

AU FIL DES JOURS

MARS / AVRIL 2025



Tous les deux mois, l'agenda culturel et événementiel Au Fil des Jours vous informe des animations et sorties prévues sur notre Commune. Disponible en mairie et dans les salles municipales.

APPEL À CONTRIBUTION

L'association des Amis du Vieux Saint-Cannat (AAVSC) prépare une exposition de photos de classe du village. Retrouvez-les dans vos tiroirs et envoyez-les avant le 30 avril, en indiquant les classes et les années.

Par mail :

amisduvieuxsaintcannat@gmail.com

Par courrier :

AAVSC - Hôtel de ville 13760 Saint-Cannat.

MERCREDI 5 MARS

COLLECTE DE SANG

15h-19h30 Salle Revol

L'amicale des Donneurs de Sang Volontaires de Saint-Cannat vous attend nombreux à chaque collecte !

Prendre rendez-vous :

www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

+ Info.dondusang.saint-cannat@gmail.com

SAMEDI 1ER MARS

LES SAMEDIS TRADITIONS

MARS, MOIS DE LA PROVENCE

10h - 12h Espace Suffren

Venez découvrir la langue provençale et la coupo santo.

Atelier ouvert aux enfant et aux adultes

+ *Info et inscriptions*

Syndicat d'Initiative 04 42 57 34 65

amisduvieuxsaintcannat@gmail.com

DIMANCHE 2, 9, 16, 23 & 30 MARS

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE TENNIS SENIOR

Dès 9h

Avec l'arrivée du printemps les championnats par équipes senior (1 équipe F et 3 équipes H sont inscrites) reprennent et vont opposer le Tennis Club de Saint-Cannat aux clubs du département.

+ *Info 04 86 31 36 76 - tcsc@sfr.fr*

DIMANCHE 2 MARS

BALETI

16h Salle Artaud

Entrée 5€ - Ouvert à tous Venez nombreux

Carpe Diem Orchestra

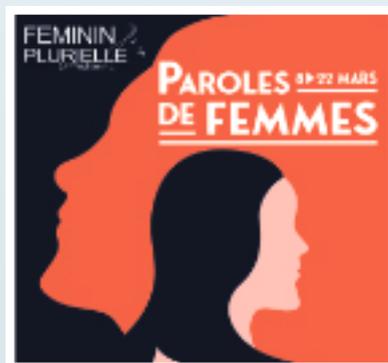
+ *Info 04 42 57 25 26*

DU SAMEDI 8 AU SAMEDI 22 MARS

FÉMININ PLURIELLE

PAROLES DE FEMMES

Officialisée par les Nations unies en 1977, la Journée internationale des droits des femmes 2025 a pour thème "Droits, égalité et autonomisation pour TOUTES".



L'équipe Culture de Saint-Cannat vous propose des ateliers, conférences, expositions, concerts... et sera ravie de vous retrouver lors de ces rencontres !

Programme détaillé ► ► ►

Samedi 8 mars
Conférence sur les femmes voyageuses sur les routes du monde

10h30 Salle Revol



Sandrine Chabre nous racontera plus particulièrement le parcours atypique d'une femme exploratrice : Isabella Bird.

Réservation 04 42 57 34 65 - 06 64 55 73 79

Samedi 15 mars
Atelier Philo "Comprendre les violences faites aux femmes" Animé par Aurélien Alérini

9h30 Bibliothèque Ed. Charles-Roux



Petit déjeuner offert par la Municipalité
Une exploration des racines historiques, éthiques et sociétales des violences sexistes. Discussion autour de la justice, du patriarcat et des résistances féministes.

+Info & Réservation 04 42 50 82 10

Du samedi 15 au samedi 22 mars
Exposition Art tout Femme

Espace Suffren



À travers son œuvre, l'artiste peintre Nataff. donne vie à des héroïnes modernes.
Vernissage Samedi 15 - 11h30 Espace Suffren
Exposition visible jusqu'au 22 mars aux heures d'ouverture du Syndicat d'Initiative.

Samedi 22 mars
Concert de Jarava Sextet, "Voyage au pays d'Orphée"

20h30 Eglise Notre Dame



Trois femmes, trois voix. Des chants bulgares, grecs, macédoniens et tziganes pour veiller autour de nos cultures et de nos différences.
Réservation 04 42 57 34 65 - 06 64 55 73 79
Tarifs 10€ - Réduit 8€

VENDREDI 14 MARS
SOIRÉE DINER CONCERT
Dès 19h30 Mas de Fauchon

Un moment de détente et de plaisir alliant gastronomie et musique.
Laissez-vous envoûter par les mélodies douces et les rythmes de la musique traditionnelle Irlandaise avec le groupe de musique Epona.

Formule dîner concert : 50€ par personne
Incluant un menu unique (entrée-plat-désert) ainsi que le droit d'entrée
+ *Info & Réservation (règlement en amont)*
04 42 50 61 77 - contact@masdefauchon.fr
Réservation non annulable, non remboursable

SAMEDI 15 MARS
STAGE AROMA DE CAÏ
14h - 16h15 Espace Suffren 2ème étage
(entrée Musée)

Les stages mensuels sont conçus pour compléter les cours hebdomadaires et s'ouvrir à un public non initié. Ils offrent l'opportunité de découvrir différentes facettes du flamenco, éveillant ainsi l'envie d'explorer cet art et cette discipline.

14h à 15h Sévillanes classiques - révision des quatre coplas en fonction des besoins et de la demande
15h15 à 16h15 Flamenco (buleria, étude du rythme, des palmas, llamada, rémate, mar-quare)
+ *Info & Réservation :*
Marithé Sanchez 06 82 95 59 56
aromadecaiflamenco.saintcannat@orange.fr

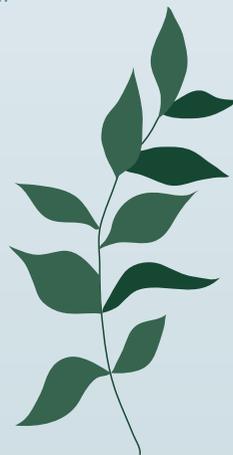
LUNDI 17 MARS
ATELIERS SUR LES TROUBLES DIGESTIFS
18 h Salle 1,2,3 Soleil - Lambesc

Les aventures du tube digestif. Comprendre ses troubles.

Animé par le docteur Remy Rommey.
Atelier gratuit sur inscription préalable.
Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Cannat
+ *Info & Inscription*
06 33 85 32 50 ou 06 03 95 68 10
msspainsaintcannat@gmail.com

VENDREDI 21 MARS
SOIRÉE LOUNGE
19h - 23h30 Mas de Fauchon

Après une saison estivale marquée par le succès de nos soirées tapas, nous avons décidé de renouveler l'expérience à partir du mois de Mars, histoire de bien commencer le printemps. Venez déguster vins, cocktails et tapas réalisés exclusivement pour l'occasion au son d'un groupe de musique Live. Entrée 7€ par adulte
+ *Info & Réservation obligatoire*
04 42 50 61 77
contact@masdefauchon.fr
Carte des boissons et tapas sur notre site :
www.masdefauchon.fr



SAMEDI 22 MARS
BEAUPRÉ VOUS PARLE NATURE
10h - 15h Château de Beaupré

Un rendez-vous insolite au cœur du cadre exceptionnel de Beaupré. Une belle occasion d'en apprendre davantage sur l'apiculture et la biodiversité, comprendre les enjeux qui sont liés à ces sujets d'actualité, lors d'un moment de transmission et d'échange. Enfants comme adultes, offrez-vous une matinée de découverte.

+ *Info & billetterie* : www.beaupre.fr
Tarifs : Adulte 50€ | Enfant 20€

SAMEDI 22 MARS
CARNAVAL "DO BRAZIL"
14h30 Esplanade Charles de Gaulle

En collaboration avec les AIL et la Municipalité, Sporti'Culture pour Tous vous invite à vibrer au rythme du Brésil, en famille, avec votre association, entre amis, brandissez un fanion à votre couleur et faisons la fête !

Le goûter sera offert aux enfants et des lots surprises pour les plus beaux costumes !

+ *Info Sporti'Culture pour Tous - Foyer Rural Jean-Bernard Boulinguez* 07 75 70 09 98
foyerrural.sc@sfr.fr
AIL : 06 79 29 49 05 - ail@ail-sc.fr

SAMEDI 22 MARS
MOULES FRITES CARNAVALESQUES
12h Salle 4 Septembre

Apéro offert par l'asso. Moules Frites, Salade, Fromage, Dessert, Café, Vin à discrétion.

14€ adhérent 2025 et 18€ non adhérent Gratuit pour les -12 ans.

Buvette et animation musicale.

Venez déguisés et participez ensuite au carnaval du village à 14h30 sur l'esplanade Ch. De Gaulle.

+ *Info Fai Avans* 07 83 78 25 16

fai.avans@hotmail.fr

Inscription au Syndicat d'Initiative, sur le site HelloAsso et au Bailli samedi 16/03 10h-12h

MARDI 25 MARS
ATELIERS SUR LES TROUBLES DIGESTIFS
18h Maison des Projets

Détente et mouvement : kinésithérapie abdominale. Animé par Karen Defrancq.

Atelier gratuit sur inscription préalable.

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Cannat

+ *Info & Inscriptions*

06 33 85 32 50 ou 06 03 95 68 10

msspainsaintcannat@gmail.com

SAMEDI 29 MARS
CONFÉRENCE ALTAÏR
18h Salle Revol

Camargue - Sous les sabots, Un film d'Eric Fontaneilles.

Découvrez une Camargue secrète vivant au rythme des éleveurs de chevaux et de taureaux...

+ *Info Sporti'Culture pour Tous*

Jean-Bernard Boulinguez 07 75 70 09 98
foyerrural.sc@sfr.fr

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS
CONVENTION DE TATOUAGE
DU PAYS D'AIX

Village des Automates

70 artistes et exposants autour de l'univers du tatouage et du piercing.

Stands marchands, shows et food trucks sur place.

Entrée 8€

+ Info 06 50 83 87 36

tatopaysdaix@gmail.com

Association Lumière sur la Culture

MARDI 1ER AVRIL
ATELIERS SUR LES TROUBLES DIGESTIFS
18h Maison des Projets

Adapter son alimentation - la clé d'un ventre heureux.

Animé par Charlotte Johnson.

Atelier gratuit sur inscription préalable.

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Cannat

+ Info & Inscription

06 33 85 32 50 ou 06 03 95 68 10

msspaincannat@gmail.com

SAMEDI 5 AVRIL
LES SAMEDIS TRADITIONS
L'EAU EST UN TRÉSOR
10h - 12h Espace Suffren

Découverte des lavoirs et des bugadières.

Atelier ouvert aux enfant et aux adultes.

+ Info & Inscriptions

Syndicat d'Initiatives 04 42 57 34 65

amisduvieuxsaincannat@gmail.com

LUNDI 7 AVRIL
ATELIERS SUR LES TROUBLES DIGESTIFS
18h Maison des Projets

Bien-être et détente - Ma digestion au naturel.
Animé par Isabelle Vassallo.

Atelier gratuit sur inscription préalable.

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Cannat

+ Info & Inscription

06 33 85 32 50 ou 06 03 95 68 10

msspaincannat@gmail.com

JEUDI 10 AVRIL
BALADE CONTÉE
Rendez-vous à 14h30 au Boulodrome



En chemin pour une balade plaisir dans les collines de la commune.

Au bord du chemin ou bien au cœur de la pinède, venez fêter le printemps au chant des oiseaux et de la parole opulente.

Laissez-vous guider par les histoires au son du ukulélé, sous les filaments dorés du ciel.

Venez entendre les contes d'ici et d'ailleurs avec l'approbation bienveillante du merle.

Un moment à vivre sans modération pour le régal de tous. Accès libre.

Conteuse Sylvie Vieville. Cie Amarande.

+ Info & Réservation 04 42 507 34 65

Tout public à partir de 6 ans - Durée 1h30



VENDREDI 11 AVRIL
SOIRÉE DÎNER CONCERT JAZZ
 19h30 Mas de Fauchon

Une pause gustative et musicale avec le Groupe CVN-JAZZ de Saint-Cannat, Clément Vidal-naquet Pianiste Jazz.
 Une soirée au son du grand Stevie Wonder
 Formule dîner concert : 50€ par personne incluant un menu unique (entrée-plat-dessert) ainsi que le droit d'entrée
*Info + et réservation 04 42 50 61 77
 contact@masdefauchon.fr
 Réservation non annulable, non remboursable*

DIMANCHE 13 AVRIL
COURSE DE LA TREVARESSE
 8h30 - 13h Esplanade Charles de Gaulle



Un événement sportif dynamique, avec ses marches et courses de formats différents la rendant accessible aux participants de tous niveaux.
*Info + Sporti'Culture pour Tous - Kanajog
 Jean-Bernard Boulinguez 07 75 70 09 98
 foyerrural.sc@sfr.fr*

SAMEDI 19 AVRIL
MARCHE DES ÉPOUVANTAILS

+ Infos à venir
Restez connectés sur www.saint-cannat.fr

SAMEDI 19 AVRIL
BOOTCAMP FÉMININ
 19h Complexe de la Seigneurie

Rejoignez-nous pour un parcours 100% féminin. Une chasse aux œufs sera ouverte pour les enfants. Petit parcours sportif. Rigolade assurée.
 Buvette sur place et pique-nique tous ensemble à la fin des épreuves.
 + Info Clownies en Baskets
 06 76 94 94 93 - lauriane.morel@gmail.com

MARDI 22 AVRIL
ATELIERS SUR LES TROUBLES DIGESTIFS
 18h Maison des Projets

Quand la tête parle au ventre, on me dit que c'est psychologique.
 Animé par Isabelle Greco.
 Atelier gratuit sur inscription préalable.
 Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint-Cannat
*Info + & Inscription
 06 33 85 32 50 ou 06 03 95 68 10
 mspstcannat@gmail.com*

SAMEDI 26 AVRIL

NETTOYONS LE SUD

10h Esplanade Charles de Gaulle



Opération de nettoyage !

"Nettoyons le Sud œuvre en faveur du zéro déchet en région Sud, c'est une belle opportunité de sensibiliser le plus grand nombre à une politique « 100 % Climat » pour notre territoire. Depuis 2017, la question climatique est au cœur des priorités de la Région Sud, devenue territoire pilote de la transition énergétique en France ! 2023 marquait la première édition de cette grande opération de nettoyage avec 50 tonnes de déchets ramassés. L'édition 2024 a permis de collecter 35 tonnes supplémentaires : un nouvel élan collectif pour protéger nos côtes, nos villes, nos villages et nos espaces naturels, dans la continuité de notre Plan Climat Une COP d'Avance". *Région Sud*.

La Municipalité adhère à ce dispositif et vous invite, en collaboration avec La Tortue qui secoue le Monde, à venir en famille aider notre Dame Nature à mieux respirer ! Prenez vos gants et allons ramasser les déchets dans la colline et dans le village !

+ Info *Danièle Barbier* 06 61 73 25 68

Sylvie Boulinguez 06 16 49 68 59

SAMEDI 26 AVRIL

STAGE AROMA DE CAÏ

14h - 16h15 Espace Suffren 2ème étage
(entrée Musée)

Les stages mensuels sont conçus pour compléter les cours hebdomadaires et s'ouvrir à un public non initié. Ils offrent l'opportunité de découvrir différentes facettes du flamenco, éveillant ainsi l'envie d'explorer cet art et cette discipline.

14h à 15h Sévillanes classiques - révision des quatre coplas en fonction des besoins et de la demande

15h15 à 16h15 Flamenco (buleria, étude du rythme, des palmas, llamada, rémate, marquare)

+ Info & Réservation

Marithé Sanchez 06 82 95 59 56

aromadecaiflamenco.saintcannat@orange.fr

MERCREDI 30 AVRIL

COLLECTE DE SANG

15h-19h30 Salle Revol

L'amicale des Donneurs de Sang Volontaires de Saint-Cannat vous attend nombreux à chaque collecte !

Prendre rendez-vous :

www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

+ Info *dondusang.saint-cannat@gmail.com*

BIBLIOTHÈQUE EDMONDE CHARLES-ROUX

ATELIER DE CRÉATION DE BANDE DESSINÉE

Atelier de création de bande dessinée

Sauf pendant les vacances

Tous les mercredis

13h-14h30 et 14h30-16h

A partir de 9 ans

+ Info & Inscriptions 04 42 50 82 10

bibliotheque@ville-saint-cannat.fr

LES HISTOIRES DE CLAIRETTE

Le vendredi matin une fois par mois

De 18 mois à 3 ans

Dates à venir

Pendant les vacances scolaires

A partir de 3 ans

Section jeunesse

ATELIER JEU DE RÔLES

Pendant les vacances

A partir de 8 ans

Horaires d'ouverture

Lundi - Mardi - Jeudi 14h-18h

Mercredi 9h 12h & 13h-18h

Vendredi - Samedi 9h-12h

04 42 50 82 10

bibliotheque@ville-saint-cannat.fr



MULTI ACTIVITÉS SANTÉ

La Maison Intercommunale Sport Santé 13 a pour objet de favoriser l'accès de proximité aux activités physiques adaptées au profit de personnes éloignées de la pratique sportive en raison de leur affection ou état. Pour cette nouvelle saison 2025, la Ville de Saint-Cannat accompagnée par la MISS13, vous propose 2 types de cours détaillés ici.

LE MULTI ACTIVITÉ SANTÉ ASSOCIATIF

Activité physique destinée aux personnes atteintes d'affection de longue durée ou malades chroniques sur prescription médicale : gymnastique adaptée et initiation à d'autres pratiques comme le tennis santé, le foot en marchant, le badminton santé...

Tous les mardis de 14h30 à 15h30 (Gymnase de la Seigneurie) et jeudis de 9h15 à 10h15 (salle Revol)

LE MULTISPORT ENFANTS

Activités variées individuelles ou collectives pour faire découvrir aux enfants les joies de l'activité physique. Tous les mercredis (horaires et lieu à définir)

*Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à contacter Anne-Sophie Richard
anne-sophie.richard@miss-13.com
06 33 06 91 78*

TAÏ JI QUAN ET QI GONG AU JARDIN J. RICHAUD

Tous les samedis matin au Jardin Joseph Richaud
Echauffement corporel, exercices de Qi Gong et enchaînements de Taï chi.

Même si vous êtes débutant, n'hésitez pas, il suffit de suivre les mouvements et les bienfaits sont déjà là ! Gratuit pour tous

Association Corps et Souffles

07 82 95 69 22

corpsetsouffles@wanadoo.fr

CENTRE AÉRÉ L'ILÔT FOLIES DES A.I.L.

Les vacances de printemps aux AIL et un séjour inoubliable en Italie !

Du 5 au 12 avril 2025

Réservé aux jeunes de plus de 10 ans
Encadrés par une super équipe d'animateurs, les enfants vivront une expérience enrichissante mêlant culture, aventure et amusement.

Au programme :

- Découverte des Cinque Terre, Florence et Pise,
- Rallye photo, escape game et visites incontournables,
- Échange culturel avec une école italienne.

Et toujours les vacances au centre aéré !

Pour les 3-15 ans qui restent à Saint-Cannat, le centre aéré Lilotfolies propose des activités sous le signe du printemps, avec des animations et des ateliers pour tous les âges !

+Info & Inscriptions Bureau des A.I.L.

04 42 57 23 12 - 06 79 29 49 05

68 rue Robespierre 8h-13h & 14h-17h

ilotfolies@ail-sc.fr

PLANET'JEUNES

CAP LOISIRS DE 5 À 9 ANS

Tous les mercredis, Planet jeunes accueille les enfants salle 4 Septembre entre 8h et 18h et propose plusieurs activités sportives, des activités manuelles, des grands jeux...

Cap Loisirs sera ouvert les deux semaines de vacances avec une sortie prévue chaque semaine.

Plusieurs activités sont proposées comme le roller, l'initiation au tir à l'arc, des jeux collectifs Salle 4 Septembre, des jeux au Jardin Richard et au skate Park. Inscriptions possibles à la journée ou à la semaine.

CAP AVENTURE DE 10 À 15 ANS

Tous les mercredis, Planet jeunes accueille les ados salle des Jeunes, au-dessus du gymnase, entre 9h et 17h et propose plusieurs activités sportives, des activités manuelles, des grands jeux : initiation à la sarbacane, tournoi de baby-foot, ping-pong, billard, jeux de société. Cap Aventure sera également ouvert durant la période des vacances.

Un séjour à Port Aventura sera aussi mis en place pour la deuxième semaine des vacances d'avril, du lundi 14/04 au samedi 19/04.

ESPACE JEUNES DE 15 À 20 ANS

La salle des Jeunes est ouverte du lundi au vendredi de 17h à 19h durant les vacances scolaires et le samedi de 14h à 19h.

+ Info Planet'Jeunes

07 88 78 26 35

planetjeunes13@gmail.com

PERMANENCE UFC-QUE CHOISIR

Tous les 2e mercredis de chaque mois 9h-12h
Salle Artaud

Un problème de consommation à résoudre ? Première association de défense des consommateurs, l'association locale de l'UFC-Que Choisir d'Aix-en-Provence vous conseille, vous accompagne et vous défend en cas de litige avec un professionnel.

Sur rdv au 04 42 93 74 57

www.ufc-aixenprovence.fr

MARCHÉ PLEIN AIR

Tous les mercredis : 8h-13h

Place Gambetta

04 42 50 82 00

accueil@ville-saint-cannat.fr

LES AMIS DU VIEUX SAINT-CANNAT

Le Musée Suffren se refait une beauté et sera fermé jusqu'au mois de mai 2025.

La visite commentée du village historique, tous les 3e samedis du mois, de 10h à 12h. Inscription au Syndicat d'initiative, avant le jeudi précédant.

SYNDICAT D'INITIATIVE

Mardi : 9h-12h30 / 13h30-16h30

Mercredi au samedi : 9h-12h30

Espace Suffren - 3 avenue Pasteur

04 42 57 34 65

info.saintcannat@gmail.com

MAIRIE DE SAINT-CANNAT
04 42 50 82 00
communication@ville-saint-cannat
www.saint-cannat.fr



saintcannatofficiel



saintcannatofficiel

Conception Inside Out
07 85 29 10 85

Imprimerie Vallière Miramas
04 90 58 11 57