AU FIL DES JOURS

NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2026

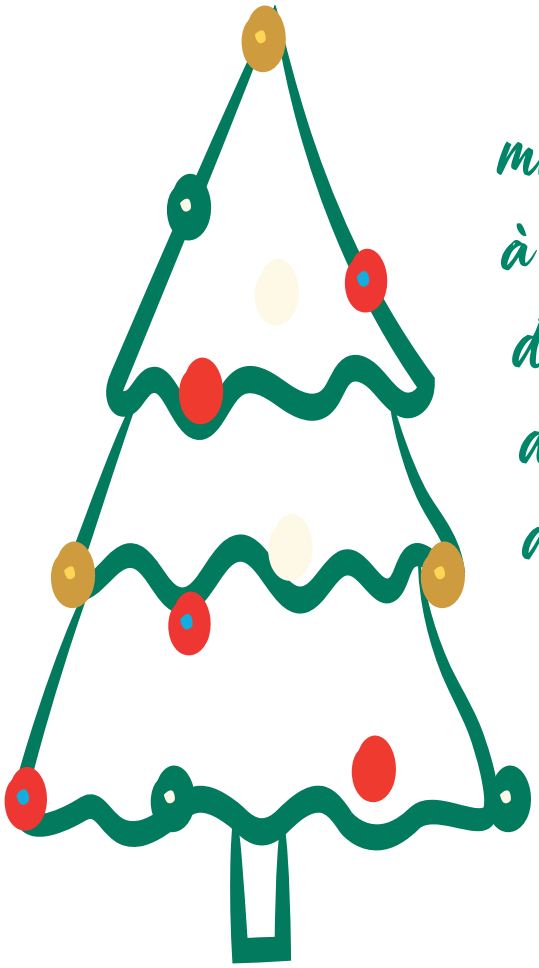




AGENDA CULTUREL ET ÉVÉNEMENTIEL

Tous les deux mois, l'agenda culturel et événementiel Au Fil des Jours vous informe des animations et sorties prévues sur notre Commune.
Disponible en mairie et dans les salles municipales.
Plus d'informations sur www.saint-cannat.fr

Ville de SAINT-CANNAT



L'équipe municipale souhaite à tous les habitants de Saint-Cannat de très belles fêtes de fin d'année !

ATELIERS SENIORS : PRÉVENTION DES CHUTES, GESTES DE 1ER SECOURS

▶ Les vendredis du 06 au 27 novembre

Salle Revol · 10h-12h

Vous avez 60 ans ou plus ? Participez à un cycle de 4 ateliers gratuits (sur inscription) de 2h animés par un professionnel, pour apprendre à prévenir les chutes et vous familiariser avec les gestes de premiers secours.

Info + & Inscription

CCAS 04 42 50 82 26

LECTURE. "JE SUIS LÀ"- EN PRÉAMBULE DE LA CRÉATION THÉÂTRALE

▶ Samedi 7 novembre

20h Espace culturel Antigone

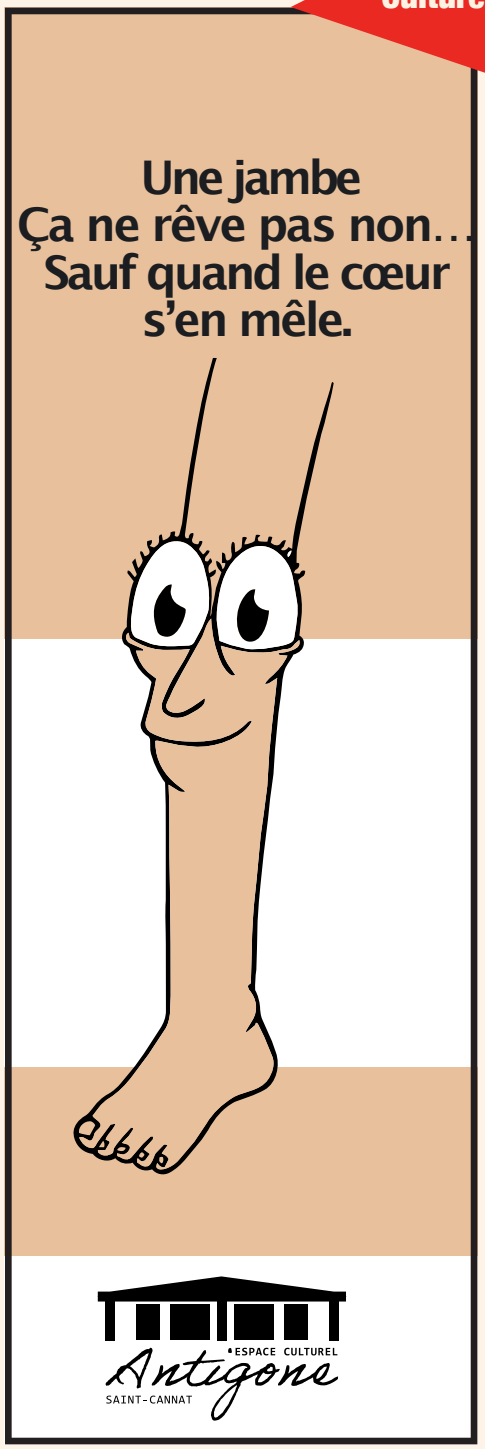
Entrée libre. Durée 45'

Cette lecture est la première étape de la pièce de théâtre de Dominique Veyrier, "Je suis là", qui a été créée à partir du récit autobiographique de son ami, Philippe Crinelli, "Moi, Julie, jambe polio". Un texte bouleversant dans lequel l'auteur donne la parole à Julie, sa "petite jambe" atteinte de poliomyélite …

A travers cette lecture, Philippe et Julie nous racontent, chacun à sa manière, leur cohabitation jusqu'aux premières lignes du livre. Des mots lus, entendus et rien d'autre, comme un film qu'on regarderait les yeux fermés… en prélude à la pièce de théâtre que nous recevront bientôt à l'espace Antigone.

Merci d'être là. Et de rester pour un moment d'échange autour d'un verre.

Création de Dominique Veyrier, auteur, à partir du texte de Philippe Crinelli "Moi, Julie, jambe polio" (Editions L'Harmattan)



ATELIER YOGA DU VISAGE

▶ Dimanche 8 novembre

10h - 12h Seigneurie. Salle de danse 1

Prenez soin de vous et découvrez des gestes simples à reproduire au quotidien, parenthèse de douceur animée par Béatrice.

Info + *Association En Forme!*
enformesaintcannat@gmail.com
Inscriptions obligatoires.
30€ adhérents/40€ non adhérents.

ÇA RIME … OU PAS !

▶ Dimanche 8 novembre

17h30 Salle Artaud

Rire, écrire, chanter …
Une scène ouverte pour vous inviter à faire danser les mots !
Pot de l'amitié en fin de séance.
Info + *: mpc@iticsolutions.com*
Réservations (par sms) 06 63 12 05 37

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE. AU NOM DE LA MÉMOIRE

▶ Mercredi 11 novembre

10h45 Rendez-vous devant la Mairie pour distribution des bleuets et des petits drapeaux, puis rassemblement au Monument aux Morts.
11h00 Ouverture officielle de la cérémonie par Monsieur le Maire.
11h15 Dépôt de gerbes devant le Monument aux Morts
11h30 Départ du cortège vers le cimetière
12h30 Apéritif offert par la Municipalité (salle Revol)

Organisée par la Municipalité, cette journée commémore la signature de l'armistice du 11 novembre 1918 entre l'Allemagne et les Alliés, qui a marqué la fin des hostilités sur le front occidental.
Une journée d'hommage à tous les morts pour la France.
"Plus d'un siècle a passé, leur sacrifice, lui, n'a pas d'âge."

Avec la participation des jeunes élèves de l'École Municipale de Musique, du Conseil Municipal des Enfants et des élèves des écoles communales.



ATELIER D'ÉCRITURE. "VOYAGE EN OULIPO"

▶ Samedi 14 novembre

10h Espace Documentaires. Bibliothèque

Pour adultes.
Partez à la découverte des jeux d'écriture inspirés de ceux des auteurs de l'Oulipo. Entre contraintes et défis, venez relever ces "exercices de style" sur les traces de Raymond Queneau. Animatrice Pépita
Gratuit. Sur inscription.
Info + *Bibliothèque E Charles Roux*
04 42 50 82 10

COURSE DU BAILLI

▶ Dimanche 15 novembre

9h Rendez-vous au Gymnase de la Seigneurie

Journée sportive, conviviale et solidaire avec des courses (7, 11,5 et 21 km), des marches (7 et 11,5 km) et des courses enfants (6/8 ans et 9/10 ans).
L'intégralité des bénéfices seront reversés à La Maison de Gardanne, établissement de soins palliatifs.
Info + *et Inscription sur new.sportsnconnect.com/members/events/registration/trials*
coursedubailli@gmail.com
FB Course du Bailli Saint-Cannat

PRÉSENTATION DE L'ATELIER CHANSONS SUR SCÈNE

▶ Dimanche 15 novembre

17h30 Espace culturel Antigone

De Barbara à Gaël Faye, huit chanteuses amatrices présentent le fruit du travail réalisé pendant leur stage.

Info + *Atelier du Possible*
Bernard Colmet 06 70 07 12 81
bernardcolmet@wanadoo.fr

LIS-MOI UNE HISTOIRE… ATELIER CONTES

▶ Mercredi 18 novembre

10h Espace Documentaires. Bibliothèque

À partir de 3 ans. Gratuit
Un temps de lecture magique pour plonger dans l'univers des histoires.
Animatrice Pascale

Info + *Bibliothèque E Charles Roux*
04 42 50 82 10

L'APPROCHE SYSTÉMIQUE POUR DES ORGANISATIONS PERFORMANTES

▶ Jeudi 19 novembre

12h30 - 13h30

Comment débloquer une organisation qui stagne malgré les actions mises en place ? Découvrez comment l'approche systémique peut fluidifier les relations, faciliter le recrutement et révéler le potentiel de votre organisation.

Info + *Association Arkana*
Emmanuelle Zuber - 06 03 07 01 77
emmanuelle.zuber@etik.com

SOIRÉE AFRICAINE AVEC DANSEURS ET PERCUSSIONS !

▶ Samedi 21 novembre

20h Espace culturel Antigone

Participation libre
Dans la tradition festive africaine, la frontière n'existe pas entre les artistes et le public ! Les percussionnistes jouent et les danseurs invitent le public à les rejoindre. La fête appartient à tous ceux qui y participent.
Tala Foli vous invite à partager cette expérience... Venez découvrir la diversité de la richesse chorégraphique africaine, chacune avec ses propres rythmes, et laissez-vous entraîner dans le cercle de danse pour partager une énergie collective et spontanée dans une atmosphère bienveillante et inclusive !
Soirée proposée par Tala Foli. Association de percussions et danses africaines.

Info + *Tala Foli 06 60 29 88 67*
tala.foli@gmail.com

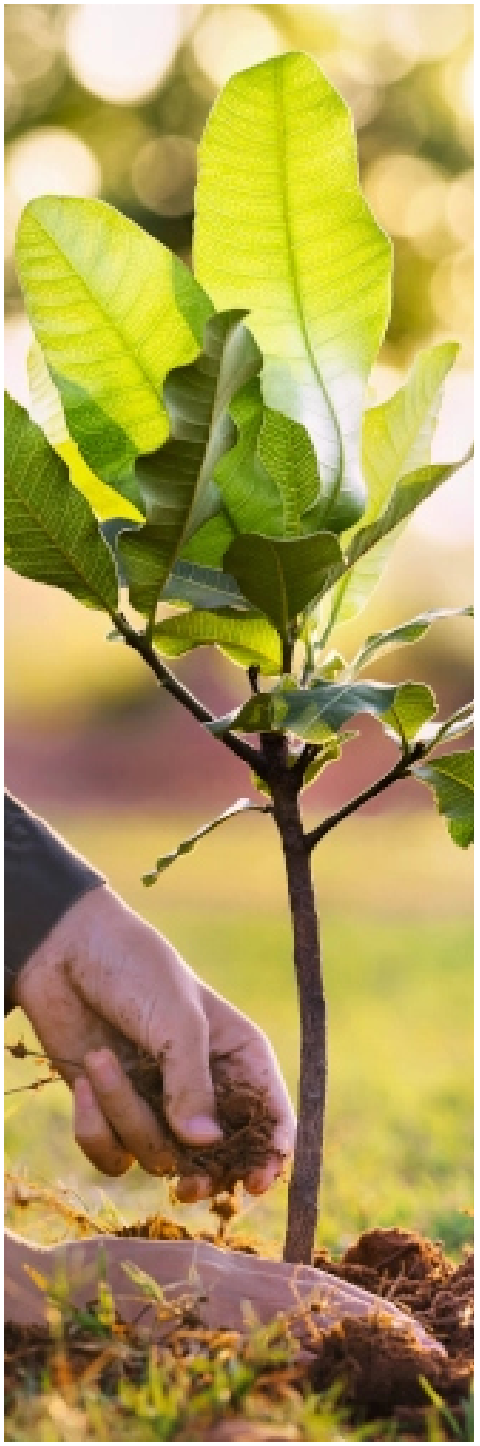
NOËL EN PROVENCE : FABRICATION DE SANTONS ET SEMIS DU BLÉ DE LA SAINTE-BARBE

▶ Samedi 28 novembre

9h30 - 12h Salle voûtée du Presbytère

(entrée par le portail noir au début de l'avenue Victor Hugo à gauche)
Atelier ouvert aux enfants et aux adultes. Inscription souhaitable.

Info + *Les Amis du Vieux Saint-Cannat*
06 81 64 81 42 amisduvieuxsaintcannat@gmail.com



CLUB NATURE : PLACE À LA BIODIVERSITÉ !

▶ Samedi 28 novembre

10h30 - 12h En bas du Gymnase, bord du Budéou

Le Club Nature de la Commission Environnement vous donne rendez-vous pour une deuxième édition dédiée à l'aménagement des berges du Budéou et à la préservation de la biodiversité. Au programme : plantations et sensibilisation au vivant.

Info + *Sylvie Boulinguez*
06 16 49 58 59

MARCHE DE NOËL - À LA DÉCOUVERTE DES FONTAINES DE SAINT-CANNAT

▶ Dimanche 29 novembre

9h30 Place Gambetta

Les Clownies en Baskets, en partenariat avec les Amis du Vieux Saint-Cannat, vous invitent à une marche de 3 km à la découverte des fontaines du village. Déguisements de Noël vivement conseillés !
Bonnet de Noël fait maison et nez rouge offerts (bonbons pour les enfants).
Participation : 6 €.
Inscription sur HelloAsso ou sur place.
L'intégralité des bénéfices sera reversée au Rire Médecin.

Info + *Les clownies en baskets*
06 76 94 94 93 - lauriane.morel@gmail.com

SOYONS FOUS

▶ Dimanche 29 novembre

18h Espace Culturel Antigone

Bienvenue à La Providence, structure expérimentale spécialisée en symbologie. Un univers baroque, un peu fou... et drôle !
Texte de Thierry Féraud.
Mise en jeu Bernard Colmet.
Théâtre amateur LeZ'Ensoleillés.
Info + *Christine Bourbon 06 13 15 45 30*
chbourbon@free.fr

NOËL EN PROVENCE : INSCRIPTION AU CONCOURS DE CRÈCHES

▶ Dès mardi 1er décembre

Concours gratuit ouvert à tous les habitants. Règlement du concours disponible sur saint-cannat.fr ou par mail à amisduvieux-saintcannat@gmail.com
Remise des prix en janvier 2027.
(date à préciser ultérieurement)
Info + *Les Amis du Vieux Saint-Cannat*
06 81 64 81 42
amisduvieuxsaintcannat@gmail.com

FESTIVAL DES SENIORS

▶ Jeudi 3 décembre

14h30-17h - Espace Antigone

Un festival consacré au chant : dans une ambiance ludique et conviviale, les Seniors seront les stars incontestées de l'événement !
Info + *et inscriptions Art à la Maison*
Sébastien Bardy 06 18 92 58 53
Rendez-vous sur www.saint-cannat.fr

Téléthon

UN TÉLÉTHON "RENVERSANT" !

▶ Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre

Organisé par l'AFM-Téléthon, cet événement rassemble plus de cinq millions de Français autour du combat contre les maladies rares.
Spectacles, repas, lotos et bien d'autres actions sont en préparation à Saint-Cannat, sur le thème national, "Renversant" !

Save the date !

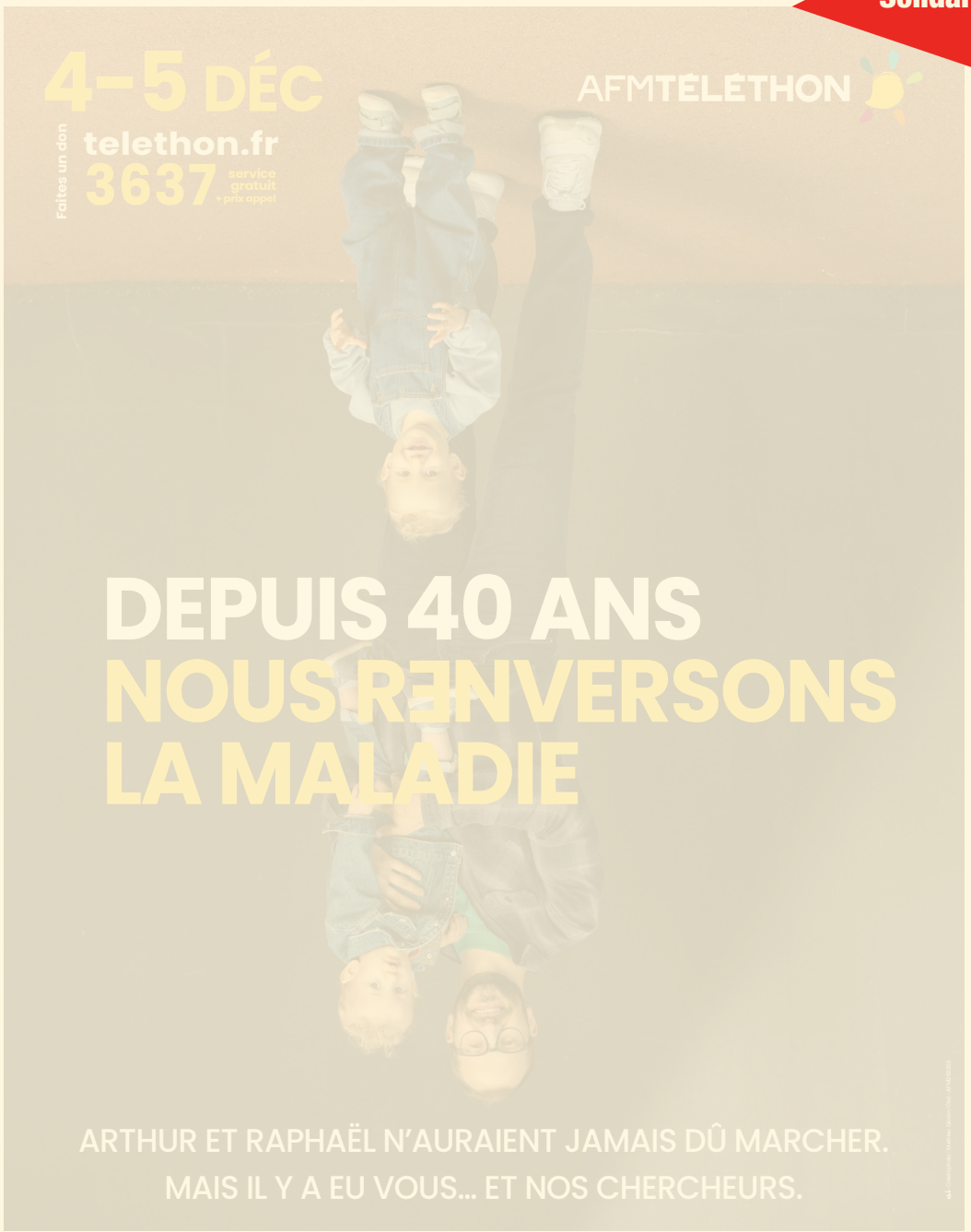
SPECTACLE INAUGURAL DU TÉLÉTHON

▶ Vendredi 4 décembre

20h30 Espace Antigone

Soirée organisée en partenariat avec les associations artistiques saint-cannadènes, sous la direction de Nathalie Frate et Bernard Colmet.
Au programme : musique, théâtre, magie…
Un événement au profit de l'AFM-Téléthon.
Info + *Tout public. Durée : 1h. Entrée : 8 €*
Réservations 06 64 55 73 79

Programme détaillé du Téléthon
sur le flyer dédié et sur saint-cannat.fr




© Codamedia







En attendant Noël...

CINÉMA DE NOËL

▶ Samedi 5 décembre

16h Espace Culturel Antigone

Une séance sur le thème de Noël pour enfants et parents !
Entrée 5€ au profit du Téléthon.
A la fin du film, suivez la Parade des Anges vers la place Gambetta pour le lancement des Illuminations.
Véritable parenthèse enchantée, cette parade lumineuse sur le thème des anges invite le public à un voyage poétique et féérique.Dans un ballet de lumières et de mouvements aériens, les artistes déambulent tels des messagers célestes, diffusant douceur, émerveillement et émotion sur leur passage.

LANCEMENT DES ILLUMINATIONS

▶ Samedi 5 décembre

18h Place Gambetta

Rendez-vous avec l'équipe municipale pour lancer en musique et en lumières les festivités de Noël !
Au programme : musique, déambulations, spectacle de rue, chants de Noël…
Rendez-vous à 18h place Gambetta pour le lancement des illuminations de Noël !
Avec les échassier de la Parade des Anges, la présence du Père Noël, l'évolution aérienne de Solène et les danseuse de Danse en Corps, enfants et parents vivront des moments de féérie.
D'autres suprises au programme de cette soirée lumineuse…
La soirée sera clôturée par des chants de Noël interprétés par le Chœur des enfants de l'École Municipale de Musique !

MARCHÉ DE NOËL

▶ Dimanche 6 décembre

10h-18h Centre-ville de Saint-Cannat

Artisanat et animations

Organisé par la Municipalité, le Marché de Noël vous propose animations, gourmandises et créations artisanales pour préparer les fêtes !

Gastronomie, idées cadeaux, décorations, séances de maquillage, photo avec le Père Noël et son traîneau, et bien d'autres animations et plaisirs à découvrir !

En partenariat avec Vitrines & Métiers, Sporti'Culture Pour Tous, et le CoFet.

POMPIERS 13 RECRUTE RÉUNION D'INFORMATION

▶ Vendredi 11 décembre

18h Centre de secours de Lambesc

Pompiers 13 recrute des volontaires. Venez vous renseigner et/ou candidatez :
Sur pompiers13.org, onglet devenir sapeur-pompier volontaire ou via le QR Code.
Info + *www.pompiers13.org/devenir-spv*

NOËL EN PROVENCE : PEINTURE DES SANTONS

▶ Samedi 12 décembre

9h30 - 12h Salle voûtée du Presbytère

Atelier ouvert aux enfants et aux adultes.
Inscription souhaitable
(entrée par le portail noir au début de l'avenue Victor Hugo à gauche)
Info + *Les Amis du Vieux Saint-Cannat*
06 81 64 81 42
amisduvieuxsaintcannat@gmail.com

NOËL NATUREL AVEC LA TORTUE

▶ Samedi 12 décembre

14h - 16h30 Salle Artaud

La Tortue vous propose un atelier créatif en famille pour réaliser des décorations de Noël naturelles. Un moment convivial pour préparer les fêtes et laisser place à la créativité !
Participation : 5 €
Info + *et inscriptions : 06 16 49 68 59*

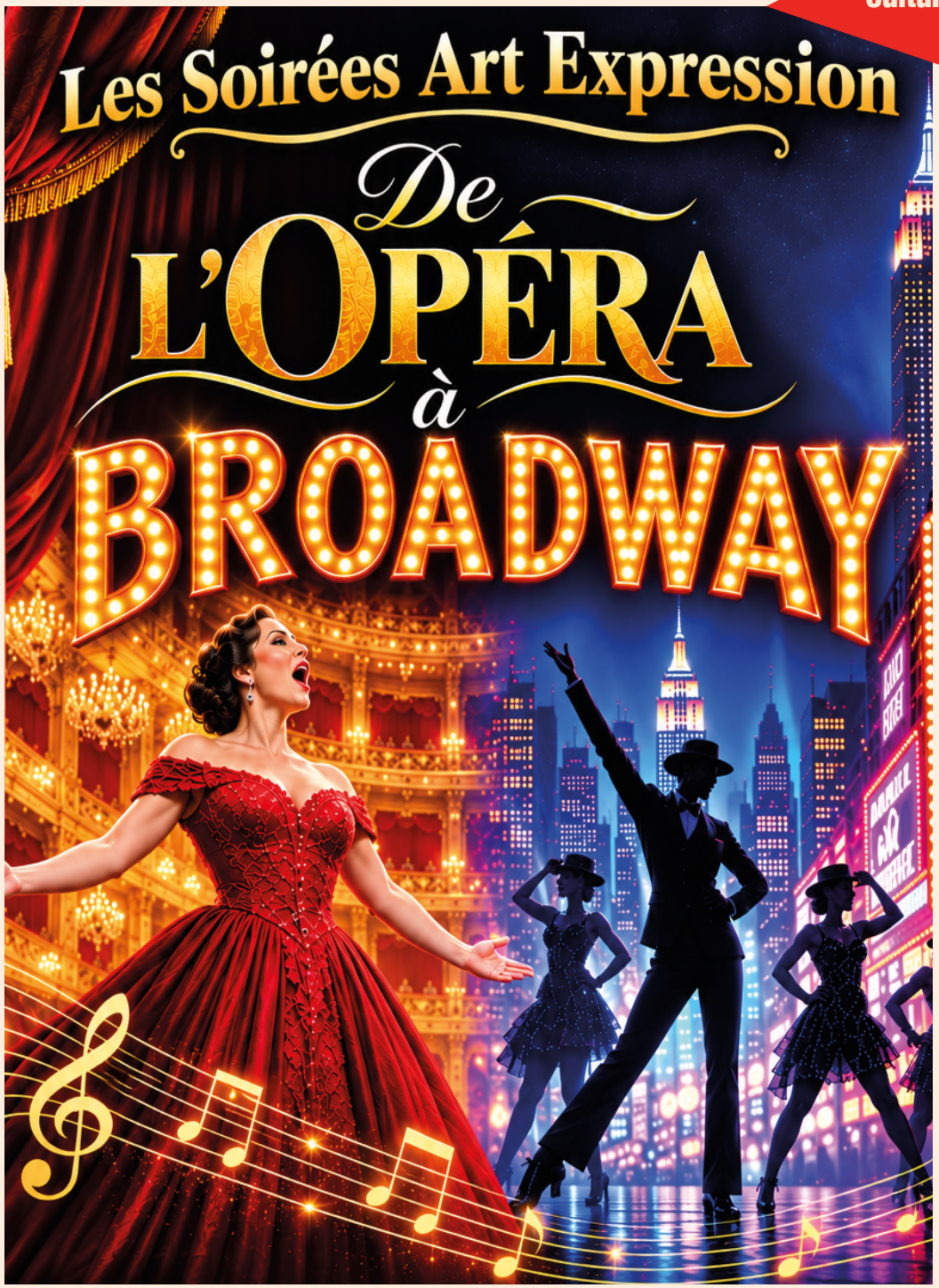
SOIRÉE ART EXPRESSION DE L'OPÉRA À BROADWAY

▶ Samedi 12 décembre

20h30 Espace culturel Antigone

Tout public. Durée 1h
Un voyage musical exceptionnel, de la grandeur de l'art lyrique à l'énergie pétillante des comédies musicales de Broadway !
Des émotions intenses de l'Opéra, aux mélodies entraînantes des grandes scènes américaines, ce programme vous invite à découvrir deux univers qui se rejoignent dans une même passion : celle de la voix, de la musique et du spectacle vivant.
Entre élégance, virtuosité, et passion, "De l'Opéra à Broadway" promet un moment de partage et d'émotion, où les styles se rencontrent et où chaque note raconte une histoire. Un rendez-vous musical à savourer, à écouter et à vivre pleinement !
Michel Bacci et ses artistes
Production Avec des SI

Info + *Art Expression*
Réservation 06 64 55 73 79
www.art-expression13.net



NOËL DES ENFANTS
UN VRAI CONCERT DE ROCK - EN FAMILLE

▶ Lundi 14 et mardi 15 décembre

3 séances dédiées aux enfants de l'Élémentaire



Durée 50'
Le duo "BAB et les chats" revient sur scène avec un nouveau spectacle haut en couleurs. Un vrai concert de rock énergique loin des comptines classiques, à partager tous ensemble et où les artistes invitent les enfants à chanter et danser ! Au programme : fraternité, respect des différences, conscience écologique.
De et avec Candice Guennec et Guillaume Baranger - Production Elisia
Offert par la Municipalité

LÉONARD L'ENFANT DE LA LUNE
CONTE VISUEL ET MUSICAL

▶ Jeudi 17 décembre

2 séances dédiées aux enfants de la Maternelle



Durée 40'
Là haut sur la Lune, sommeille un étrange petit homme pas plus haut que trois pommes... Un enfant bien gourmand qui vit au rythme des croissants…
Pour apercevoir ce petit veinard répondant au doux nom de Léonard, il suffit d'ouvrir grand ses yeux, et se laisser bercer par cette nuit bleue …
Les mots sont inutiles dans ce conte où tout est poésie, couleurs et humour.
Metteur en scène/marionnettiste Sara Farmosa
Constructrice et marionnettiste Katy Ellisalde - Cie Croqueti
Offert par la Municipalité

LIS-MOI UNE HISTOIRE...
ATELIER CONTES

▶ Mercredi 16 décembre

10h Espace Documentaires. Bibliothèque

À partir de 3 ans. Gratuit
Un temps de lecture magique pour plonger dans l'univers des histoires.
Animatrice Pascale
Info + *Bibliothèque E. Charles Roux*
04 42 50 82 10



NOËL DES ENFANTS
DES ÉCOLES DE TENNIS

▶ Mercredi 16 décembre

10h - 16h Tennis Club

Journée de tennis agrémentée d'animations diverses pour fêter Noël et la fin d'année civile (château gonflable, jeux,….)
Info + *TCSC 04 86 31 36 76*
tcsc@sfr.fr

COLLECTE DE SANG

▶ Mercredi 16 décembre

15h à 19h30 - Salle Jean-Claude Revol

L'Établissement français du sang organise une collecte en partenariat avec l'association locale des donneurs de sang. Un geste simple qui sauve des vies.
Info + *Établissement Français du Sang*
margot.binacua@efs.sante.fr

GOÛTER DE NOËL DES ANCIENS

▶ Dimanche 20 décembre

16h Espace culturel Antigone

Le traditionnel repas de Noël des Anciens ne pouvant avoir lieu cette année, la salle 4 Septembre étant en travaux, la commune et le CCAS invitent les seniors à un goûter qui précédera le concert des Chants de Noël !
Info + *CCAS 04 42 50 82 26*
action.sociale@ville-saint-cannat.fr

NOËL GOSPEL

▶ Dimanche 20 décembre

17h Espace culturel Antigone

Concert gratuit.
Dans la limite des places disponibles.
Chaque hiver, la Provence se pare de lumière et de musique avec la tournée magique des Chants de Noël pour célébrer la période de l'Avent.
À Saint-Cannat, nous recevons Liz'Gospel. Des champs de coton à aujourd'hui, du spirituel au contemporain, le groupe fusionne les classiques intemporels du gospel avec des arrangements modernes et des compositions originales, créant ainsi un spectacle riche en diversité et en énergie.
Voix Nicole Lise. Sadanata Abdallah. Angélique Fumia. Amandine Griffol
Claviers Hervé Cosentino. Basse Richard Bianay. Batterie Marc Bellion
Dans le cadre de la Tournée départementale "Les chants de Noël"

MESSE DE NOËL

▶ Jeudi 24 décembre

16h30 Eglise de Saint Cannat

Info + *L'équipe paroissiale*
communication.paroisselrsc@orange.fr
www.paroisses-aixarles.fr/lambesc-rognes-st-cannat
FB paroisselestroispierre
IG paroisse_les_trois_pierres



Infos Pratiques

MULTI ACTIVITÉS SANTÉ

La Maison Intercommunale Sport Santé 13 a pour objet de favoriser l'accès de proximité aux activités physiques adaptées au profit de personnes éloignées de la pratique sportive en raison de leur affection ou état. La MISS13 vous propose 2 types de cours:

Le Multi activités Santé
Activité physique destinée aux personnes atteintes d'affection de longue durée ou malades chroniques sur prescription médicale : gymnastique adaptée et initiation à d'autres pratiques comme le tennis santé, le foot en marchant, le badminton santé…

Le Multisport Enfants
Activités variées individuelles ou collectives pour faire découvrir aux enfants les joies de l'activité physique.

Info + *06 33 06 91 78*
anne-sophie.richard@miss-13.com

CENTRE AÉRÉ L'ILÔT FOLIES DES A.I.L.

Accueil dès 3-15 ans
du lundi au vendredi 8h-18h.
Inscription obligatoire Bureau des A.I.L.

Info + *04 42 57 23 12 - 06 79 29 49 05*
ilotfolies@ail-sc.fr

PLANET'JEUNES

Cap loisir (4-9 ans)
et Cap Aventure (10-15 ans)
Horaires d'ouvertures : de 8h à 18h les mercredis et vacances scolaires.
Activités sportives et manuelles, jeux d'intérieur et d'extérieur, sorties et séjours pendant les vacances.

Espace Jeunes de 15 à 22 ans
Salle des jeunes ouverte le samedi de 14h à 19h, et du lundi au vendredi de 17h à 19h pendant les vacances scolaires.

Info + *07 88 78 26 35*
planetjeunes13@gmail.com

TAÏ JI QUAN ET QI GONG AU JARDIN J. RICHAUD

Tous les samedis matin de 10h15 à 11h30
au Jardin Joseph Richaud
Avant les premiers grands froids, venez faire provision d'énergie avec un échauffement corporel, des exercices de Qi Gong et des enchaînements de Taï chi. Même si vous êtes débutant, n'hésitez pas, il suffit de suivre les mouvements et les bienfaits sont déjà là !
Gratuit pour tous

Info + *Corps et Souffles - 07 82 95 69 22*
corpsetsouffles@wanadoo.fr

MAIRIE DE SAINT-CANNAT

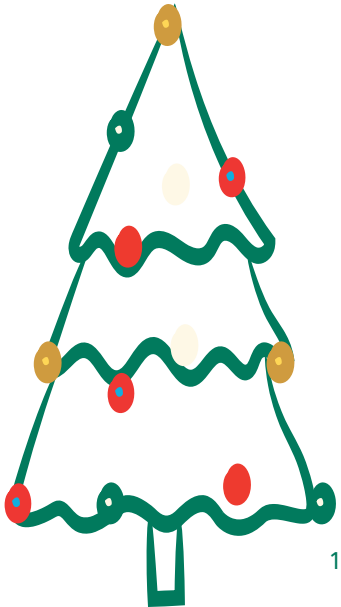
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :
8h - 12h15 et 13h - 17h
Mercredi : 8h - 17h
Samedi : 8h - 12h15
(sauf Urbanisme et Services techniques)
04 42 50 82 00
www.saint-cannat.fr

PERMANENCES DU MAIRE

Tous les 1ers samedis du mois
De 9h à12h
Sans rendez-vous

MARCHÉ PLEIN AIR

Tous les mercredis : 8h-13h
Place Gambetta
04 42 50 82 00
accueil@ville-saint-cannat.fr



BIBLIOTHÈQUE E. CHARLES-ROUX

Horaires d'ouverture
Lundi - Mardi - Jeudi 14h-18h
Mercredi 9h-12h & 13h-18h
Vendredi - Samedi 9h-12h

Info + *04 42 50 82 10*
bibliothèque@ville-saint-cannat.fr

LES AMIS DU VIEUX SAINT-CANNAT

Visite commentée du village
Tous les troisièmes samedis de chaque mois de 10h à 12h.
Rendez vous à 10h devant l'Espace Suffren
- samedi 21 novembre
- samedi 19 décembre
Inscription obligatoire :
Hugues de Moncuit
06 62 74 38 58

Musée Suffren
Le musée sera ouvert les premiers samedis de chaque mois de 14h à 18h :
- samedi 7 novembre
- samedi 5 décembre
Venez découvrir les trésors qui y sont exposés

Info + *amisduvieuxsaintcannat@gmail.com*

COLLECTE DE TEXTILES AU PROFIT DE LA FIBRE SOLIDAIRE

La Fibre Solidaire donne une nouvelle vie à vos textiles (vêtements, linge de maison, chaussures, accessoires) tout en créant des emplois à des personnes en parcours d'insertion.
Tous les premiers mercredis du mois sur le Marché Plein Air, place Gambetta.

ÉGLISE NOTRE DAME DE VIE

Horaires d'ouverture
Tous les jours de 9h à 18h
Messe les mercredi à 18h
et dimanche à 9h30

Info + *www.paroisses-aixarles.fr/lambesc-rognes-st-cannat*

PERMANENCE QUE CHOISIR ENSEMBLE

Un problème de consommation à résoudre ? Première association de défense des consommateurs, l'association locale de l'UFC-Que Choisir d'Aix-en-Provence vous conseille, vous accompagne et vous défend en cas de litige avec un professionnel.
Sur rrendez-vous.

Info + *04 42 93 74 57*
www.quechoisirensemble-aixenprovence.fr



MAIRIE DE SAINT-CANNAT

04 42 50 82 00
communication@ville-saint-cannat
www.saint-cannat.fr

Ville de
SAINT-CANNAT

saintcannatofficiel
saintcannatofficiel

Conception Inside Out
07 85 29 10 85

Imprimerie Vallière Miramas
04 90 58 11 57