

OCTOBRE 2025 rose

Ville de SAINT-CANNAT

PROGRAMME

Engagée dans la lutte contre le cancer du sein, la Municipalité renouvelle son ambition de mobiliser le maximum d'actions au profit de la recherche, avec la participation de la MSP La Vie est belle, (Maison de santé Pluriprofessionnelle) et des associations st cannadènes qu'elle remercie chaleureusement pour leur esprit de solidarité et leur implication.

Tout le mois

Vente de rubans roses

Sur les lieux des manifestations

1 € le ruban au profit de l'Institut Paoli-Calmettes - Rubans réalisés par l'Atelier créatif du CCAS

Samedi 4 octobre

♥ Aioli rose

12h Rendez-vous aux Jardins du Budéou
Aioli - Dessert à la panna cotta rose - Vin rosé & boissons roses
Animation Loto show !
Bénéfices au profit de l'Institut Paoli-Calmettes
Adulte 12 €. Enfant 6 €.
+Info : AMAP - 07 83 32 87 59 - amap13760@gmail.com

Jeudi 9 octobre

♥ Atelier Qi Gong / Méditation

14h30 -16h Dojo à la Seigneurie
Tous niveaux
Intervenante Nathalie Boillon, réfléxologue, professeur de Qi Gong
Sans inscription - Gratuit
+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

♥ Stand d'informations et prévention diététique de la MSP

12h - 15h aux Jardins du Budéou
Alimentation et cancer / Alimentation et prévention :
les aliments booster de l'immunité
+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

Mardi 14 octobre

♥ Atelier Pilates et relaxation

14h30 -16h Dojo à la Seigneurie
Tous niveaux
Intervenante Sophie Gentilini - APA et professeur de Pilates
Sans inscription - Gratuit
+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50



Jeudi 16 octobre

♥ Travail postural et routine d'étirements

14h30 - 16h Dojo à la Seigneurie

Intervenante Magali Trabuc, Ostéopathe

Tous niveaux

Sans inscription - Gratuit

+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

Vendredi 17 octobre

♥ Dépistage et prévention

9h - 11h Pharmacie du Pôle Santé

Apprentissage du geste d'auto palpation

Intervenante Dr Hôpital, Médecin généraliste

Sur inscription à la pharmacie - Gratuit

+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

♥ Mini tournoi de foot parents-enfants

Matches intergénération

19h Stade Albert Barre

Ouvert aux non licenciés tous niveaux - Équipes mixtes

Participation 1 € par personne

Restauration et buvette sur place

Urne et une partie des bénéfices de la buvette au profit de l'Institut Paoli-Calmettes

+Info et inscription : Sporting Club St Cannat

07 43 67 55 29 - sportingclubstcannat@free.fr

Dimanche 19 octobre

♥ Les Vendémiales pour Octobre Rose

10h - 18h Centre du Village

Stand Info et confitures artisanales proposées à la vente

Au profit de l'Institut Paoli Calmettes

+Info : 06 64 16 33 25 - secretaire.vitrines.et.metiers@gmail.com

Vendredi 24 octobre

♥ Atelier Méditation pleine conscience et relaxation

14h - 15h Dojo à la Seigneurie

Intervenant Fabien Duplan, Psychomotricien

Sans inscription - Gratuit

+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

Mardi 28 octobre

♥ Atelier Gym santé

14h30 - 16h Dojo à la Seigneurie

Intervenante Nathalie Boillon, réflexologue, professeur de Qi Gong - Tous niveaux

Sans inscription - Gratuit

+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

♥ Dépistage et prévention

17h - 19h Cabinet médical du Dr Rabenilalana

Apprentissage du geste d'auto palpation

Intervenante Dr Rabenilalana, Médecin Généraliste

Sur inscription - Gratuit par sms auprès de Mme Gentilini

06 62 74 36 98

+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

Jeudi 30 octobre

♥ Découverte Guolin Qi Gong

14h30 - 16h30 Salle de danse 1 La Seigneurie

Un temps pour soi, à l'écoute de soi dans une découverte fine et profonde à travers cette pratique ancestrale chinoise qui parcourt le monde aujourd'hui. Pratique spécifique pour accompagner les personnes en traitement cancer ou post cancer afin d'éviter les récidiées.

Prévoir tenue décontractée, Zafu (coussin d'assise), plaid, tapis de sol.

Inscription préalable au 06 85 79 02 79

Dimanche 26 octobre



Actions à la Seigneurie

Stand d'informations de la MSP

9h - 12h Prévention, recommandation

+Info : FB Msp-Sc La vie est belle - par sms 06 33 85 32 50 / 06 24 39 51 50

Dès 9h Course et marche

2 parcours de 7 km et 10 km

Petit déjeuner offert au départ

Dresscode Rose souhaité (un foulard, un tee-shirt, ...) !

Tee-shirt à la vente

Urne pour recueil des dons au profit de l'Institut Paoli-Calmettes

Organisé par Kanajog, associé aux Clownies en baskets, à la MSP

La vie est belle et à la Course du Bailli

Info + et inscription : Sylvie Boulinguez 06 16 49 68 59

Lauriane 06 76 94 94 93

