

AU FIL DES JOURS

MARS / AVRIL 2026



Tous les deux mois, l'agenda culturel et événementiel Au Fil des Jours vous informe des animations et sorties prévues sur notre Commune. Disponible en mairie et dans les salles municipales.
Plus d'informations sur www.saint-cannat.fr

DIMANCHE 1ER MARS

LOTO D'ULTRA-TTRA

13h30 Salle 4 Septembre

20 € les 6 cartons pour les adhérents,
20 € les 5 cartons pour les non-adhérents.

Infos + Ultratetra11@gmail.com

JEUDI 5 MARS

ATELIER BIEN-ÊTRE PAR NATURE LES PLANTES AU QUOTIDIEN !

16h-17h30 Maison des Projets

Huiles essentielles, Fleurs de Bach, comment les utiliser dans votre quotidien ? C'est ce que nous verrons dans cet atelier où vous pourrez poser vos questions. Animé Isabelle Vassallo

Infos + 06 03 95 68 10

contact@metime-aroma.com

SAMEDI 7 MARS & SAMEDI 11 AVRIL

CHAMPIONNAT RÉGIONAL TENNIS DE TABLE

10h Salle 4 Septembre

7 mars: Saint-Cannat / Istres

& 11 avril: Saint-Cannat / La Garde.

Retrouvez les championnats départementaux la veille de ces matches.

Maxime Pin 06 33 24 21 54

Didier Tanzi 06 88 72 22 45

SAMEDI 7 MARS & SAMEDI 11 AVRIL

JOURNÉES COLLECTIVES ET CONVIVIALES

10h-14h Jardin du Budeou

Chaque mois, nous organisons des temps conviviaux et de partage autour du jardinage et des légumes, mais aussi la possibilité pour nos adhérent.e.s d'accéder sans surcoût à des formations techniques, des ateliers cuisines et des événements festifs !

Infos + jardins.budeou@gmail.com

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS

Paroles de femmes Espace Culturel Antigone

FEMININ PLURIELLE
16^{ème} édition

Ville de
SAINT-CANNAT

PAROLES DE FEMMES 7 ET 8 MARS
ESPACE CULTUREL ANTIGONE
2026

Samedi 7. 11h
Vernissage Art tout femme
Antigone, voix d'aujourd'hui
Karine Lhémon, photographe
Dominique Ribes, plasticienne

Samedi 7. 19h
Soirée Plurielle
Paroles libres à Duby
Lulu/Antigone, clowne résistante
Concert Maritou, Mauvaises filles

Dimanche 8. 17h
Les Dames Buissonnières
Lecture théâtralisée

Réservations
06 84 55 73 79 (uniquement par sms)
Cocktail prévu pour la soirée Plurielle

SAMEDI 7

EXPOSITION ART TOUT FEMME

Antigone, voix d'aujourd'hui

11h Vernissage Espace Culturel Antigone

Cette exposition conçue pour "Paroles de femmes" se veut une référence à la figure mythique d'Antigone et une actualisation de son héritage pour parler des femmes d'aujourd'hui, de leur émancipation et de leur droit à la reconnaissance.
Karine Lhémon, photographe - Dominique Ribes, plasticienne.

SAMEDI 7

SOIRÉE PLURIELLE

Entrée 15 € / Réduit 12 € (Cocktail compris)

Réservations 04 42 57 34 65

Par sms au 06 65 55 73 79

Accueil du public 18h

19H PAROLES LIBRES À DUBY

Pourquoi, en 2026, a-t-on encore besoin d'une Journée internationale des droits des femmes ?

Tout simplement pour rappeler que le combat pour l'égalité entre les femmes et les hommes est encore loin d'être gagné !

Dominique Duby, auteur et comédienne, nous invite à mieux saisir les paroles de femmes qui s'affirment, chacune à leur manière, pour faire valoir leur existence, et qui n'ont pas dit leur dernier mot.

19H30 LULU/ANTIGONE, CLOWNE RÉSISTANTE

Ou Antigone à l'ouest d'Eden

Solo de clown/Théâtre

Tout public. Durée 50'

Lulu nous emmène dans sa passion du théâtre, cet art de la résistance et de son corollaire, l'espérance, dans son désir farouche et maladroit de jouer Antigone.

Antigone et Lulu se confondent alors entre rires provoqués par la clowne Lulu, et gravité d'Antigone, pour ne devenir qu'une seule héroïne "Lulu/Antigone", combattante qui jamais ne déserte, face à une société de la rentabilité, de l'efficacité et du pouvoir des hommes.

Mise en scène et Jeu Véronique Martin

Cie A l'Ouest d'Eden

20H30 COCKTAIL

Un moment d'échange pour le plaisir d'être ensemble !

21H30 MARILOU. MAUVAISES FILLES

Chansons Rock, Pop, Folk

Tout public dès 15 ans. Durée 1h20

Les Mauvaises filles sont les insoumises, celles qui refusent le cadre qu'une époque et le patriarcat leur imposent.

Le spectacle - un univers à la Gainsbourg - s'inscrit dans le paysage de la chanson française autour du chant de Marilou. Une voix profonde et lumineuse, portant authentiquement la parole de ces femmes qui ont osé être différentes !

Chant Marilyne Maillot. Compositions, guitare lead

Emilie Marsh. Basse, guitare Capucine Trotoba.

Batterie Flore Lapeyre

Production Le Miroir de Vénus. Provence en scène.

DIMANCHE 8

17H LES DAMES BUISSONNIÈRES

Lecture théâtralisée

À partir de 8 ans. Durée 1h

Entrée 8 €. Réservations 04 42 57 34 65

Ou par sms 06 65 55 73 79

Une administration vide... et des femmes. On dit parfois des cas sociaux. Mais des femmes tout simplement. Des femmes au bord de l'abîme. Pleurant, riant, hurlant, en un jour de plein été qui les a réunies au hasard d'un temps d'attente. Un temps qui leur donnera enfin la force d'entrer en résistance. De désordonner l'ordre rassurant des choses... Histoire qu'on ne les gomme pas du monde.

Lecture mise en jeu et en scène du texte de Mariane Oestreicher-Jourdain.

Avec Claude Swaenepoel, Dominique Higel, Émilie Laborde, Marie-Aude Forissier.

Mise en scène Bernard Colmet

Atelier du Possible

MARDI 10 MARS

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

9h30-11h30 Salle Artaud

Atelier dédié aux personnes touchées par le cancer.

Animé par Sophie Gentilini

Sur réservation: 06 85 79 02 79

mstpainsaintcannat@gmail.com

MERCREDI 11 MARS

JOURNÉE NATIONALE D'HOMMAGES AUX VICTIMES DU TERRORISME

• 10h45 Fontaine Seigneuriale. Place Gambetta

• 11h00 Monument aux Morts. Place de la République

Journée nationale d'hommage aux victimes de l'ensemble des attentats ayant touché la France depuis les années 1970.

Le devoir de la France est de rappeler que les femmes et les hommes qui ont été visés par des attaques terroristes demeurent au cœur de notre fraternité nationale et de notre souvenir, d'honorer leur mémoire et de faire vivre leurs histoires et leurs engagements.



MERCREDI 11 MARS

LIS-MOI UNE HISTOIRE

16h Espace documentaires. Bibliothèque

À partir de 3 ans. Durée 45'

Atelier Contes avec Pascale. Gratuit

Un temps de lecture magique pour plonger dans l'univers des histoires en s'inspirant de la nature et des animaux.

VENDREDI 13 MARS

LES CONTES CÂLINS

10h15 Espace Jeunesse. Bibliothèque

À partir de 18 mois. Durée 30'

Atelier Contes avec Clairette. Gratuit

Un moment tendre et chaleureux autour d'histoires qui éveillent l'imagination.

SAMEDI 14 MARS

OUVERTURE DE LA PÊCHE À LA TRUITE.

Cartes disponibles sur Fédération Pêche 13

robert-chauvin13090@orange.fr

SAMEDI 14 MARS

ATELIER ECRITURE : ÉCRIRE LE FUTUR !

10h Espace documentaires. Bibliothèque

Pour adultes. Durée 2h

Atelier avec Pépita. Gratuit.

Sur inscription 04 42 50 82 10

L'atelier amènera les participants à réfléchir à notre futur collectif. Vous produirez des textes sur votre vision de ce que pourrait être notre Terre dans quelques années, en plaçant l'écologie et la nature au cœur du questionnement.

DIMANCHE 15 MARS

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Dimanche 15 mars

Pour pouvoir voter il faut :

- avoir la nationalité française ou européenne;
 - être âgé d'au moins 18 ans ;
 - jouir des droits civils et politiques ;
 - être inscrit sur les listes électorales principales ou complémentaires (pour les européens) municipales.
- Pensez à vous munir d'une pièce d'identité valide. Nous rappelons la nécessité de vous diriger, le jour de l'élection, vers le Bureau de vote qui correspond à votre adresse et qui est indiqué sur votre carte électorale. Des plans seront affichés en Mairie et à l'entrée des Bureaux de vote.

Bureau n°1: Gymnase de la Seigneurie.

55 Bd Marcel Parraud

Bureau n° 2: Salle des Associations.

1 avenue Victor Hugo

Bureau n° 3: Salle 4 Septembre.

Esplanade Ch. De Gaulle

Bureau n° 4: Gymnase de La Seigneurie.

55 Bd Marcel Parraud

Bureau n° 5: Salle 4 Septembre.

Esplanade Ch. De Gaulle

Renseignement: Service Elections 04 42 50 82 14



MERCREDI 18 MARS

RENCONTRE AUTEUR AVEC CHRISTOPHE BONCENS

Bibliothèque. 3 séances : 9h - 10h30 - 14h

À partir de 4 ans. Durée 1h
Gratuit. Sur inscription 04 42 50 82 10
Dans le cadre de l'opération Lire et Grandir
proposée par la Métropole Aix-Marseille-Provence,
Christophe Boncens viendra nous présenter ses
travaux et discuter autour de son travail
d'illustrateur jeunesse.

VENDREDI 20 MARS

ACCOMPAGNEMENT CANCER

9h-11h Maison des Projets

Accompagner le patient dans son parcours de
soins et dans son quotidien, dans le cadre du
cancer. Animé par Colomba Fourton.

Sur réservation : 06 85 79 02 79
msp saintcannat@gmail.com

VENDREDIS 20 MARS ET 17 AVRIL

SOIRÉE DINER-CONCERT

19h30 Mas de Fauchon

Avec le Groupe "The Flat Frogs" qui revisite le
blues et le ragtime d'hier avec une touche folk et
country des années 60-70. Formule menu unique:

55€ par personne

Réservation 04 42 50 61 77

contact@masdefauchon.fr

SAMEDI 21 MARS

ATELIER CRÉATIF

9h30 Espace documentaires. Bibliothèque

Pour adultes. Durée 2h

Atelier avec Pascale. Gratuit.

Sur inscription 04 42 50 82 10

Un atelier autour du fil et des aiguilles où vous
apprendrez à créer une pochette sur mesure avec
des matériaux de récupération et de sourcing pour
protéger et transporter votre livre de poche (ou
selon vos envies).

SAMEDI 21 MARS

ALTAÏR CONFÉRENCE : PEUPLES DU FROID

18h Espace Culturel Antigone

Entrée 8€. Adhérents Foyer Rural 5,50€.

Étudiants 3€. Gratuit -12 ans

Jacques Ducoin nous emmène à la rencontre des
Nomades Nénéttes de Sibérie, des Mongols et
Kazakhs d'Asie centrale, des Zanskarpas de
l'Himalaya, et témoigne de modes de vie
respectueux des traditions et de l'environnement
naturel. Ces peuples ne possèdent pas grand-chose
mais se sentent libres. Un équilibre précaire
néanmoins car leur avenir est gravement menacé
par les changements climatiques.

Info+ foyerrural.sc@sfr.fr - 06 07 90 61 74



MERCREDI 25 MARS

ATELIER CARTE POP-UP

10h Espace documentaires. Bibliothèque

A partir de 4 ans. Durée 1h

Atelier avec Praxède - Gratuit

Sur inscription 04 42 50 82 10

Un atelier amusant où les enfants fabriquent une
carte pop-up pleine de surprises en utilisant des
matériaux de récupération, des éléments naturels et
des colles sans solvants.

VENDREDI 27 MARS

VENTE DE CRÊPES

16h20 sur le boulodrome (devant les écoles)

À l'occasion du carnaval des écoles, Ecole et parents organisera une vente de crêpes le vendredi 27 mars, à la sortie des classes, à partir de 16h20, sur le terrain du boulodrome.

Ecole et parents - Eep13760@gmail.com

VENDREDI 27 MARS

ACCOMPAGNEMENT CANCER

14h30-16h30 Salle Artaud

Atelier collectif sur l'accompagnement global auprès des adultes atteints d'un cancer.

Animé par Isabelle Greco

Sur réservation: 06 85 79 02 79

mepsaintcannat@gmail.com

SAMEDI 28 MARS

CARNAVAL

Rendez-vous à 14h Espace Coopérative

Les A.I.L., en collaboration avec Sporti'Culture, et avec le soutien de la Municipalité, vous invite nombreuses et nombreux à partager ce moment de joie festive dans les rues de notre commune.

Info+ ail@ail-sc.fr - 06 79 29 49 05

foyerrural.sc@sfr.fr - 06 07 90 61 74



SAMEDI 28 MARS

ATELIER 2 TONNES

9h30-12h30 Espace documentaires. Bibliothèque

Atelier pour adultes avec Olivier. Gratuit. Durée 3h
Un atelier immersif et ludique où chacun construit, en 30 ans accélérés, un scénario collectif de transition pour comprendre l'impact de ses choix et agir concrètement en faveur du climat.

Sur inscription 04 42 50 82 10

MARDI 31 MARS

ACCOMPAGNEMENT CANCER

9h-11h Maison des Projets

Apporter des repères nutritionnels adaptés aux besoins des personnes en traitement ou en rémission face au cancer. Favoriser un rapport positif à l'alimentation malgré les effets secondaires (carences, troubles digestifs et de l'appétit...).

Animé par Charlotte Johnson.

Sur réservation: 06 85 79 02 79

mepsaintcannat@gmail.com



VENDREDI 3 AVRIL

CONFÉRENCE CLIMAT Espace Culturel Antigone

L'impact des activités humaines sur les variations du climat.

Les cycles Milankovitch.

Animé par Luc Beaufort Chercheur au CNRS, CEREGE. Entrée libre



VENDREDI 3 AVRIL

ATELIER SANTÉ 14h-16h Salle Artaud

Comprendre l'impact de la douleur et de la transformation du corps pour trouver et permettre une prise en charge orthopédique.

Animé par Ambre Desmoulin.

*Sur réservation: 06 85 79 02 79
mepsaintcannat@gmail.com*

SAMEDI 4 AVRIL

ALTAÏR CONFÉRENCE : LES AÇORES. **9 ÎLES À FAIRE RÊVER !**

18h Espace Culturel Antigone

Entrée 8€. Adhérents Foyer Rural 5,50€. Étudiants 3€. Gratuit -12 ans

Même si la végétation luxuriante est époustouflante et que le décor naturel happe à coup sûr nos cœurs par sa grande beauté, les Açores sont bien plus qu'un paysage de carte postale. Le charme réside aussi en ses habitants résilients, à la générosité désarmante. Les Açoréens sont des insulaires attachants qui ont su s'adapter et braver les intempéries.

Un film de Lyne Lefort et Simon C. Vaillancourt.

Info+ foyerrural.sc@sfr.fr - 06 07 90 61 74



MARDI 7 AVRIL

SALON SPORT SANTÉ

13h-16h pour les entreprises

& 16h30 - 21h public Gymnase de la Seigneurie

Le Salon Sport Santé 13, organisé par MISS 13, est un événement dédié à la découverte des bienfaits du sport santé à tout âge, réunissant grand public, entreprises et acteurs du bien-être autour de la prévention et de la santé par l'activité physique.
Evenement@miss-13.com

MERCREDI 8 AVRIL

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

9h-12h Maison des projets

Entretien de 30 min /pers, comprenant un questionnaire et une séance de réflexologie plantaire en suivant un protocole adapté et individualisé.

Animé par Nathalie Boillon.

Sur réservation: 06 85 79 02 79 -
mspainsaintcannat@gmail.com

VENDREDI 10 AVRIL

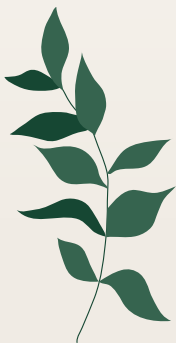
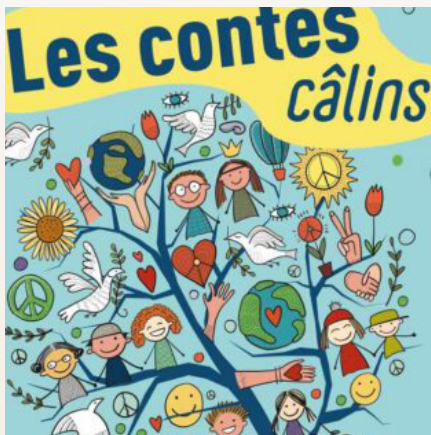
LES CONTES CÂLINS

10h15 Espace Jeunesse. Bibliothèque

À partir de 18 mois. Durée 30'

Atelier Contes avec Clairette. Gratuit

Un moment tendre et chaleureux autour d'histoires qui éveillent l'imagination.



SAMEDI 11 AVRIL

CONCERT DES PROFS AU PROFIT DES RESTOS DU COEUR

18h Espace Culturel Antigone

Les professeurs de l'École Municipale de Musique offrent une soirée musicale et solidaire au profit des Restos du cœur, au rythme de musiques de films, jazz et classique.

Venez nombreuses et nombreux régaler vos oreilles et exprimer votre générosité !



LES 13, 17, 20 & 24 AVRIL

ATELIER LA PALETTE DE COULEURS

9-12h & 14-17h

Ateliers créatifs dessin et peinture, apprentissage autour de la théorie des couleurs, des proportions et de la perspective, guidés de manière ludique et bienveillante par Katharina. Groupes 6+ans et 10+ans.

Sporti Culture pour tous 06 14 03 38 70

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 24 AVRIL

TEMPS FORT JEUNE PUBLIC - VACANCES DE PRINTEMPS

LUNDI 13 AVRIL

JEUX DE RÔLES. L'ÉCOLE MYSTÈRE

2 séances 10h & 14h Espace documentaires.

Bibliothèque

À partir de 8 ans. Durée 2h

Immergez-vous dans une histoire fantastique se déroulant à Saint-Cannat en suivant l'énigme du maître de jeu !

MARDI 14 AVRIL

ZÉLIE DEVANT LA MONTAGNE

15h30 Espace Culturel Antigone

Entrée libre. À partir de 6 ans. Durée 45'

De la chrysalide au papillon, une petite fille timide, complexée, harcelée, enfermée dans une enveloppe qui lui est imposée ouvre les écoutilles et libère son énergie, fonce dans les extrêmes avant de trouver la juste place, malgré la peur du regard des autres et le poids de son sens du devoir. Un spectacle poétique et sensible pour les petits et les grands enfants.

Comédienne Caroline Brunel

Texte et mise en scène Dominique Duby

Coproduction L'Art-en-Ciel et L'Atelier du Possible



MERCREDI 15 AVRIL

LIS-MOI UNE HISTOIRE... EN VACANCES

16h - Espace documentaires. Bibliothèque

A partir de 3 ans. Durée 45'. Gratuit

Atelier Contes avec Pascale et Anne-Cécile

Une rencontre à 2 voix pour un doux moment qui laisse place à la rêverie et à la fantaisie.

JEUDI 16 AVRIL

QUAND J'ÉTAIS DANS LE FUTUR

15h30 Espace Culturel Antigone

Entrée libre. À partir de 6 ans. Durée 50'

Musique, jeux sur les mots à la manière de Raymond Devos, pantomimes déliantes, clownerie, danses cocasses, sont passées au crible par le duo déjanté que constituent les deux complices, Jean-Jean et Jean-Jeanne.

Texte et conception Jeanne Béziers

Avec Jeanne Béziers (jeu, chant, accordéon) et Jean-Philippe Barrios (jeu, chant, batterie)

Production Ma Compagnie



MERCREDI 22 AVRIL

ATELIER PEINTURE

Espace documentaires. Bibliothèque

3 séances

9h30-10h : + 3 ans

10h-10h45 : + 6 ans

10h45-11h30 : + 6 ans

Gratuit. Sur inscription 04 42 50 82 10

Thème de l'atelier : Le printemps à la manière de Van Gogh.

Avec Katharina - La Palette de couleurs

VENDREDI 24 AVRIL

JEUX DE RÔLES. L'ÉCOLE MYSTÈRE

14h Espace documentaires. Bibliothèque

À partir de 8 ans. Durée 2h

Immergez-vous dans une histoire fantastique se déroulant à Saint-Cannat en suivant l'énigme du maître de jeu !



Réservation pour les spectacles

à l'Espace culturel Antigone :

Par sms au 06 64 55 73 79

Inscription pour les séances à la bibliothèque :

04 42 50 82 10 · bibliotheque@ville-saint-cannat.fr

ATELIERS SANTÉ

MARDI 14 AVRIL

ACCOMPAGNEMENT CANCER

18h30-20h30 Maison des projets

Atelier collectif pour donner indications et pratiques sur ce qu'est l'ayurveda et les approches face au cancer.

Animé par Nathalie Pozo

Sur réservation: 06 85 79 02 79 -

msspaincannat@gmail.com

MARDI 21 AVRIL

DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ

14h-16h Salle Artaud

Sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique et de la respiration.

"Devenir acteur de sa Santé", une des clés essentielles que la pratique du Guolin Qi Gong enseigne. Animé par Nathalie Boillon.

Sur réservation: 06 85 79 02 79

msspaincannat@gmail.com



SAMEDI 18 AVRIL

TOURNOI DE PÉTANQUE D'ULTRA-T-TRA

13h Boulodrome

Concours à la sauté, avec une partie offerte pour les adhérents. Buvette sur place

Le concours officiel de pétanque débutera à 14h.

Association Ultra-T-Tra - Ultratetra11@gmail.com

DIMANCHE 19 AVRIL

COURSE DE LA TRÉVARESSE

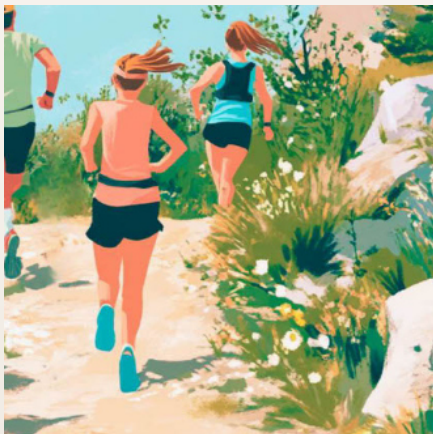
Rendez-vous Esplanade Ch. De Gaulle

Venez vivre une expérience unique au cœur des collines ensoleillées de Saint-Cannat, où la nature et la beauté des paysages se mêlent à la richesse de la faune et de la flore locales.

Une course 100% éco-responsable organisée par Kanajog, section de Sporti'Culture, et dont une partie des bénéfices est reversée à des associations.

Des épreuves de courses et de marches pour adultes et enfants, avec des distances variées allant de 600 mètres à 21,5.

- 3 courses enfants de 6 ans à 15 ans
 - 2 parcours Marches nordiques de 7,5km et 12km (chronométrés ou non)
 - 3 parcours chronométrés composés à plus de 80% de chemins et sentiers dans le massif de la Trévaresse à Saint-Cannat :
 - Courses de 7.5 km, de 12 km (course Elite D+210m), de 21.5 km (Course Premium D+370m en individuelle ou duo)
- Un ravitaillement est prévu sur le 12km et le 7km, 2 sur le 21km et un autre à l'arrivée.
- Prévoyez votre Ecocup pour les ravitaillements.
- Inscriptions et informations sur Sports'N Connect



SAMEDI 25 AVRIL

FÊTE DE LA NATURE, RANDO ET CONTES

FÊTE DES PLANTES ET DE LA NATURE

10h-18h Place Gambetta & bd Marcel Parraud

Organisé par le Cofet, un rendez-vous convivial qui permet de découvrir, partager et acquérir de nombreux végétaux.



MARCHE POPULAIRE DES ÉPOUVANTAILS: PARCOURS FFSP

9h Départ libre. Place Gambetta

Organisée par le réseau FFSP (Fédération française des Sports populaires) et le Cofet, la Marche populaire des épouvantails vous propose une randonnée de 10km sans difficulté entre ville et campagne sur le parcours de la Trévaresse.

CONTES EN MARCHÉ

Rendez-vous à 9h15. Place Gambetta

Date limite d'inscription : jeudi 23 avril
Accueil Infos et Tourisme 04 42 57 34 65
En plus d'une randonnée en toute liberté, l'équipe Culture de St Cannat vous propose une rando contée avec deux conteurs "épouvantails".



Avec Clément Goguillot, vous découvrirez un univers plein de malice, une parenthèse dans laquelle les rivières parlent et les ours lisent, un temps hors du temps où tout est possible ! Parce que nous sommes des éternels enfants, les histoires de Keyro nous transportent dans un univers coloré d'images, au travers d'histoires, d'aventures, de récits des héros du village de l'enfance...

Vers 12h30, pique-nique sorti du sac avec un apéro-conte offert à tous par la Municipalité !



DIMANCHE 26 AVRIL

JOURNÉE NATIONALE DU SOUVENIR DES VICTIMES ET HÉROS DE LA DÉPORTATION

- 10h45 Fontaine Seigneuriale. Place Gambetta
- 11h00 Monument aux Morts. Place de la République

La Journée nationale du Souvenir des victimes de la déportation honore la mémoire de tous les déportés sans distinction et rend hommage à leur sacrifice. Cette journée a pour vocation de rappeler à tous ce drame historique majeur, les leçons qui s'en dégagent, pour que de tels faits ne se reproduisent plus.



DIMANCHE 26 AVRIL

CHANSON SUR SCÈNE

17h30 Espace Culturel d'Antigone

Présentation de fin de stage de chanson française, huit amateurs, et des chansons d'hier et d'aujourd'hui à découvrir, en solo ou en duo.
Atelier du Possible - Bernard Colmet
06 70 07 12 81 - bernardcolmet@wanadoo.fr

BIBLIOTHÈQUE EDMONDE CHARLES-ROUX

Horaires d'ouverture

Lundi - Mardi - Jeudi 14h-18h

Mercredi 9h 12h & 13h-18h

Vendredi - Samedi 9h-12h

04 42 50 82 10

bibliothèque@ville-saint-cannat.fr

ACCUEIL INFOS ET TOURISME

Mardi : 15h-18h

Mercredi : 9h-12h & 14h-18h

Jeudi & vendredi : 9h-12h30

Samedi 9h-12h

Espace Suffren - 3 avenue Pasteur

04 42 57 34 65

infos.et.tourisme@ville-saint-cannat.fr

MARCHÉ PLEIN AIR

Tous les mercredis : 8h-13h

Place Gambetta

04 42 50 82 00

accueil@ville-saint-cannat.fr

LES AMIS DU VIEUX SAINT-CANNAT

Visite guidée du village

Tous les troisièmes samedis de chaque mois de

10h à 12h :

- samedi 21 mars

- samedi 18 avril

- samedi 16 mai

- samedi 20 juin

Rendez vous à 10h devant l'Espace Suffren

Inscription obligatoire

Accueil Informations et Tourisme - 04 42 57 34 65

Hugues de Moncuit - 06 62 74 38 58

Ouverture du Musée Suffren

Les premiers samedis de chaque mois

de 10h à 12h :

- samedi 7 mars

- samedi 4 avril

- samedi 2 mai

- samedi 6 juin

Les amis du Vieux Saint-Cannat

amisduvieuxsaintcannat@gmail.com

PERMANENCE UFC-QUE CHOISIR ?

Tous les 2^e mercredis de chaque mois

9h-12h Salle Artaud

Un problème de consommation à résoudre ?

Première association de défense des consommateurs, l'association locale de l'UFC-Que Choisir

d'Aix-en-Provence vous conseille, vous accompagne

et vous défend en cas de litige

avec un professionnel.

Sur rdv au 04 42 93 74 57

www.ufc-aixenprovence.fr

TAÏ JI QUAN ET QI GONG AU JARDIN J. RICHAUD

Tous les samedis de 10h15 à 11h30
Echauffement corporel, exercices de Qi Gong
et enchaînements de Taï chi.

Se mouvoir lentement et ensemble, respirer, se centrer, se laisser guider. Voilà de quoi se mettre en forme pour affronter les premiers frimats ! Gratuit pour tous.

*Infos + Association Corps et Souffles
corpsetsouffles@wanadoo.fr*

04 42 50 13 55 ou 07 82 95 69 22

www.taijiprovence.org - www.artduchi.com

PLANET' JEUNES

Les mercredis et vacances scolaires

Horaires d'ouvertures : de 8h à 18h.

L'accueil du matin et du soir se fait au Gymnase du
4 septembre.

Plusieurs activités sportives et manuelles, des
grands jeux, des jeux sous forme de petits
groupes...

Séjour

Un séjour à Port Aventura est organisé la semaine
du 20/ avril pour les plus grands de Cap Aventure
(10-15 ans)

&

Séjour humanitaire pour des enfants dans le
besoin à Madagascar

Association Planet' Jeunes

planetjeunes13@gmail.com

07 88 78 26 35

planetjeunes13@gmail.com

CENTRE AÉRÉ L'ÎLÔT FOLIES DES A.I.L.

Infos + & Inscriptions Bureau des A.I.L.

04 42 57 23 12 - 06 79 29 49 05

68 rue Robespierre 8h-13h & 14h-17h

ilotfolies@aill-sc.fr

MULTI ACTIVITÉS SANTÉ

La Maison Intercommunale Sport Santé 13 a pour objet de favoriser l'accès de proximité aux activités physiques adaptées au profit de personnes éloignées de la pratique sportive en raison de leur affection ou état. Pour cette nouvelle saison 2025, la Ville de Saint-Cannat accompagnée par la MISS13, vous propose 2 types de cours détaillés ici.

Le Multi activité Santé associatif

Activité physique destinée aux personnes atteintes d'affection de longue durée ou maladies chroniques sur prescription médicale : gymnastique adaptée et initiation à d'autres pratiques comme le tennis santé, le foot en marchant, le badminton santé,...

Tous les mardis de 14h30 à 15h30 (Gymnase de la Seigneurie) et jeudis de 9h15 à 10h15 (salle Re-
vol).

Le Multisport Enfants

Activités variées individuelles ou collectives pour faire découvrir aux enfants les joies de l'activité physique. Tous les mercredis (horaires et lieu à définir).

Pour tout complément d'information,

n'hésitez pas à contacter Cloe Chaix.

cloe.chaix@miss-13.com

06 69 26 77 78

MAIRIE DE SAINT-CANNAT
04 42 50 82 00
communication@ville-saint-cannat
www.saint-cannat.fr



saintcannatofficiel



saintcannatofficiel

Conception Inside Out
07 85 29 10 85

Imprimerie Vallière Miramas
04 90 58 11 57