et tous les écosystèmes. Nos agents techniques se retrouvent "crépis" de débris de crottes lors des débroussaillages en bord de route, les poussettes des enfants ramènent des bactéries à la maison. Des "Toutou-net" ont été installés dans le village au cas où les propriétaires auraient oublié de se munir de sachets en promenant son compagnon à quatre pattes. Alors pourquoi encore tant de pollution par ce déchet maîtrisable ?

Que dit la loi ?

Depuis 2020, l'article R633-6 prévoit un durcissement des sanctions financières en cas d'abandon d'ordure sur la voie publique, avec une amende de 4ème classe,



Mégots ramassés dans le centre du village par les enfants des écoles lors du World Clean Up Day du vendredi 13 septembre

soit 135 €, minorée à 90 €, majorée à 375 € et pouvant s'élever jusqu'à 750 € en cas de récidive.

Mégots, crottes, déchets sauvages Stop !

Alors la réponse à la question est oui il faut verbaliser pour préserver le respect !

Bien sûr la bienveillance de nos agents municipaux ne fera qu'un avertissement accompagné d'une sensibilisation précèdera cette sanction.

Mais le plus important c'est que la Commune compte sur le devoir civique de chacun pour ne pas en arriver là.

*Sylvie Boulinguez
Conseillère municipale*



Adoptez le R3FLEXE

La Métropole Aix-Marseille-Provence lance "Adoptez le R3FLEXE", une application mobile gratuite pour améliorer la gestion des déchets et la propreté. Accessible à tous, elle permet aux habitants de signaler facilement des problèmes tels que dépôts sauvages, bennes

pleines ou incidents de voirie. Ces signalements sont directement transmis aux services compétents.

En plus de cette fonction, l'application propose des services pratiques : prise de rendez-vous pour l'enlèvement des encombrants, demande

d'équipements (bacs à déchets, composteurs), guide du tri, localisation des points de collecte et déchèteries via une carte interactive, et accès à un agenda d'animations sur le tri et le réemploi.

Elle promeut les trois piliers du développement durable :

Réduire les déchets dès l'achat, Réutiliser les objets en les réparant, et Recycler via un tri efficace. Ces gestes simples contribuent à un cadre de vie plus propre et à un avenir durable.

Disponible sur Android et iOS, "Adoptez le R3FLEXE" engage chacun à devenir acteur de la propreté de sa commune et de la préservation de l'environnement. Téléchargez-la pour participer activement à cet effort collectif !

Saint-Cannat Communication

L'AMAP aux Jardins du Budeou avec Tala Foli pour Octobre Rose !

L'Amap c'est toujours un engagement pour manger bien, bon, bio et local mais c'est aussi une volonté de développer et de participer à la cohésion au sein du village de Saint Cannat.

C'est pourquoi, associée aux Jardins du Budeou et Tala Foli, l'AMAP de Saint-Cannat a organisé un grand repas rose, le 12 octobre dernier. Un aïoli tout rose réalisé par nos bénévoles de l'Amap mais aussi grâce au soutien de U Express qui nous a préparé un poisson tout teinté de rose, à notre producteur Edouard de la Cabane aux herbes qui nous

a offert des fleurs roses comestibles pour le dessert. ! Une manifestation rendue possible grâce à l'accueil et au dynamisme des Jardins du Budeou ainsi que l'Association Tala Foli venue animer ce moment avec ses chorégraphies et sa musique.

Fortes de ce vif succès, nous promettons de remettre le couvert pour l'édition 2025 ! Vendredi 29 novembre nous avons organisé un vin chaud, avec une vente de cannelés et cookies pour lancer le week end Téléthon 2024 de manière festive !



L'équipe du bureau de l'Amap
Rendez-vous chaque vendredi 18h45-19h15
Cave coopérative, devant la salle Artaud
amap13760@gmail.com
www.amapdesaintcannat.fr

Des projets plein les bagages de la Tortue pour 2025 !



Et voilà, 2025 commence ! Après une année bien remplie, notre motivation à participer à la protection de la nature continue de guider nos actions au quotidien.

Retour sur nos événements passés

- ◆ Plantation d'une haie aux Jardins de Budeou
- ◆ Installation de 4 mangeoires pour oiseaux dans des lieux protégés
- ◆ Création de 10 abreuvoirs pour écureuils et oiseaux
- ◆ Décorations de Noël zéro déchet, alliant créativité et respect de l'environnement
- ◆ Marché de Noël mettant à l'honneur des matériaux naturels et de récupération
- ◆ Atelier familial sur la fabrication d'abris pour la petite faune en hiver

Nos projets en cours

- ◆ Protection des écureuils et des hérissons, espèces malmenées par l'urbanisation et en déclin

- ◆ Sensibilisation aux déchets avec un premier ramassage de déchets en zone naturelle le samedi 11 décembre à 10h30
- ◆ Partenariat avec les jardins partagés du Budeou pour valoriser la biodiversité
- ◆ Organisation d'une randonnée nature
- ◆ Conception et installation d'un panneau de sensibilisation à la faune locale dans nos collines (financé en partie grâce aux ventes du Marché de Noël)

Nous avons une liste bien remplie, et votre soutien est essentiel pour nous permettre de continuer. Un grand merci pour votre confiance et à la Commune, qui nous aide à réaliser ces projets sur les sites communaux.

Sylvie Boulinguez
La Tortue qui secoue le Monde
to-sem.stcannat@outlook.fr
helloassolatortuequiseculemonde

Les Jardins du Touron l'a souhaité... la Municipalité l'a fait !

Par un arrêté du maire, en date du 5 juin, l'usage du Chemin du Touron est désormais restreint aux riverains et services pour les véhicules à moteurs. Nous pouvons tous l'emprunter à pied ou à vélo. Cette sage décision s'intègre dans une démarche pour favoriser les déplacements "mode doux" et le développement des aménagements cyclables prônés par toutes les politiques publiques de l'Europe jusqu'aux territoires. Une réflexion est en cours, avec la Métropole pour ce développement sur Saint-Cannat.

Le chemin est très étroit. Il est difficile de s'y croiser. Il dessert les quelques habitations et les jardins potagers familiaux (une activité ances-

trale à préserver). Ce chemin n'a jamais été prévu pour constituer une voie de communication pour de nombreux automobilistes en quête d'une opportunité de se soustraire aux embouteillages de la RN7 et de la route d'Eguilles à certaines heures. Ce problème devra



être résolu par la réalisation de la "fameuse" Déviation que nous attendons tous (ou presque) avec beaucoup

d'impatience.

La signalisation et une action pédagogique de la police municipale ont permis une réduction importante du trafic à la satisfaction des riverains, des jardiniers et des très nombreux promeneurs du village.



chemin (au croisement du chemin de Budeou) a disparu début novembre. Il s'agit d'un acte malveillant, répréhensible.

Au nom des adhérents de notre association, et dans l'intérêt collectif, j'invite les automobilistes qui se sentent privés arbitrairement de cet itinéraire, à garder raison et à comprendre le bien fondé de cette réglementation de bon sens.

*Patrick Gramondi, Président
Les Jardins du Touron
patrick.gramondi@orange.fr*

APIREA. Un engagement pour les abeilles et la biodiversité !

Depuis sa création en 2020, l'association APIREA ne cesse de grandir, en formant des apiculteurs amateurs et en sensibilisant le public à l'importance des pollinisateurs. Aujourd'hui, elle compte 80 adhérents passionnés.

Temps forts et actions de l'association

Le Rucher École : apprendre et protéger

En quatre ans, 150 apiculteurs amateurs ont été formés au Rucher École



d'APIREA. Les formations, mêlant théorie et pratique, attirent chaque année une quarantaine de participants. De l'initiation théorique jusqu'à l'extraction du miel et l'hivernage, chaque étape de la saison apicole est couverte.

Sensibilisation des jeunes

APIREA s'investit aussi auprès des écoles locales : à Péliganne, La Barben et Aurons, des projets pédagogiques permettent aux élèves de découvrir les abeilles. Les enfants participent à l'installation et au suivi des ruches, devenant ainsi ambassadeurs de la biodiversité. Ces initiatives sont portées par des formateurs et enseignants engagés, tels qu'Alain Mars.

Partenariats locaux

APIREA a noué un partenariat avec les Jardins du Budeou où un rucher partagé a été installé. Ce lieu offre un



espace dédié aux personnes qui ne peuvent pas accueillir de ruche chez elles mais souhaitent pratiquer l'apiculture avec leur propre matériel.

La Fête du Miel

Chaque année, l'association organise la Fête du Miel, un rendez-vous désormais incontournable.

Rendez-vous le 14 juin
au Jardin Richaud.

Une journée pour découvrir

l'apiculture, échanger avec des passionnés et soutenir les actions de l'association. APIREA poursuit sa mission avec enthousiasme, rassemblant petits et grands autour d'une cause essentielle : préserver les abeilles et la biodiversité.

*Philippe Cassar,
Président d'APIREA
president@apirea.fr
06 82 62 93 04
www.apirea.fr*

Nouvelle année, nouvelle salle de spectacle



Durant l'année 2024 la programmation culturelle s'est installée au jardin Joseph Richaud, à la salle 4 Septembre ou encore à l'église Notre Dame de Vie. Et pour cause ... La salle Yves Montand faisait peau neuve !

Ainsi, 2025 verra la salle Yves Montand enfin prête à recevoir des spectacles. Au

terme d'un an de travaux et de remise aux normes pour accueillir du public, fruit d'une vision tournée vers l'innovation et la transition, le projet de rénovation de la salle permettra de mettre en place une nouvelle saison culturelle pour les habitants. Pas moins de 815 000 euros ont été nécessaires pour réorganiser les locaux.. La salle

équipée de gradins rétractables permettra une utilisation en mode conférence ou cabaret et assurera la polyvalence voulue du lieu. De plus, dans la démarche environnementale de la Commune, des espaces verts sont en cours de réalisation.

Soyons fiers de notre engagement, fiers de cette réalisation, un équipement structurant pour le Saint-Cannat de demain.

*Dominique Camhi
Adjointe au Maire,
Culture, Communication, Tourisme*

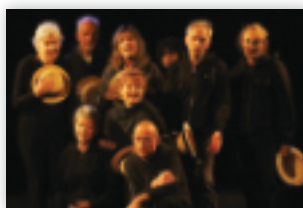
Festiv'Actes 9, la parenthèse extraordinaire !

Les 4-5-6 octobre dernier, à l'initiative de l'association FESTIV'ACTES EN SCENES, a eu lieu la 9^{ème} édition de FESTIV'ACTES, la biennale théâtrale de Saint-Cannat.

Mais comme à l'habitude, depuis la 1^{ère} en 2008, FESTIV'ACTES, c'est bien plus que du théâtre !

Cette année encore, il y en avait pour tous les âges et pour tous les goûts : théâtre jeune public, théâtre et

chansons, théâtre contemporain, classiques revisités, comédies burlesques, soirées cabaret, marionnette, atelier street art, gratuiterie, librairie. Pour l'occasion, une véritable performance, deux théâtres de 120 places ont été aménagés côte à côte dans la Salle du 4 septembre par les bénévoles de FESTIV'ACTES, tandis que le village du festival, avec le grand chapiteau, prenaient place



lier de spectateurs qui sont venus les applaudir.

Et le rideau est retombé sur cette 9^{ème} édition. Rendez-vous en 2026 pour le 10^{ème} opus !

Mais d'ici là, FESTIV'ACTES EN SCENES donnent rendez-vous en octobre prochain à tous les amateurs du spectacle vivant pour la 3^{ème} édition des IN'ACTENDUES avec son programme de stages de découverte et de pratique des arts de la scène et de la rue.



sur l'Esplanade du Général de Gaulle.

Pendant 3 jours, grâce à la mobilisation et à l'engagement des cinquante bénévoles de FESTIV'ACTES, se sont plus de 70 artistes qui ont été accueillis sur les planches du festival, et près d'un mil-

FESTIV'ACTES EN SCENES remercie ses soutiens : la Municipalité de Saint-Cannat, Département 13, Arsud, Fncta, AB Antiquo, Bastide Médical, Intermarché, Crédit Agricole, Optique Jacquemard, SMI Paulet, Mafter Bourgeat, Atelier du Possible, Le Bio d'Olivier / Domaine de Camaissette, JT Peinture, Restaurant Le Petit Rouquin, Librairie Zaïzaï.



*Joël Retailleau
Festiv'Actes
festivactes@gmail.com*

Le Duo corse Fuminale... Un concert mémorable !



Le Duo corse Fuminale à Saint-Cannat. Un concert mémorable !

Après avoir passé 20 ans au sein de l'ensemble Barbara Furtuna, Maxime Merlandi et Jean-Philippe Gruissani ont formé le Duo Fuminale. Nous les avons accueillis à l'église Notre Dame de Vie le 5 novembre dernier. A travers des chants traditionnels et sacrés, les artistes nous ont raconté la Corse et une amitié de plus de 40 ans. Avec élégance. Avec tendresse. Avec humour... L'église a résonné au son de leur musique et a fait vibrer les cœurs d'un public conquis.

*Dominique Camhi
Pour l'équipe Culture*

Un Salon de Peinture incontournable dans notre région

Lors du 72e Salon de Peinture qui s'est tenu dans le cadre de la Fête Notre Dame, les Amis du Vieux Saint-Cannat ont accueilli un peu plus de 300 visiteurs ! Ce Salon désormais incontournable dans notre région a rassemblé 20 artistes et 88 tableaux.

Le public est venu applaudir le dimanche de clôture du Salon, la remise des Prix du Concours qui s'est déroulé dans une ambiance sympathique sous la houlette des organisateurs, Christine Audéguin et Hugues de Montcuit, et en présence de leur présidente Agnès Botella et de nombreux élus...

Concours dont les heureux gagnants sont : Mireille Mayor, dans la catégorie Dessin, pour "Porte" ; Christian Peronnet, dans la catégorie Pastel, pour le



"Rocher à Bibemus" ; Micheline Goyer, dans la catégorie Aquarelle, pour "Comme un champ de blé" ; Daniel Verdier, dans la catégorie Huile ou acrylique, pour "Paysages et Reflets"

Le Prix du Public qui a recueilli 221 bulletins de vote, a été attribué à Patrick Boivin pour "Maître Ferronnier".

Les Amis du Vieux Saint-Cannat en ont profité pour remercier Albert Forrissier d'avoir dirigé pendant de longues années l'organisation du Salon avec la passion qu'on lui connaît pour la peinture !

*Dominique Camhi
Pour l'équipe Culture*

L'équipe de la Bibliothèque vous souhaite une bonne année !

L'année 2024 s'est achevée, et nous entamons 2025 avec une motivation débordante.

2024 a été une année riche en livres et en souvenirs que nous avons eu le plaisir de partager avec vous. Parmi les moments forts, le Festival de l'Imaginaire, qui s'est tenu le 12 octobre, a rassemblé plus de 1 500 personnes. Nous vous remercions chaleureusement pour votre présence à cet événement, devenu au fil des ans un rendez-vous incontournable de partage et de rencontres. Cette année, la bibliothèque vous proposera non seulement une offre littéraire encore plus riche et variée, mais également de nombreuses animations pour tous les goûts :



- ◆ Les ateliers de peinture avec Katarina, qui font leur grand retour.
- ◆ Les ateliers "Graines de Philo", toujours au rendez-vous.
- ◆ Les histoires de Clairette, qui raviront petits et grands.
- ◆ Les ateliers de jeux de rôles, de bande dessinée et d'écriture, pour stimuler votre imagination.

Mais aussi un atelier sur l'histoire en partenariat avec le Musée Urgonia.

Nous sommes impatients de vous accueillir pour vivre ensemble une nouvelle année placée sous le signe de la culture, de la créativité et du partage.

Une très belle année à vous !

Thierry Jullien
L'équipe de la bibliothèque
bibliotheque@ville-saint-cannat.fr

Ecole Municipale de Musique Du renouveau dans l'équipe pédagogique !

Cette année, l'école de musique a eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux professeurs :

- ◆ Tom Bousquet, pour le département jazz
- ◆ Loïc Bicaïs, pour la guitare classique

Tous deux sont des musiciens et pédagogues talentueux, qui se sont rapidement intégrés à l'équipe grâce à la qualité de leur travail et à leurs qualités humaines, très appréciées par les élèves comme par leurs collègues.

L'un des objectifs majeurs de l'école est de promouvoir les pratiques musicales collec-

tives, afin de s'inscrire pleinement dans la vie de la commune et sa riche programmation culturelle. Ainsi, pour cette première période, nos élèves et professeurs ont participé à plusieurs événements marquants : La commémoration du 11 novembre, le Téléthon, les illuminations de Noël...

Prochains rendez-vous musicaux à noter dès à présent dans vos agendas :

- ◆ 29 mars : Concert des professeurs
- ◆ 24 mai : Grand concert des élèves
- ◆ 21 juin : Fête de la Musique



Ces événements seront autant d'occasions de célébrer le talent et l'engagement de nos élèves et enseignants.

Toute l'équipe de l'École de Musique vous souhaite une excellente année 2025, placée sous le signe de la créativité et du partage !

Lionel Pellissier
Directeur de l'EMM
lp73@live.fr

Les stages de l'Atelier du Possible

En attendant sa nouvelle création professionnelle prévue pour l'automne, intitulée "Et avec ceci ?", l'Atelier du Possible propose une programmation riche de stages théâtre et stages chanson pour le premier trimestre 2025

Les stages théâtre

- ◆ Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2025 : "Truculence et théâtre populaire"
Un travail autour de Molière, Goldoni, Labiche, Jarry, Dario Fo... Des scènes choisies pour explorer l'énergie et l'extraversion dans le jeu de l'acteur.
- ◆ Samedi 22 et dimanche 23 mars 2025 : Improvisation
Un stage ludique et dynamique, de l'improvisation individuelle à l'improvisation collective. Ces stages sont co-animés par Bernard Colmet, pour l'Atelier du Possible et par Marie-Aude Forissier, pour l'association Champ Libre.

Les stages

"Chansons sur scène"

- Vivez le plaisir de chanter en solo ou en duo, sur scène ! Chaque stage rassemble trois journées, huit participants, et trois animateur.rices : Mathieu Ravera, pour l'accompagnement ; Véronique Battista, pour le travail vocal ; Bernard Colmet, pour l'interprétation.
- Prochains stages :
- ◆ Samedi 8, samedi 22 et dimanche 23 février 2025
 - ◆ Samedi 3, samedi 17 et dimanche 18 mai 2025
- Chaque stage se termine par une représentation publique. Renseignements et inscriptions auprès de Bernard Colmet : bernardcolmet@wanadoo.fr
06 70 07 12 81



Les samedis du théâtre, animés par Dominique Duby
Ces journées au féminin s'articulent autour du thème "Guerrières", pour une exploration mêlant les émotions, le corps et les sensations, la tête et les mots, le plaisir de jouer, la générosité et l'énergie du vivant, et la joie de se livrer sous le regard bienveillant des autres.

Prochaines dates :

- ◆ Samedi 18 janvier
 - ◆ Samedi 1^{er} mars
 - ◆ Samedi 19 avril
- Renseignements et inscriptions auprès de Dominique Duby : dominique.duby@wanadoo.fr
06 67 61 62 24

Bernard Colmet
Responsable artistique de
L'Atelier du Possible
www.atelierdupossible.fr

Champ Libre Saison 2024-2025

Dès le mois de septembre, les festivités ont démarré en beauté pour Champ Libre. Le Forum des Associations a été une belle opportunité pour rencontrer de nouveaux adhérents et enregistrer les inscriptions des plus motivés.

Notre metteuse en scène, Marie-Aude Forissier, anime avec passion deux ateliers enfants, un atelier ados, chaque mercredi, et deux groupes adultes, le lundi et le jeudi.

En octobre, les troupes adultes attendaient avec impatience la 9^e édition du Festiv'Actes. Après un an de travail et de répétitions, elles ont enfin pu présenter leurs créations sur scène : Le Bal des Voleurs et Nos Pieds dans l'Eau.

Ces spectacles ont été chaleureusement accueillis par le public du festival, pour le plus grand plaisir des comédiens et spectateurs. Il se murmure même que certaines histoires méritent d'être racontées plus d'une fois... restez à l'écoute !

Une saison prometteuse

Avec de nouveaux talents venus renforcer les troupes, Champ Libre entame la saison 2024-2025 en douceur. Au programme :

- ◆ Des spectacles inédits en création pour 2025
- ◆ Et une autre belle nouvelle : pour la deuxième année consécutive, l'association organisera la 13^e édition du Festival de la Belle Récré !

Champ Libre vous souhaite une excellente année 2025, pleine de joie et de théâtre



Anaëlle Ribes
Pour Champ Libre
06 25 76 80 59
asso Champ Libre@free.fr

Le patrimoine religieux de notre village



Un calvaire rénové

L'histoire de Saint-Cannat remonte à des temps anciens. Elle débute avec Saint Canus Natus, un ermite vivant sur notre territoire, qui devint évêque de Marseille au Ve siècle. Entre le XIIIe siècle et 1340, les Templiers s'établirent au centre de Saint-Cannat, louant ces terres à l'Évêché de Marseille. Ils y construisirent une église conventuelle et, à proximité, une chapelle dite des "Pénitents".



À cette époque, l'église paroissiale était l'église Notre-Dame-de-Vie, située à l'emplacement du square du même nom. Cependant, en 1307, Philippe le Bel, roi de France, ordonna la dissolution de l'Ordre des Templiers, entraînant la persécution et l'exécution de ses membres. La Provence, alors indépendante du royaume de France, permit aux Templiers de Saint-Cannat de demeurer jusqu'en 1340. À leur départ, l'Évêché de Marseille récupéra ses terres, incluant l'église conventuelle. Cette dernière, plus grande, devint alors l'église paroissiale Notre-Dame-de-Vie, tandis

que l'ancienne église fut transformée en chapelle. Au milieu du XIXe siècle, l'église paroissiale, devenue trop petite, fut démolie avec la chapelle des Pénitents pour laisser place à une nouvelle église. Construite dans le style néo-gothique, courant sous Napoléon III, elle fut consacrée en 1863. Malheureusement, le tremblement de terre du 11 juin 1909 provoqua l'effondrement du chœur et de la flèche du clocher. La cha-

pelle subit également de lourds dégâts. L'église, jugée trop fragilisée, fut rasée, et une nouvelle construction débuta en 1913. La Première Guerre mondiale ralentit les travaux, si bien que cette nouvelle église ne fut consacrée qu'en 1927. Ses plans s'inspiraient de l'église précédente.

La chapelle, elle, fut dynamitée car trop endommagée et dangereuse. Une partie du mur nord subsiste encore. Les pierres récupérées furent utilisées pour édifier la coopérative viticole.

Les autres édifices religieux
Saint-Cannat abrite d'autres lieux de culte. La chapelle

St-Cannat érigée au XVIIe siècle par les paroissiens, honore Canus Natus qui les avait protégés de la peste.

La chapelle Saint-André datant du Ve siècle, est le plus ancien édifice religieux du village.

Trois autres chapelles ont disparu : Sainte-Marguerite, Saint-Charles-Borromée et Saint-Roch.

Par ailleurs, le village compte trois calvaires, tous les trois constitués d'une croix métallique posée sur un socle en pierre de taille : Le premier se trouve sur la route de Pélissanne, près du chemin du Moulin, le second est situé devant la chapelle Saint-Cannat, et le troisième, au passé riche, mérite une attention particulière.

Un calvaire au passé singulier

Avant la Première Guerre mondiale, ce calvaire se dressait sur la place du Bailli de Suffren (devenue place de la République), devant le château de Saint-Cannat, aujourd'hui l'Hôtel de ville. Il reposait sur un socle en pierre entouré d'un grand bassin circulaire. Après la guerre, le comité du monument aux morts demanda son déplacement pour y ériger le mémorial.

Le Conseil municipal autorisa ce transfert en votant un crédit de 600 francs, mais cette somme ne fut jamais utilisée. Le curé de l'époque prit l'initiative de prélever des pierres des ruines de l'ancienne chapelle pour construire un nouveau piédestal. Le calvaire fut ainsi déplacé devant le square Notre-Dame-de-Vie.

Sur ses propres deniers, le curé fit graver une plaque de marbre ornée de l'inscription latine :

« Père, pardonnez-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font. Ô Croix, notre unique espoir. » Les lettres, dorées à la feuille d'or, avaient disparu avec le temps. En 2022, la commune finança la restauration de la statue du Christ en croix et de la grande croix métallique.

En novembre dernier, l'Association des Amis du Vieux Saint-Cannat prit en charge la restauration de la plaque de marbre et de ses inscriptions, redonnant tout son éclat au calvaire.

Autrefois, la croix était sur-



montée d'un coq en acier, disparu en 1998. On suppose qu'il fut démonté par des plaisantins pour célébrer la victoire de la France lors de la Coupe du monde de football. Si ce coq pouvait être discrètement restitué, il rendrait à ce beau calvaire toute sa splendeur d'antan.

*Hugues de Moncuit
Les Amis du Vieux Saint-Cannat*



Anne-Lyse Weiss nous redonne goût à la Provence ! Voyage culinaire entre tradition et émotion

Anne-Lyse Weiss, Saint-Cannadène passionnée, amoureuse de la richesse de sa région et fière ambassadrice de sa terre natale, nous invite à un véritable festin provençal avec son livre de recettes. Elle y dévoile des trésors culinaires : des recettes authentiques et d'autres, parfois tombées dans l'oubli, qui reflètent toute la générosité et la chaleur de la Provence.

La Provence, baignée de soleil et bercée par un climat doux, regorge de produits au parfum et au goût incomparables.

Ce livre nous rappelle que cuisiner provençal, c'était avant tout une affaire de patience et de simplicité.

On laissait le potager produire ses merveilles – courgettes, poivrons, aubergines, haricots ou basilic – pour concocter des plats emblématiques comme la soupe au pistou, les beignets de courgettes ou une salade de tomates gorgée de soleil.

Avec ces recettes, Anne-Lyse Weiss nous invite à renouer avec ces traditions culinaires empreintes de simplicité et de respect des saisons. Chaque plat raconte une histoire, celle d'une Provence authentique où les produits dictaient le menu, dans un équilibre parfait entre nature et savoir-faire.

Saint-Cannat Communication



Cuisine traditionnelle de Provence
Par Anne-Lyse Weiss et illustré par Michel Duvoisin
Editions Équinoxe

La vie paroissiale de Saint-Cannat

Nous avons vécu de beaux moments en cette fin d'année, notamment avec le témoignage d'Alicia Beauvisage. Encouragée dans sa mission par le pape, elle parcourt le monde pour

faire connaître la dévotion au Sacré-Cœur de Jésus. À cette occasion, nous avons renouvelé la consécration de notre paroisse au Sacré-Cœur.



Temps forts du premier semestre 2024

- ◆ 5 janvier : Fête de l'Épiphanie.
Repas paroissial de Noël avec des sketches, poésies, chants et jeux partagés. Rendez-vous à 12h30 au presbytère de Saint-Cannat.
- ◆ 23 mars : Grand jeu paroissial intergénérationnel par équipes.
- ◆ 13 avril : Dimanche des Rameaux.
Messe à 9h à Saint-Cannat.
- ◆ 17-20 avril : Célébration de Pâques.
Venez vivre ensemble ce moment au cœur de notre foi chrétienne notamment le 20 avril à 9h30 avec la Messe de Pâques
- ◆ 27 avril : Pique-nique et marche pour fêter Pâques (Rendez-vous à 13h à Robion dans le Luberon).

Et tout au long de l'année

- ◆ Messe à Saint-Cannat : mercredi à 18h & dimanche à 9h30
- ◆ L'église est ouverte tous les jours de 9h à 18h.

Restez connectés avec nous !

Découvrez notre nouveau site internet :

www.paroisses-aixarles.fr/lambesc-rognesc-st-cannat

Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux :

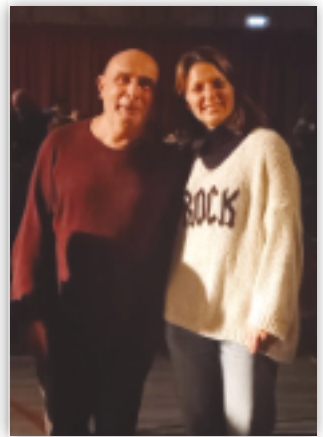
Facebook : paroisselestroispierre

Instagram : paroisse_les_trois_pierres

*Cécile Thomassier pour l'équipe paroissiale
Paroisse de Lambesc, Rognes et Saint Cannat
secretariat.up3pierres@orange.fr*

10 788 € au profit de l'AFM Téléthon !

Merci aux associations partenaires qui se sont mobilisées et à la générosité des Saint-Cannadens !







Octobre Rose

Un mois à l'image de la solidarité saint-cannadène !



Tout au long de ce mois dédié à la lutte contre le cancer du sein, on a pu applaudir le tournoi de foot du SCSCFéminin, l'Aïoli de l'AMAP Saint Cannat aux Jardins du Budéou, les ateliers de l'Association le Temps d'être, le tournoi du Sporting Club et les actions de Vitrites et Mériers pour récolter des fonds !

Octobre Rose s'est clôturé à la Seigneurie le samedi 26 avec l'action Course et marche de La Tortue qui Secoue le Monde en partenariat avec Les Clownies en Baskets et la Course du Bailli, les ateliers Santé de la MSP-SC La vie est belle, la conférence du Temps d'être

et le spectacle danse et musicale de Geste & Harmonie, Tala Foli et Art Expression !

Ainsi, le mardi 26 novembre, nous avons pu remettre la totalité des dons récoltés à la Carole Pascal, responsable du Service Donateurs de l'Institut Paoli-Calmettes : **4 423,00 € !**

Au nom de la Municipalité de Saint-Cannat et de tous les intervenants : merci à vous !

*Dominique Camhi
Adjointe au Maire,
Culture, Communication,
Tourisme*



SCT & Cie mobilisés pour Octobre Rose !

Le 26 octobre dernier, l'association Sporti'Culture Pour Tous, en partenariat avec Les Clownies en Baskets et la Course du Bailli, s'est réunie pour soutenir la campagne Octobre Rose, dédiée à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer du sein. Cet événement, marqué par un élan de solidarité et d'engagement, a rassemblé des participants de tous horizons dans une ambiance chaleureuse et conviviale et a permis de récolter en une seule matinée 1235,00 euros de dons qui seront reversés à l'Institut Paoli-Calmettes...

Pour l'occasion, plusieurs activités sportives ont été organisées, offrant à chacun la possibilité de contribuer à

cette noble cause selon ses envies et ses capacités. Des sorties en course à pied, en marche et à vélo ont jalonné la matinée, permettant à chaque participant de vivre une expérience sportive tout en portant un message fort de soutien et d'espoir.

Au-delà de l'effort physique, cette mobilisation a surtout été l'occasion de partager un moment de fraternité, où la solidarité et l'entraide étaient au cœur de chaque initiative. Ce rassemblement a démontré une fois de plus que le sport peut être un puissant vecteur de cohésion sociale, capable de rassembler autour de causes importantes.



Un grand bravo à tous les participants, bénévoles et organisateurs pour leur engagement et leur énergie. Ensemble, nous avons montré que chaque petit geste compte pour faire avancer la lutte contre le cancer du sein.

Jean-Bernard Boulinguez,
Président SCT (Sporti'Culture pour Tous / Foyer Rural)
foyrural.sc@sfr.fr

Soutenons Paul Watson, Président de Sea Shepherd, des pirates pour sauver les océans



**SOUTIEN
PAUL WATSON**



*Sauver des baleines
n'est pas un crime !*

#FREEPAULWATSON
FREEPAULWATSON.ORG

Paul Watson, militant fondateur du mouvement Sea Shepherd et figure emblématique de la lutte contre la chasse baleinière, est incarcéré depuis juillet 2024. Il est accusé d'avoir causé des dommages et des blessures lors de deux incidents dans l'océan Antarctique à l'encontre d'un navire baleinier japonais en 2010. A savoir que le Japon s'affranchit du moratoire international sur la chasse à la baleine en vigueur depuis 1986. Son crime ? Avoir passé la

plus grande partie de sa vie à défendre les baleines et la vie des océans. Ses pratiques : l'action par la violence non agressive, car c'est le seul moyen qu'il ait trouvé pour arriver à avancer. Sans ces écosystèmes marins, notre avenir est voué à disparaître. Paul et son équipe s'engagent pour nos enfants et le respect de la planète. Il vient de fêter ses 74 ans en prison ! Pourtant "Sauver les baleines n'est pas un crime" !. Il risque l'extradition au Japon d'où il ne reviendra pas.

Paul a demandé la nationalité française et espère avoir le soutien de la population au travers de pétitions. La Ville de Saint-Cannat, forte de ses valeurs de protectrice de l'environnement et de justice sociale, apporte tout son soutien à Paul Watson. Ainsi, une banderole de soutien à Paul Watson est installée dans la commune, le temps de son procès et de sa détention. La commune encourage ses administrés à soutenir les différentes pétitions de Sea Shepherd, pour ceux qui se sentent concernés par l'avenir de nos fonds marins.

Nous nous devons de protéger notre planète et pour cela, il nous faut soutenir ceux qui engagent leur vie à ce combat.

Sylvie Boulinguez
Conseillère municipale

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle - MSP **Action éducative ciblée sur le syndrome de l'intestin irritable et les colopathies**

Vous souffrez de problèmes digestifs chroniques ? Vous souhaitez en savoir plus sur vos symptômes et améliorer votre quotidien ?

Les professionnels de santé de la MSP vous donnent rendez-vous lundi 20 janvier, à 10h ou 18h, pour une première réunion d'information sur l'Action éducative ciblée (AEC).

L'action éducative ciblée s'adresse à toute personne souffrant de troubles digestifs chroniques ou pathologies digestives ayant un impact sur la qualité de leur vie, entraînant une gêne régulière, diagnostiquée ou en attente de diagnostic. Elle se déroule sous forme d'ateliers, en groupe, animés par les pro-

fessionnels de santé de la MSP.

En France, les chiffres indiquent que 5% à 10% de la population est touchée par ce syndrome, et qu'il est souvent mal diagnostiqué.

C'est une pathologie chronique qui intervient surtout chez les femmes qui sont deux fois plus touchées, et plutôt après 40 ans, voire 50 ans.

L'objectif de ces ateliers est de permettre aux personnes touchées par le syndrome de sortir de leur isolement, d'évaluer leur niveau de connaissances de la maladie, de recevoir des informations multi-canal sur les différentes thérapies susceptibles d'apporter des améliorations



et de réduire la douleur : pratique d'activité physique, rééducation alimentaire, pratiques de bien-être visant à mieux anticiper les crises et à mieux vivre avec le syndrome.

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Cannat
Renseignements et inscription
06 33 85 32 50 ou 06 03 95 68 10.
msspaincannat@gmail.com

Festivités à l'EHPAD

À l'occasion de la Semaine Bleue et en collaboration avec le CCAS de Saint-Cannat, les résidents et les enfants du centre aéré Les Colibris ont partagé un après-midi festif autour d'Olympiades le 2 octobre dernier. Cet événement a permis de renforcer les liens intergénérationnels dans une ambiance conviviale.

Du 4 au 8 novembre 2024, s'est tenue La Semaine Provençale, une belle opportunité de (re)découvrir la culture, l'histoire et la cuisine de la Provence.

Les divers ateliers proposés ont remporté un franc succès, offrant aux résidents l'occasion d'échanger sur leur région et de partager leurs souvenirs, notamment autour de la cueillette des olives.

L'exposition des costumes provençaux et des outils d'antan a également suscité un vif intérêt et de nombreuses discussions. La se-

maine s'est clôturée en beauté avec un spectacle de danses folkloriques en costumes traditionnels.

Le mardi 26 novembre, pour la première fois, nous organisons un défilé de chapeaux à l'occasion de la Sainte-Catherine.

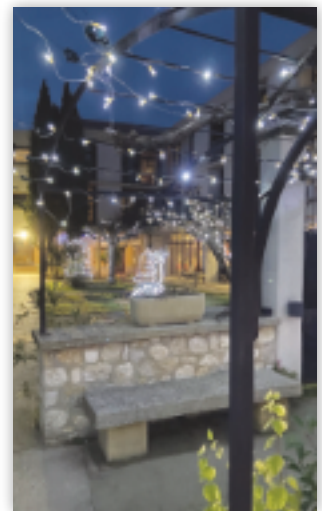
Au-delà de cette tradition bien connue des résidents, il nous a semblé amusant et enrichissant de confectionner des chapeaux variés – colorés, saisonniers ou originaux – afin de les présenter lors d'un défilé festif.

Les festivités de fin d'année ont débuté le mercredi 27 novembre. Les résidents de l'EHPAD Un Jardin Ensoleillé ont proposé un marché de Noël mettant à l'honneur leurs créations réalisées tout au long de l'année.

La chorale des résidents, Les Chœurs en Fête, a entonné des chants de Noël pour ravir petits et grands. Puis le lancement des illuminations de Noël fut un moment ma-

gique. Un goûter convivial avec chocolat chaud, bugnes et vin chaud au menu a été offert pour clôturer ces beaux moments de partage ! En 2025, voici quelques projets prévus jusqu'à l'été : la Saint-Patrick, Le Printemps des Poètes, la fête de l'été et les soirées au cabanon, toujours très appréciées par nos résidents.

Claudine Pisano
Les couleurs du temps
pisano.c@unjardinensoleille.fr



Mobilisation pour la cueillette des olives !

Dans le cadre de la lutte contre la précarité alimentaire et dans un souci de "bien manger", une initiative inspirante a vu le jour à Saint-Cannat il y a deux ans. La commune a décidé de réserver la récolte de ses oliviers au profit du Centre Communal d'Action Sociale



(CCAS) pour son épicerie solidaire.

Munis de paniers, de caisses et d'escabeaux, bénévoles et bénéficiaires ont parcouru l'olivieraie communale durant le mois de novembre.

Les près de 500 kg d'olives ramassés seront transformés au moulin d'Éguilles, et l'huile produite sera vendue aux bénéficiaires à un prix réduit.

Ces journées de cueillette, moments de partage et de solidarité, s'inscrivent pleinement dans la démarche du CCAS. Cette démarche se retrouve également dans la gestion de la parcelle réservée aux Jardins Partagés du Budéou.



Produire ensemble et offrir une alimentation locale, équitable et de qualité aux personnes en situation de précarité est une mission essentielle portée par l'Action Sociale de la commune. En plus de son impact alimentaire, cette initiative contribue de manière significative à renforcer la cohésion sociale.

Monique Guillet
Conseillère municipale déléguée à l'Action Sociale
Vice-Présidente du C.C.A.S
04 42 50 82 26
action.sociale@ville-saint-cannat.fr

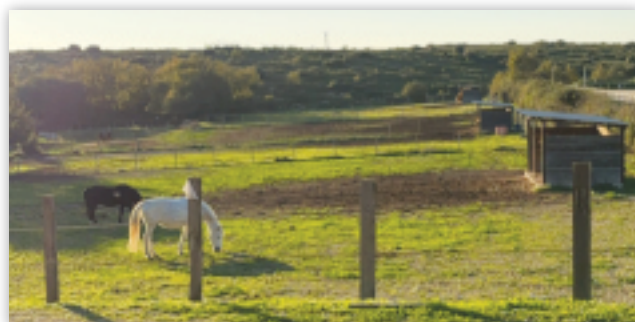
Balade contée Un moment convivial et culturel pour nos Seniors !

Le 15 novembre 2024, les seniors de Saint-Cannat ont pu profiter d'une balade contée organisée par la Mutualité Française, en partenariat avec le CCAS.

Cette activité, conçue pour allier environnement et santé, a rassemblé une quinzaine de participants.

La marche a débuté au parking du stade, où les participants ont été accueillis chaleureusement. En suivant un parcours à travers le plateau de la Lecque, les Saint-Cannadens ont découvert les panneaux de sensibilisation à la faune et à la flore de notre forêt, tout en pratiquant une activité physique douce.

Monique Bertrand, conteuse de L'Enseigne des Contes, nous a enchantés avec ses histoires



captivantes, accompagnées d'un café partagé au bord de la Touloubre.

Les retours des participants ont été très positifs, soulignant l'importance de ces moments de convivialité et de partage. La Mutualité Française et le CCAS souhaitent pérenniser ces actions enrichissantes et accessibles à tous.

Monique Guillet.

Entre partage, solidarité et fun au centre aéré L'Ilotfolies !

Une rentrée marquée par de la nouveauté au sein des ALL, pour faciliter la vie de nos adhérents grâce au nouveau portail famille:

www.espacefamille.aiga.fr/11700551

Les parents bénévoles et l'équipe d'animation L'Ilotfolies ont été ravis de rendre possible des activités culturelles, sportives, et civiques toujours plus porteuses de sens et de valeurs : une belle collaboration avec l'EHPAD

Les Colibris ou des visites et olympiades ont été partagées entre enfants et personnes âgées.

Cette année un Halloween exceptionnel ou une veillée génialement effrayante a été organisée par animateurs et parents au cœur des vacances scolaires : création de costumes, maquillage et activités en équipe ont complété des sorties à OK Corral, Montopoto, Villages des automates.



d'échanger et d'accueillir toutes les bonnes idées que parents vous pourriez avoir pour vos enfants ! Notre raison d'être est portée par vos besoins !

En cette nouvelle année 2025, plusieurs beaux rendez-vous à venir : THE Séjour ski prévu du 10 au 15 février 2025 où les enfants découvriront les joies de la neige et de la glisse du Champsaur, avec des Anim' surmotivés ! Et en mars notre fidèle et joyeuse participation au Carnaval de Saint Cannat, rejoignez-nous pour ce beau moment convivial ! D'autres projets à venir... la suite dans la prochaine édition !

*Venir c'est nous soutenir !
AmicAILEment vôtre.*

*Camille Bihel
Association des A.I.L./ L'Ilotfolies
ailscbureau@gmail.com*



Merci pour votre soutien (don d'un frigo et rangement des locaux) ! Vous pouvez nous retrouver sur Facebook (page des ALL) mais aussi lors d'événements comme notre Assemblée Générale et le Forum des parents organisé par la Municipalité en septembre : venez à notre rencontre. Nous serons ravis

École & Parents : une rentrée au beau fixe !

De beaux projets passés

Les élections des représentants de parents d'élèves, organisées en octobre dernier, ont renouvelé la confiance des familles avec un taux de participation de 64 % en maternelle et 60 % en élémentaire. Un grand merci pour votre soutien !

L'association a également témoigné de sa solidarité en participant à la marche nordique pour Octobre Rose et à la vente de bonbons au profit du Téléthon, malgré des conditions hivernales.

Des actions concrètes pour les écoles en 2025

Les actions menées en 2024 permettront de financer une partie des projets des écoles pour 2025 :

◆ École maternelle :

Le projet « cirque » de l'an dernier a remporté un grand succès. Cette année, l'association attribuera 2 300 € pour soutenir le projet de ferme pédagogique, qui bénéficiera à toutes les classes.

◆ École élémentaire :

Une enveloppe de 3 200 € financera diverses sorties scolaires, notamment au théâtre, au planétarium, à l'Île Verte, à la ferme de Rognes et au Camp des Milles.

L'association s'implique aussi activement dans les temps forts de l'année scolaire, comme le financement et remise des médailles lors du Cross des écoles, l'organisation de l'aide aux devoirs, le don d'ordinateurs ou encore l'aide logistique pour les fêtes de fin d'année.

Soutenez nos actions à venir pour embellir l'année scolaire de nos enfants !

A venir : Vente de crêpes (Carnaval), Commande de chocolats, Objets personnalisés, Vide-greniers

*Axelle Bertrand
Pour la Team École & Parents
eep13760@gmail.com*

Vacances Été & Toussaint 2024 Planet' Jeunes

Durant l'été 2024, trois séjours ont été organisés pour les jeunes de Cap Aventure (10-16 ans) :

Un séjour de 14 jours dans l'ouest des États-Unis, une expérience inoubliable au cœur des paysages emblématiques américains.

Un séjour de 10 jours en Corse, pour découvrir l'Île de Beauté entre mer et montagne.

Un séjour de 7 jours à la montagne, alliant activités de plein air et détente.



Pour les vacances de la Toussaint, nous avons proposé un séjour de 6 jours à Paris, incluant des visites culturelles et des découvertes ludiques de la capitale.

Activités régulières

En complément des séjours, Cap Loisirs (4-9 ans) et Cap Aventure (10-16 ans) proposent :

- ◆ une à deux sorties par semaine, adaptées à chaque tranche d'âge ;
- ◆ des activités variées : jeux multi-activités, animations dans le gymnase du 4 septembre, la salle des jeunes ou en extérieur.

À noter : le centre sera fermé pendant les vacances de Noël.

Association Planet' Jeunes
07 88 78 26 35
planetjeunes13@gmail.com



Section Peinture Enfants chez S'CT

La section Peinture enfants de Sporti'Culture pour Tous évolue pour offrir une expérience encore plus riche et créative. Les jeunes artistes en herbe auront l'opportunité d'explorer de nouvelles techniques, d'expérimenter des supports variés et de s'exprimer librement à travers des thématiques originales. Guidés par Katharina, notre artiste peintre passionnée, les enfants découvriront l'univers de l'art sous un nouvel angle, mêlant apprentissage ludique, imagination débordante et convivialité. Qu'il s'agisse de jouer avec les couleurs, de s'inspirer des grands maîtres ou de laisser libre cours à

leur fantaisie, chaque séance sera une aventure unique. Avec cette évolution, notre objectif est de stimuler la créativité des enfants tout en leur permettant de développer leur sensibilité artistique et leur confiance en eux. Venez révéler votre talent artistique le mercredi matin de 10h à 11h30 ou pendant les vacances scolaires dans l'atelier de Katharina à Saint-Cannat !

Jean-Bernard Boulinguez
Sporti'Culture pour Tous
06 14 03 38 70
foyerrural.sc@sfr.fr

Course du Bailli 2024 : Une journée solidaire exceptionnelle pour la Maison de Gardanne



Le 17 novembre, Saint-Cannat a vibré au rythme d'une manifestation solidaire qui a rassemblé 900 participants, dont 80 enfants, autour d'une cause essentielle : soutenir l'établissement de soins palliatifs La Maison de Gardanne. Grâce à l'énergie de 60 bénévoles, au soutien de partenaires engagés et à la générosité des participants, 5 500 euros ont été reversés pour aider cet éta-

blissement à accompagner les patients et leurs familles.

Une organisation remarquable et une ambiance incroyable

Dans une atmosphère conviviale et joyeuse, l'événement a été marqué des moments de joies et d'émotions. Chacun, à sa manière, a contribué au succès de cette journée solidaire. Chaque année, nous progressons dans notre dé-



des eco-cups aux sportifs à leur arrivée. Cette initiative nous permet de combiner praticité et sensibilisation à l'importance d'un comportement écoresponsable.

Cette manifestation a montré la puissance de la solidarité. Nos chaleureux remerciements vont à tous ceux qui ont participé et soutenu cette belle initiative : bénévoles, participants, et partenaires tels que la Municipalité, McDonald's, Optique Jacquemard, les concessions Hyundai, les lunettes Cébé, et A2C Service. Rendez-vous l'année prochaine, pour une nouvelle édition, encore plus forte en émotions et en générosité !

marche visant à réduire au maximum nos déchets. Nous privilégions des consommations responsables et locales, comme le jus de pomme bio en cubis et le cola local servi à la tireuse, ce qui limite significativement les emballages jetables.

Afin d'éliminer complètement les gobelets à usage unique, nous avons distribué

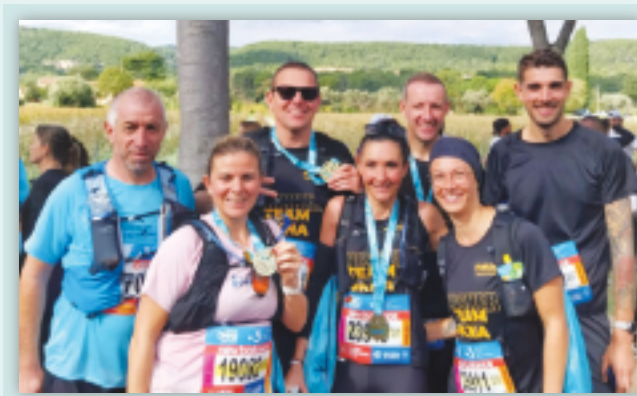
*L'équipe Course du Bailli
coursedubailli@gmail.com*



Ils sont plus de 20 000 participants à s'élancer chaque année dans cette course mondialement connue...

La 45ème édition de la Course Marseille-Cassis a eu lieu le dimanche 27 octobre dernier !

Au l'arrivée, on a pu retrouver une équipe Kanajog, comme toujours, souriante et motivée !



Kanajog

ça court, ça cour'ch, ça marche... ça vit !

La section course et marche de Sporti'Culture pour Tous ne cesse de grandir !

Deux nouvelles sections Kanajog connaissent déjà un grand succès :

- ◆ Renforcement musculaire (chaque lundi)
- ◆ Cour'ch (alternance de course et marche)

Elles viennent compléter les activités déjà bien établies : Course Blabla, Fractionné, Entraînement Trail et Marche nordique.

Avec cette diversité, chacun peut trouver une activité qui lui correspond, quel que soit son niveau ou ses objectifs.



2025 : une année pleine de projets !

Voici un avant-goût de ce qui vous attend :

- ◆ Course de la Trevaresse
- ◆ Challenge Terre de Mistral
- ◆ Sorties week-end pour préparation aux courses et trails
- ◆ Et bien sûr : des moments conviviaux avec apéros, rires et partages...

De quoi transpirer, progresser et s'amuser dans une ambiance conviviale. Lauriane, Sylvie et Denis, vos coachs, sont prêts à vous accueillir avec enthousiasme !

*Sylvie Boulinguez, responsable section Kanajog
Sporti'Culture pour Tous
kanajog.sc@gmail.com*



En cette rentrée 2024, et dans l'élan des Jeux Olympiques, les adhérents de la GV ont répondu présent pour profiter pleinement des nombreuses activités proposées, aussi bien dans les salles de sport que sur les magnifiques sentiers de Provence.

Le sport, au-delà de ses bienfaits physiques, offre aussi des moments d'échanges et de

rencontres, essentiels à un bon équilibre de vie. La GV joue un rôle précieux en tissant des liens sociaux si importants dans notre quotidien. Afin de rendre à César ce qui est à César, nous soulignons ici les compétences, l'énergie et la bienveillance de nos animatrices qui dynamisent et nourrissent ce plaisir du sport partagé !

GVSC... À vos marques !

Dans un esprit de convivialité, le partenariat avec les autres associations du village reste une priorité. À ce titre, nous avons fièrement participé à plusieurs événements tels que la journée d'Octobre Rose, la course du Bailli, ou encore la marche nocturne de Noël entre autres...

Les temps forts à venir

2025 approche, et voici nos prochaines dates festives proposées aux adhérents :

- ◆ 21 janvier : célébration de l'Épiphanie,
- ◆ 4 mars : carnaval de la GV,
- ◆ 19 juin : apéritif de fin d'année pour marquer le début de la pause estivale.

Ces moments sont autant d'occasions de rassembler nos adhérents et de partager des instants chaleureux en dehors des cours.

Rejoignez-nous pour 2025 !

L'année 2025 sera riche en opportunités ! Toutes les initiatives et nouvelles recrues sont les bienvenues pour enri-

chir la vie de notre association et pour profiter de la diversité des activités que nous proposons : Pilates, Stretching, Yoga Vinyasa, Aéro Dance, HIIT, Renforcement musculaire, Renfo Tonic, Gym Ball... Sans oublier les activités Santé Bien Être avec Renfo Santé et Stretching Santé !

Pour les amateurs de marche, la GV offre deux créneaux hebdomadaires de Marche Nordique (1h30 chacun), ainsi qu'une Marche Loisir accessible à tous.

Enfin, nous vous souhaitons une très belle année 2025, riche en efforts et rencontres, dans un esprit de solidarité face à ce monde vacillant quant à ses valeurs d'Humanité que nous souhaitons continuer d'incarner !

Go sport : les JO c'est tous les jours ! Sportivement vôtre !

*Karine Saunier
Présidente GVSC
kasaunier@orange.fr*

Patrick Laurent et l'Aïkibudo. Une histoire de plus de 25 ans



Avec son œil aguerri par l'expérience, Patrick Laurent est toujours là pour corriger les positions et les techniques des débutants, qu'il encadre avec bienveillance. Focus sur le plus ancien élève du club, Patrick Laurent, un "jeune homme" de 74 ans, dont la passion pour les arts martiaux ne s'est jamais démentie.

◆ Quel est ton parcours dans les arts martiaux ?

"Cela fait plus de 40 ans que je pratique les arts martiaux. J'ai commencé dans les années 1980 avec le karaté, puis j'ai poursuivi avec l'Aïkido et le Ki chin tai jutsu

avant de découvrir l'Aïkibudo en 1999. J'ai obtenu mon premier dan en 2005."

◆ Que t'a apporté l'Aïkibudo ?

"Quand j'étais policier municipal, l'Aïkibudo m'a apporté de la technicité et un certain pragmatisme en autodéfense. Maintenant que je suis à la retraite, cette discipline me permet de maintenir ma condition physique tout en transmettant mes connaissances aux autres élèves."

◆ Quel est ton rôle en tant qu'assistant du Sensei ?

"Grâce à mon âge et mon ancienneté dans les arts martiaux, j'apporte de la rigueur sur les positions de base, qui sont indispensables pour progresser en Aïkibudo. J'aide également le Sensei à encadrer les débutants, notamment sur les techniques fondamentales comme les saisies."

◆ Es-tu aussi impliqué dans l'association du club ?

"Depuis janvier 2024, le club a pris son indépendance sous le nom de Tomodachi no Dojo, qui signifie le dojo des amis. Ce nom reflète parfaitement l'ambiance conviviale et studieuse qui règne entre les pratiquants depuis sa création par le Sensei Alexandre Hergault (5e dan). De belles amitiés et une entraide sincère se sont développées au sein de notre club.

Dans l'association, je joue un rôle actif en tant que trésorier, et je suis heureux de contribuer à son fonctionnement."



Un grand merci à Patrick Laurent pour son investissement et pour tout ce qu'il transmet à notre association, tant sur le tatami qu'au sein de l'équipe dirigeante.

Éric Bontan, 1er dan, secrétaire Tomodachi no Dojo
eric.bontan@outlook.fr

Le Boxing Club en préparation

Cette saison s'annonce différente, car nous mettons l'accent sur la préparation des nouveaux compétiteurs, cités ci-dessous.



Nous aurons des compétitrices féminines en light contact : Élodie Vitiello et Rachel Berton, qui n'ont pas froid aux yeux. Elles représenteront fièrement le visage féminin dans le milieu de la boxe. Dans une autre catégorie en light contact chez les féminines, Maëlys Royer est également prête à relever le défi.

Chez les enfants en assaut, nous aurons Rafael Darnet et Martin Tadevosyan, qui ont gagné en confiance et en assurance.

Dans un registre un peu plus exigeant, nous retrouverons Gibrill Bengherbi en plein contact.

Loto du Boxing Club
Dimanche 12 janvier
14h-17h30
salle du 4 septembre

Nous avons hâte de voir ce jeune compétiteur briller en compétition et représenter notre village et notre sport comme il se doit.

Cette saison est placée sous le signe du travail acharné. Vous pourrez retrouver le Boxing Club Saint-Cannat sur de nombreux événements de la Commune.

Katia Gautier, Présidente
Boxing Club Saint-Cannat
gautierkatia13@gmail.com

Yoga Kundalini, pour devenir autonome, rayonnant, calme et heureux !

Une pratique ancestrale

Introduite en Occident en 1969 par le maître Yogi Bhajan, le Kundalini Yoga associe des techniques respiratoires, des postures dynamiques ou statiques, le chant de mantras, la relaxation et la méditation.

Un outil complet et puissant

Cette pratique favorise l'épanouissement personnel et agit sur trois niveaux :

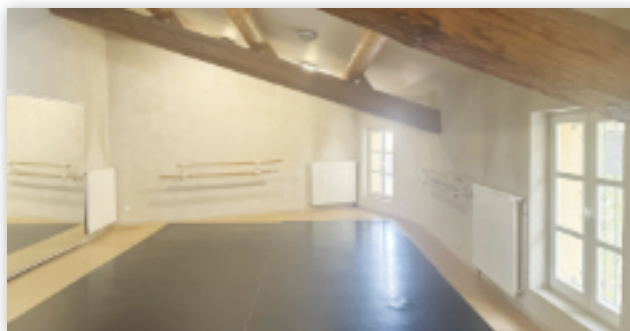
◆Physique : Développe souplesse, vigueur et endurance ; améliore la circulation sanguine et l'énergie vitale ; nettoie et renforce les organes ; augmente la capacité respiratoire ; renforce les systèmes immunitaire, nerveux et endocrinien ; tonifie le système digestif ; améliore la conscience corporelle.

◆Émotionnel/Mental :

Permet de contrôler le flux des pensées, canaliser les émotions, dépasser ses peurs et retrouver le calme ; nettoie le subconscient des mémoires négatives du passé ; apporte clarté d'esprit, concentration et intuition.

◆Spirituel : Aide à développer sa spiritualité, donner du sens à son existence, accéder à sa sagesse intérieure et à la compassion.

D'une manière générale, une pratique régulière du Kundalini Yoga apporte vitalité, volonté, confiance en soi, résistance au stress, sérénité et aptitude au bonheur ! Chacun évolue à son rythme, en fonction de ses capacités. Le Kundalini Yoga s'adresse à toutes les personnes, quels que soient leur âge ou leur condition physique, grâce à des postures adaptées.



À prévoir pour les séances :

Une tenue souple et confortable en fibres naturelles, les cheveux attachés, un tapis de sol, un coussin si besoin, une couverture pour la relaxation, une bouteille d'eau... et votre sourire ! Je m'occupe du reste.

Florence Roy, Présidente

Association Du Soin au Soi

06 03 38 53 23

florence.roy@me.com

1142 chemin de la Lecque

Nos cours

Les mardis soir de 18h15 à 19h45 Espace Suffren
- Essai : 5 € - Séance 1h30 : 15 € - 10 cours : 135 €
- Adhésion/assurance : 10 € (valable de janvier à juin)
Inscription possible en cours d'année.

Tai Ji Quan et Qi Gong au jardin J. Richaud

Qu'est-ce que c'est ? Des pratiques de Qi Gong et de Tai Ji Quan, un art martial interne basé sur des mouvements lents, doux et harmonieux.

Quand ? Tous les samedis matin de l'année, de 10h15 à 11h30 environ.

Où ? Dans le jardin public J. Richaud à Saint-Cannat.

Pour qui ? Pour tout le monde ! Que vous soyez novice ou déjà pratiquant de l'Art du Chi, vous n'avez qu'à suivre les mouvements et profiter.

Pourquoi ? Pour se faire du bien : respirer, se détendre, faire circuler l'énergie et retrouver un équilibre intérieur.

Combien de participants ? Cela varie, mais nous sommes en moyenne une dizaine à chaque séance.

Qui propose ces sessions ? L'association Corps et Souffles, avec des intervenants passionnés.

Combien ça coûte ? C'est gratuit !

Est-ce convivial ? Absolument ! Et parfois, nous prolongeons ce moment par un verre partagé.

Rejoignez-nous pour bien commencer l'année 2025 ensemble !

Association Corps et Souffles

corpsetsouffles@wanadoo.fr

www.taijiprovence.org

04 42 50 13 55 ou 07 82 95 69 22



Devenir acteur de sa santé avec Le temps d'être

Mal au dos, des difficultés de digestion ou juste ballonné(e), stressé(e), pas une minute pour vous... Le Temps d'Être vous propose, à travers toutes ces disciplines, de prendre soin de vous, de retrouver un certain mieux-être.

Qi Gong, Pilates, Energy Stretch, en collectif et Réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang, Kobido; Soins énergétiques, en individuel. Tout au long de l'année, des ateliers et des séjours à thème sont également organisés sur Saint Cannat ou en immersion dans d'autres espaces (Cévennes, Vallée du Jabron, le Vercors... bientôt le Champsaur).

Le retour à la Nature, un excellent moyen pour nous aider à revenir à soi.

Prochain séjour "multi activités" à Gresse en Vercors, 2025, du 28 juin au 5 juillet. Les réservations ont commencé.

Mais avant ça, Le Temps d'être s'invite chez vous, en vous proposant des ateliers de nutrition. Que vous soyez seul(e) ou entre ami(e)s, un moment de partage autour de la préparation d'un repas, tout en découvrant les notions de base sur une alimentation saine, basée sur la chronobiologie alimentaire (quoi donner à son corps, à quel moment, dans quelle proportion et avec quelles associations).

Nathalie Boillon, Coordinatrice Le Temps d'Être
06 85 79 02 79 - b.nath@yahoo.fr
www.letempsdetre.fr
IG @le_temps_d_etre_st_cannat



Toujours une belle dynamique au TCSC !

L'équipe dirigeante, renouvelée en début de saison, est prête à animer cette année 2025 qui démarre sous les meilleurs auspices. Avec 250 licenciés, dont 50 % de jeunes, le TCSC démontre toute sa vitalité et son dynamisme.

L'année sportive a débuté sur une bonne note avec l'inscription de trois équipes seniors masculines, qui ont fièrement disputé les championnats d'automne, assurant leur maintien dans leurs divisions respectives.

Nos jeunes talents seront également bien représentés cette saison, avec huit équipes engagées dans les championnats départementaux qui se déroulent de novembre à mai.

Deux nouveautés marquent cette année : une équipe mixte participera à "Les Doubles du 13" et une équipe expérimentée concourra en Coupe Senior Plus 55 ans. Ces deux compétitions marquées par la



convivialité s'étalent sur toute la saison.

Nous aurons par ailleurs l'honneur d'accueillir, du 9 janvier au 24 février, le Championnat Départemental 3e Série, organisé par le Comité, un événement phare de notre calendrier.

Le printemps sera également riche en émotions avec les compétitions par équipes et l'incontournable Tournoi Open du TCSC, où plus de 200 joueurs et joueuses sont attendus.

Enfin, notre dispositif d'apprentissage et de perfection-

nement du tennis, pour les jeunes comme pour les adultes, s'est renforcé cette saison avec trois enseignants diplômés qui prodiguent leur savoir lors de 16 séances jeunes et 7 adultes (hommes et femmes) par semaine à près de 200 adhérents !

Depuis l'an dernier, le TCSC a été officiellement reconnu comme "club formateur" par la Ligue, une distinction qui souligne la qualité du travail accompli au fil des années. En parallèle de la pratique tennistique, des animations régulières, notamment à destination des enfants, viennent

enrichir la vie du club.

Il est encore temps : rejoignez un club où la convivialité, le sérieux dans l'apprentissage et la compétition demeurent au cœur de nos objectifs.

Bonne année sportive !

Alain Gonnard
Président du TCSC
tcsc@sfr.fr

NDLR. Nous remercions Jean-Paul Brunel pour ses 20 ans passés à la présidence du Tennis Club. Nous souhaitons beaucoup de succès au nouveau président Alain Gonnard

Ping Pong ou Tennis de Table ? Une croissance spectaculaire !

Cette saison, la section Tennis de Table du Foyer Rural connaît un véritable essor. Le nombre d'adhérents a presque doublé, passant de 46 à 86 joueurs, dont 32 jeunes licenciés. Ce succès témoigne d'une passion grandissante pour ce sport convivial et accessible à tous.

Face à cette popularité, les créneaux d'entraînement ont été réorganisés pour mieux répondre à la demande. Les joueurs se retrouvent les lundis, mardis et vendredis dans une salle équipée de 11 tables, où balles et matériel peuvent être prêtés ou achetés. Avec quatre équipes engagées dans les championnats départementaux et régionaux, ainsi qu'une participation régulière aux tournois et championnats

individuels, la section brille également en compétition. Le tout est encadré par des éducateurs diplômés et un entraîneur de haut niveau, gage de qualité pour les sportifs de tous niveaux. Cette réussite repose aussi sur une équipe dirigeante dynamique et motivée, qui œuvre à développer le club grâce à une communication efficace, un sponsoring actif et le soutien précieux de la Fédération Française de Tennis de Table. (FFTT) La vie du club est rythmée par des événements fédérateurs : forum des associations, journée portes ouvertes, tournoi interne et un repas convivial pour clôturer la saison. Loisirs et compétitions cohabitent harmonieusement, réunissant petits et grands dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, une place vous attend !

Contactez Didier (06 88 72 22 45) ou Gilles (06 87 17 94 66) pour rejoindre l'aventure.

*Maxime Pin, Responsable Communication
Sporti'Culture Pour Tous, Section Tennis de table
06 33 24 21 54 - maxime.pin@wanadoo.fr*



Bilan & Perspectives chez ÔBad



Le club ÔBad de Saint-Cannat poursuit, à l'instar de la Fédération Française de Badminton, sa progression, et compte désormais une centaine de licenciés, majoritairement St Cannadens, dont plus d'un tiers de femmes.

Fort de cette dynamique, nous avons renforcé, cette année, notre équipe d'entraîneurs, en confiant la formation de nos jeunes (13 - 17 ans), chaque mercredi, de 18h30 à 20h à Laurent, et celle de nos débutants, toujours le mercredi, de 20h à 21h à un membre, aguerri, d'ÔBad.

Nos deux équipes mixtes ont particulièrement brillé l'an dernier, puisque notre équipe 1 a terminé deuxième de sa poule en D7, accédant ainsi à la division supérieure tandis que notre équipe Promobad, qui permet au plus grand nombre d'affronter des adversaires d'autres clubs départementaux, a, comme chaque année depuis la création de cette compétition, fini première de sa poule. Nous avons également la chance de compter dans nos rangs un des meilleurs jeunes de la région, Victor, déjà classé R6 alors qu'il n'est que cadet.

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir notre sport, nous organisons le dimanche 18 mai, à la Seigneurie, un tournoi durant lequel l'ensemble de nos adhérentes et adhérents aura l'occasion de se mesurer. ÔBad Saint-Cannat c'est aussi un engagement citoyen avec sa participation au forum des associations de notre village, au téléthon, et, en collaboration avec la MISS13 et la municipalité de St Cannat, au sport sur ordonnance. Enfin, nous ne pouvions pas terminer cet article sans délivrer un coup de chapeau à nos deux champions paralympiques, Lucas Mazur, dans la catégorie SL4 (déjà vainqueur à Tokyo) et, le très attachant Charles Noakes, dans la catégorie SH6.

*Fabrice Latour,
Secrétaire ÔBad Saint-Cannat
commercial@sautelma-rotolok.fr*

Les nouvelles sections S'CT à votre service !

Depuis la rentrée, de nouvelles sections vous attendent chez S'CT !

L'association s'élargit pour répondre à vos envies et propose désormais :

- ◆ La section Natation Loisir Adultes, idéale pour se détendre ou se perfectionner, avec des séances chaque mercredi soir (créneau complet à ce jour ;
- ◆ La section Kanabike, dédiée aux amateurs de cyclisme, avec des sorties vélo route tous les samedis matin et des sorties VTT une fois par mois le samedi après-midi.

Ces nouvelles activités s'ajoutent à notre offre existante pour encourager la pratique sportive dans une ambiance conviviale.

Venez essayer et rejoignez-nous !



Jean-Bernard Boulinguez
Président Sporti'Culture pour Tous/SCT
07 75 70 09 98
foyerrural.sc@sfr.fr

Nouvelle étape pour le Handball Concernade !

Comme prévu, le record de licenciés de la saison précédente (222) est largement dépassé (258) fin novembre. Nos équipes -15 ans masculines et féminines sont toutes les deux qualifiées en Excellence région et donc dans les 24 meilleures de la PACA. Nos adultes féminines sont toujours en course pour la montée en Nationale 3. Les résultats des autres équipes sont encourageants. Avoir des effectifs très importants permet d'avoir suffisamment de joueurs (et de parents) motivés pour progresser et vivre une belle saison. Nos deux équipes adultes manquent encore un peu d'effectif car le travail, les études et quelques blessures imposent d'avoir des groupes étoffés. Donc si vous voulez reprendre le handball, ou même le commencer si vous êtes en forme physique, nous vous attendons.

Chez les jeunes, les gauchers sont toujours les bienvenus partout. Mais nous recherchons surtout des gardiennes de but pour nos

équipes -13 ans et -15 ans qui n'en ont qu'une seule. C'est un poste où la progression peut être très rapide. Tout est une question de motivation et d'écoute et tous les profils peuvent réussir !

Notre comité est en train d'organiser un championnat -11 ans pour les féminines et nous avons un groupe prometteur en -9 ans. Nous recherchons donc des jeunes filles nées en 2015, 2016 et 2017 pour travailler sur ce projet avec l'idée de construire sur la durée. Appelez-nous pour en savoir plus !

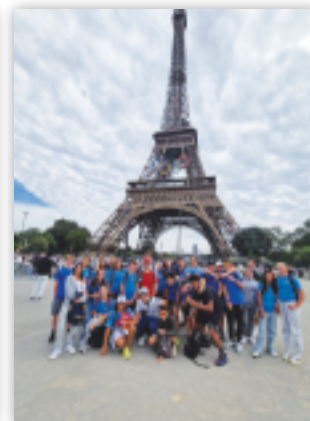
Notre projet Sport Santé est en route avec des cours le samedi matin sur Saint-Cannat. Le 18 novembre, nous avons organisé avec France Travail dans le gymnase de La Seigneurie une journée "Du Stade vers l'Emploi" pour les personnes en situation de handicap. D'autres actions suivront.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2025 avec la santé avant tout.

L'équipe du Handball Concernade
www.hbconcernade.com
6313096@ffhandball.net
06 85 66 80 18



Une aventure paralympique unique pour les élèves du Collège Les Garrigues



Une immersion dans l'univers des Jeux Paralympiques

Vendredi 6 septembre, une trentaine d'élèves du Collège Les Garrigues à Rognes ont vécu une journée mémorable en participant aux Jeux Paralympiques de Paris 2024. Ce projet s'inscrivait dans le cadre du dispositif "Ma classe aux Jeux", initié par le Ministère de l'Éducation nationale, et était en parfaite adéquation avec le label "Génération 2024" du collège. Encadrés par leurs professeurs, les élèves ont assisté à des épreuves parathlétiques au Stade de France, découvrant ainsi des compétitions inclusives et inspirantes. Le départ, donné à l'aube, a marqué le début d'une aventure sportive et culturelle. Dès 5h30, les

élèves de 3e et quelques 4e inscrits en option sport ont pris le train en compagnie de leurs enseignants. Après un trajet en TGV et une correspondance en RER, ils ont été marqués par le courage des athlètes, notamment lors des épreuves de saut en hauteur », a souligné M. Richelmi, professeur d'EPS.



sont arrivés au Stade de France pour une session sportive débutant à 10h. Les jeunes ont découvert une dizaine d'épreuves impressionnantes, comme le saut en longueur, le lancer de poids et des courses adaptées à différents types de handicaps. « Les enfants

Une organisation sans faille pour une expérience enrichissante

Grâce à une organisation rigoureuse impliquant le ministère de l'Éducation nationale, la SNCF, la RATP et la Préfecture de Police, la journée s'est déroulée sans accroc. Les élèves ont

également pu visiter la boutique officielle des Jeux, ramenant casquettes et t-shirts en souvenir. « Les promotions de fin de Jeux ont été une belle surprise pour eux », a raconté M. Richelmi. L'après-midi a réservé une autre surprise : une visite impromptue à la Tour Eiffel, offrant à certains élèves l'opportunité de voir pour la première fois ce monument emblématique.

Une journée sous le signe de la solidarité et du sport

Les enseignants n'ont pas tari d'éloges sur le comportement exemplaire des élèves, que ce soit dans le train ou au stade. Ils ont pleinement profité de cette expérience. Le retour à Aix-en-Provence, à 19h45, a clôturé cette journée riche en émotions. Le Collège Les Garrigues, fidèle à sa vocation "Génération 2024", espère renouveler ce type d'expérience pour continuer à promouvoir les valeurs du sport et de l'inclusion auprès de ses élèves. Une aventure paralympique qui restera gravée dans la mémoire des participants.

*Laurent Richelmi,
Enseignant au Collège les
Garrigues, Rognes
laurent.richelmi@gmail.com*



Expression des élus de la majorité

Nous avons été alertés par des concitoyens inquiets de la lenteur de la mise en place de bornes de recharge pour véhicules électriques.

Voici quelques informations que nous pouvons transmettre à ce jour.

L'installation de bornes sur le domaine public ne relève pas de la compétence communale mais de la compétence métropolitaine.

Dès 2021, nous avons répondu à toutes les sollicitations, et nous avons assisté à de nombreuses réunions quant au nombre de bornes à installer, à leur puissance et bien sûr à leur emplacement.

Le déploiement prévu sur le territoire métropolitain se fait lentement.

Cette semaine, nous avons été informés que le déploiement de 5 bornes était prévu pour notre Commune dans la consultation d'Occupation du domaine public attribuée le 26 novembre 2024.

« En effet, la Métropole sélectionne, par le biais de l'AMI, un opérateur de recharge de véhicules électriques qui est autorisé à occuper un emplacement sur le domaine public après accord de toutes les parties concernées. Elle n'intervient donc ni dans le planning prévisionnel des travaux ni dans la tarification. Par contre nous observons que généralement l'opérateur installe les bornes dans un délai de 9 à 12 mois. »

C'est avec plaisir que je vous transmets ces informations. Ceci dit, sachez que la Municipalité suit ce dossier avec vigilance.

Très belles et douces fêtes de fin d'année à tous.

*Danièle Barbier
Adjointe au Maire
Déléguée à l'Environnement, la Transition écologique et solidaire et au Cadre de vie*

La solidarité est un pilier fondamental de notre société où le soutien des communes peut faire la différence.

A Saint-Cannat, les initiatives de solidarité jouent un rôle de premier plan.

Octobre Rose, le Téléthon, la Semaine Bleue des Seniors, tous ces événements ont été l'occasion parfaite durant ce dernier trimestre pour se mobiliser et contribuer à des causes importantes : sensibilisation au dépistage du cancer du sein, soutenir la recherche et apporter de l'espoir aux personnes atteintes de maladie rare.

Toutes ces manifestations montrent l'engagement de la Municipalité, des associations locales, caritatives ou non. Ensemble, elles organisent des activités et collectent des fonds pour soutenir nos concitoyens les plus vulnérables.

Tout au long de l'année le Centre d'Action Sociale joue un rôle essentiel auprès des administrés en offrant diverses formes d'aides sociales : il informe, oriente et accompagne les familles confrontées à des difficultés sociales, financières ou de santé.

La création de l'Épicerie Solidaire en 2018 continue à offrir à nos bénéficiaires des produits alimentaires et d'hygiène de qualité à des prix réduits.

Toutes ces actions contribuent à se retrouver, à renforcer les liens sociaux et le bien-vivre ensemble.

*Monique Guillet
Conseillère municipale déléguée à l'Action Sociale.*

Saint-Cannat Environnement !

Nous vous souhaitons à toutes et à tous, ainsi qu'à vos proches, une excellente année 2025, bien sûr, la santé est primordiale, mais nous appelons également de nos vœux un meilleur contexte économique national et ce afin de garantir à notre commune l'attribution des subventions qui nous permettront de réaliser les investissements nécessaires au bien-être et au maintien du cadre de vie des Saint-Cannatois.

Puisqu'il n'est pas de bon ton d'échanger avec la municipalité sur la mobilité décarbonée (cf. publication du Petit St Cannat) et que la tendance, tout à fait noble, est plutôt à la plantation

de plusieurs centaines d'arbres, pourquoi ne pas envisager l'installation de bornes de recharge électrique supplémentaires. Il ne vous a pas échappé que remplir les réservoirs de véhicules thermiques ne permet pas de satisfaire la demande croissante en énergie décarbonée pour les véhicules électriques. Deux bornes de recharge 22 kW courant alternatif (une route de Rognes et une sur le parking du Fast Food installé à l'entrée de notre village) suffisent-elles à couvrir les besoins d'une ville de plus de 6000 habitants ? Clairement NON !

Le chargement d'un véhicule électrique pour accroître de 20 à 80 % la charge de sa batterie, en moins de 30 minutes, néces-

site, à minima, une borne de recharge de 150 kW en courant continu. Et si notre ville se dotait d'une vraie capacité de décarbonation en densifiant son parc de bornes de recharge ?

Pour compléter notre parc et anticiper nos besoins futurs il aurait fallu nous inscrire sur la liste des 12 communes identifiées par la Métropole Aix-Marseille, pour recevoir ces bornes de recharges rapides ou très rapides (cf. article de la Provence du 20 Novembre 2024). Oubli ou volonté de la majorité de ne pas développer le parc de bornes de recharge pour véhicules électriques ?

Pourtant, les idées d'emplacement pertinents ne manquent pas. L'esplanade du 4 Sep-

tembre, le parking de la Seigneurie, le parking du stade, qui va être équipé d'ombrages photovoltaïques, le parking du centre commercial, les parkings covoiturage existant ou à venir, pourraient être des sites fertiles pour de futures « plantations ». La modernité d'une ville se mesure ou se ressent à travers ses infrastructures. Les voies cyclables, la déviation, semblent être remises aux calendes grecques, pour nous, il est regrettable de priver Saint-Cannat de toutes solutions permettant de lutter contre la crise climatique.

Article écrit par Georges BESSE ; Sandrine ROCHEZ ; Catherine BARRIERE ; Julien PRUNARET



Lancement des illuminations

